

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

12月1日 月曜日			12月2日 火曜日			12月3日 水曜日			12月4日 木曜日			12月5日 金曜日		
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
御飯(麦入り)70g			きな粉揚げパン			キャロットピラフ			けんちんうどん			中華どん		
ひじきかりかけ(手づくり)			チゲ風豚汁			チキンクリームソース			肉団子のうま煮			春巻き		
鯖のごま味噌だれ			肉じゃが			カレービーンズサラダ			のり塩ポテト			フルーツポンチ		
だまご汁			牛乳			ラフランズゼリー			牛乳			牛乳		
みはや						牛乳								
こめ	70.00		コッペパン	50.00		こめ	70.00		冷凍うどん	90.00		こめ	70.00	
切断無圧扁麦ビ	3.00		水	25.00		切断無圧扁麦ビ	1.50		とりにく	20.00		切断無圧扁麦ビ	2.00	
水	87.60		大豆白絞油	5.00		キャロットジュ	40.00		だいこん	10.00		水	86.40	
芽ひじき	1.00		きな粉	6.00		水	49.80		にんじん	5.00		いか	8.00	
砂糖	1.50		砂糖	4.00		清酒	0.50		あぶらあげ	3.00		清酒	2.00	
しょうゆ	1.50		グラニュー糖	4.00		バター	1.00		しいたけ	0.20		しょうが	0.40	
みりん	0.50					たまねぎ	15.00		ねぎ	5.00		サフタ油	0.50	
清酒	0.50		ぶたにく	20.00		にんじん	5.00		小松菜	10.00		にんじん	5.00	
食塩	0.10		とうふ	15.00		ホールコーン	5.00		けずり節	3.00		がらスープ	3.00	
ちりめんじやこ	1.50	★	ごま油	3.00		マッシュルーム	5.00		水	120.00		たまねぎ	15.00	
ダイヤモンド	2.00		ごぼう	8.00		鶏がらスープ	0.50		しょうゆ	6.00		はくさい	20.00	
糸削り節	0.50		にんじん	10.00		食塩	0.30		みりん	2.00		うずら卵	20.00	卵除去
			わけぎ	5.00		こしょう	0.01		清酒	1.00		たけのこ	10.00	
さば	40.00		キムチ	8.00								しいたけ	0.30	
赤みそ	3.50		鶏がらスープ	0.50		とりにく	30.00		ミートボール	55.00	★	チングンサイ	10.00	
みりん	2.00		食塩	0.20		サラダ油	0.30		にんじん	10.00		鶏がらスープ	0.50	
砂糖	3.00		こしょう	0.01		にんじん	10.00		たまねぎ	30.00		がらスープ	3.00	
しょうゆ	1.00		水	120.00		たまねぎ	30.00		たけのこ	15.00		水	50.00	
白すりごま	3.00		トウバジヤン	0.20		ブロッコリー	20.00		はくさい	20.00		オイスターソース	0.20	
水	3.00		しょうが	0.10		水	75.00		チングンサイ	10.00		清酒	2.00	
			にんにく	0.10		鶏がらスープ	0.50		サラダ油	1.00		しょうゆ	3.00	
だまこもち	30.00		清酒	1.00		小麦粉	5.50		鶏がらスープ	0.30		ごま油	0.50	
ぶなしめじ	8.00		赤みそ	4.00		バター	2.00		砂糖	0.50		でん粉	2.00	
にんじん	8.00					牛乳	30.00		しょうゆ	1.00		水	4.00	
だいこん	15.00		ぶたにく	10.00		とうにゅう	10.00		清酒	2.00				
はくさい	15.00		じゃがいも	6.00		食塩	0.40		オイスターソース	0.50				
ねぎ	5.00		たまねぎ	20.00		こしょう	0.02		しょうが	0.50		春巻き	35.00	★
小松菜	15.00		にんじん	10.00		生クリーム	2.00		ごま油	0.50		大豆白絞油	3.00	
水	120.00		しらたき	15.00		チーズ	1.00		でん粉	2.00				
けずり節	3.00		グリビース	1.00					水	4.00		みかん缶詰	15.00	
昆布	0.50		砂糖	1.00		いんげんまめ	5.00					パイン缶	15.00	
しょうゆ	4.00		しょうゆ	3.00		ひよこまめ	5.00		じゃがいも	80.00		洋梨缶詰	15.00	
みりん	0.50		清酒	1.00		大豆	5.00		大豆白絞油	8.00		りんご缶詰	15.00	
食塩	0.40		みりん	1.00		さつまいも	15.00		あおのり	0.05		マスカットゼリー	20.00	★
みはや	80.00		だし汁	20.00		小松菜	10.00		食塩	0.10		ぶどうゼリー	20.00	★
牛乳	206.00					キャベツ	15.00					サイダー	30.00	
			牛乳	206.00		たまねぎ	3.00		牛乳	206.00				
						オリーブオイル	2.00					牛乳	206.00	
						穀物酢	2.00							
						食塩	0.30							
						カレー粉	0.15							
						ラフランズゼリー	40.00	★						
						牛乳	206.00							

