

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

月 日 月曜日			10月1日 火曜日			10月2日 水曜日			10月3日 木曜日			10月4日 金曜日		
			牛乳 キムタクチャーハン トックスープ 豆乳デザートの黒蜜黄粉がけ			牛乳 じゃこ入り菜めし 肉じゃが 豆腐となめこの味噌汁 梨			牛乳 ジャージャー麺 春巻 青菜とわかめのスープ			牛乳 手作りフォカッチャ(ﾊﾞｰｺﾝ) ミートボールのトマト煮込み 秋のクリームスープ		
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
			* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00	
			こめ	60.00		こめ	70.00		* 焼そばめん	115.00		* 強力粉	42.00	
			精麦	1.00		水	78.40		きゅうり	10.00		砂糖	2.00	
			水	68.32		いりこ菜めし	2.20		* ふたにく	25.00		食塩	0.30	
			* ふたにく	20.00					にんにく	0.50		酵母	0.80	
			* ごま油	1.00		* ふたにく	25.00		しょうが	0.50		オリーブオ	3.00	
			しいたけ	0.37		清酒	1.50		* サラダ油	1.50		水	37.54	
			たくあん	8.00		* サラダ油	1.00		* クラッシュ大豆	7.00		* ベーコン	3.00	
			キムチ	8.00		じゃがいも	60.00		たまねぎ	30.00		オリーブオ	1.00	
			ねぎ	10.00		たまねぎ	20.00		にんじん	6.00		食塩	0.20	
			* 中華スープ	0.50		にんじん	10.00		しいたけ	0.37		ガーリック	0.05	
			* しょうゆ	1.00		こんにゃく	10.00		ねぎ	10.00		バジル 粉	0.01	
			食塩	0.30		いんげん	5.00		水	10.00		パセリ 乾	0.01	
			こしょう 混	0.02		水	40.00		* 中華スープ	0.50				
						砂糖	2.00		* テンメンジャン	1.50		* ミートボール	30.00	
						* しょうゆ	5.00		* みそ	1.50		にんにく	0.30	
			* とりにく	20.00		みりん	1.50		砂糖	2.50		オリーブオ	1.00	
			にんじん	8.00					* しょうゆ	2.00		じゃがいも	50.00	
			たけのこ	7.00		* あぶらあげ	5.00		清酒	1.00		たまねぎ	20.00	
			しいたけ	0.37		* とうふ	30.00		トウバンジャ	0.02		にんじん	8.00	
			はくさい	20.00		なめこ	8.00		食塩	0.10		セロリー	8.00	
			もやし	12.00		えのきたけ	10.00		でん粉	1.50		* 大豆	10.00	
			トック	15.00		ねぎ	10.00		水	1.00		とうもろこし	10.00	
			ねぎ	10.00		小松菜	10.00		* ごま油	0.50		グリーンピー	5.00	
			チンゲンサイ	8.00		水	85.00					水	40.00	
			水	90.00		* サバ節	3.00		* はるまき	35.00		コンソメゴール	0.50	
			* 中華スープ	0.50		* みそ	8.00		* 大豆白絞油	3.00		砂糖	1.00	
			清酒	1.00		なし	50.00					トマト	20.00	
			* しょうゆ	1.00					* とうふ	25.00		ケチャップ	5.00	
			食塩	0.30					なると巻	6.00		ウスターソース	1.00	
			こしょう 混	0.02					わかめ	0.60		食塩	0.30	
									しいたけ	0.37		こしょう 混	0.02	
			* 豆乳デザート	50.00					えのきたけ	10.00		バジル 粉	0.02	
			黒砂糖	6.00					わけぎ	10.00				
			水	30.00					チンゲンサイ	10.00		* とりにく	20.00	
			* きな粉	3.00					水	90.00		* サラダ油	1.00	
									* 中華スープ	0.50		たまねぎ	20.00	
									* しょうゆ	1.00		にんじん	8.00	
									食塩	0.30		さつまいも	15.00	
									清酒	1.00		ぶなしめじ	5.00	
									こしょう 混	0.02		マッシュルーム	5.00	
												ほうれんそう	8.00	
												水	70.00	
												コンソメゴール	0.50	
												* 小麦粉	3.00	
												* バター	3.00	
												* 牛乳	30.00	
												砂糖	1.00	
												食塩	0.30	
												こしょう 混	0.02	
												* 生クリーム	3.00	

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

10月14日 月曜日			10月15日 火曜日			10月16日 水曜日			10月17日 木曜日			10月18日 金曜日		
						牛乳 秋の香りご飯(さつまいも) 豆のすり流し汁 ごまあん団子			牛乳 白みりんトースト 野菜のチャウダー ジャーマンポテト			牛乳 ご飯 エコふりかけ(手づくり) 鯉の黒潮ソース 野菜の海苔和え 沢煮椀 みかん		
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
						* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00	
						こめ	70.00		* 食パン	50.00		こめ	70.00	
						* しょうゆ	1.00		水	25.00		水	78.40	
						水	78.40		* マーガリン	4.00				
						* とりにく	20.00		* 白炒りごま	3.00		* サバ節	3.00	
						にんじん	8.00		みりん	10.00		* 白炒りごま	2.00	
						ごぼう	5.00					砂糖	2.00	
						ほんしめじ	6.00		* ベーコン	5.00		* しょうゆ	2.00	
						さつまいも	10.00		* とりにく	20.00		みりん	1.00	
						* えだまめ	5.00		* サラダ油	1.00		清酒	1.00	
						水	5.00		たまねぎ	20.00		食塩	0.05	
						砂糖	1.00		にんじん	10.00				
						* しょうゆ	2.00		セロリー	7.00		かつ	40.00	
						清酒	1.00		かぶ	15.00		* 大豆白絞油	4.00	
						食塩	0.30		かぼちゃ	10.00		ねりうめ	1.50	
									エリンギ 生	5.00		黒砂糖	3.00	
						* とりにく	15.00		かぶ葉	10.00		* しょうゆ	1.00	
						でん粉	2.00		水	80.00		みりん	1.00	
						* かまぼこ	7.00		コンソメゴール	0.50		水	5.00	
						にんじん	10.00		コーン	20.00				
						えのきたけ	10.00		いんげんまめ	10.00		小松菜	15.00	
						かぶ	15.00		食塩	0.30		キャベツ	20.00	
						水	80.00		こしょう 混	0.02		もやし	12.00	
						だし昆布	0.30		米粉	1.00		にんじん	5.00	
						かつおぶし	3.00		水	1.00		のり	0.40	
						* しょうゆ	3.00					* しょうゆ	1.80	
						清酒	1.00		じゃがいも	50.00		砂糖	1.00	
						みりん	0.70		* ウィンナー	8.00		穀物酢	1.00	
						食塩	0.30		にんにく	0.30		* こま油	1.00	
						でん粉	0.70		* サラダ油	1.00				
						水	0.70		たまねぎ	20.00		* ぶたにく	15.00	
						白花豆	15.00		とうもろこし	10.00		にんじん	8.00	
						* とうふ	15.00		パセリ	0.50		だいこん	15.00	
						こねぎ	3.00		コンソメゴール	0.30		ごぼう	8.00	
									食塩	0.20		たけのこ	10.00	
						白玉餅	35.00		こしょう 混	0.03		えのきたけ	10.00	
						あん	15.00					わけぎ	10.00	
						砂糖	1.50					水	90.00	
						黒砂糖	1.50					* サバ節	3.00	
						みりん	0.50					* しょうゆ	2.00	
						くろごま	2.00					清酒	1.00	
						水	5.00					みりん	1.00	
												食塩	0.40	
												みかん	40.00	

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

10月28日 月曜日			10月29日 火曜日			10月30日 水曜日			10月31日 木曜日			月 日 金曜日		
牛乳 秋刀魚の蒲焼き丼 切り干し大根の煮物 かぶの味噌汁 みかん			牛乳 ルーローハン 大根スープ(台湾) 豆花(トウファ)台湾			牛乳 ご飯 鯖のごま味噌だれ お浸し 芋煮汁 りんご			牛乳 ジャンバラヤ かぼちゃのグラタン 野菜ときのこのスープ ハロウィンデザート					
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00				
こめ	70.00		こめ	70.00		こめ	70.00		こめ	60.00				
水	84.00		水	80.50		水	78.40		精麦	1.00				
さんま	30.00		* ぶたにく	35.00					水	79.80				
でん粉	4.00		塩糍	3.00		* さば	40.00		* ウィンナー	6.00				
* 大豆白絞油	3.00		にんにく	0.50		* みそ	3.00		にんにく	0.30				
しょうが	0.50		しょうが	0.50		みりん	2.00		* サラダ油	1.00				
砂糖	2.50		* サラダ油	1.50		砂糖	3.00		たまねぎ	15.00				
* しょうゆ	3.00		たまねぎ	30.00		* しょうゆ	1.00		にんじん	7.00				
みりん	1.50		* うずら卵	15.00		しろすりごま	1.50		とうもろこし	8.00				
水	10.00		チンゲンサイ	20.00		* 白炒りごま	1.50		赤パプリカ	5.00				
			水	15.00		水	5.00		ピーマン	7.00				
* ぶたにく	20.00		砂糖	2.00					コンソメゴール	0.50				
* サラダ油	1.00		オイスター	2.00		小松菜	20.00		トマト	10.00				
切干大根	5.00		* しょうゆ	2.50		はくさい	20.00		ウスターソース	0.50				
にんじん	5.00		清酒	2.00		もやし	18.00		カレー粉	0.05				
* さつまあげ	5.00		穀物酢	0.50		えのきたけ	10.00		チリパウダー	0.03				
こんにゃく	7.00		五香粉	0.01		* しょうゆ	2.00		食塩	0.20				
いんげん	5.00		でん粉	0.50		みりん	1.50							
水	15.00		水	0.50		かつお刻みがし	0.30		* とりにく	25.00				
砂糖	1.50					鰹がし	0.50		* サラダ油	1.00				
* しょうゆ	2.50		* とりにく	20.00					たまねぎ	20.00				
清酒	1.00		塩糍	1.50		* ぶたにく	20.00		マッシュルーム	5.00				
みりん	1.00		しょうが	0.30		さといも	30.00		* 大豆	10.00				
			* とうふ	20.00		にんじん	8.00		かぼちゃ	10.00				
* あぶらあげ	5.00		だいこん	40.00		ごぼう	8.00		かぼちゃ	15.00				
* とうふ	30.00		にんじん	10.00		こんにゃく	8.00		* マカロニ	6.00				
にんじん	8.00		わけぎ	8.00		ぶなしめじ	6.00		水	50.00				
かぶ	25.00		水	80.00		まいたけ	6.00		コンソメゴール	0.50				
はくさい	20.00		* 中華スープスト	0.50		ねぎ	20.00		* バター	5.00				
えのきたけ	10.00		清酒	1.50		水	80.00		* 小麦粉	5.00				
かぶ葉	10.00		食塩	0.50		* サバ節	3.00		* 牛乳	40.00				
水	85.00					砂糖	0.80		食塩	0.30				
* サバ節	3.00		粉末寒天	0.30		* しょうゆ	4.00		こしょう 混	0.02				
* みそ	8.00		水	15.00		清酒	1.00		* チーズ	7.00				
			砂糖	3.00		食塩	0.50		* パン粉	0.70				
みかん	40.00		はちみつ	1.50		* りんご	50.00							
			粉ゼラチン	0.40					* ベーコン	5.00				
			* とうにゅう	40.00					たまねぎ	15.00				
			バナナ	0.01					にんじん	8.00				
			* 黄桃缶	30.00					キャベツ	20.00				
			あずき	3.00					えのきたけ	10.00				
			砂糖	3.00					ぶなしめじ	7.00				
			水	25.00					ほうれんそう	0.80				
									水	90.00				
									コンソメゴール	0.50				
									* しょうゆ	1.00				
									食塩	0.40				
									こしょう 混	0.02				
									* かぼちゃパロア	28.00				