

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

12月1日 月曜日			12月2日 火曜日			12月3日 水曜日			12月4日 木曜日			12月5日 金曜日		
御飯(麦入)70g ひじきふりかけ(手づくり) 鯖のごま味噌だれ だまこ汁 みはや			きな粉揚げパン チゲ風豚汁 肉じゃが 牛乳			キャロットピラフ チキンクリームソース カレービーンズサラダ ラフランスゼリー 牛乳			けんちんうどん 肉団子のうま煮 のり塩ポテト 牛乳			中華どん 春巻き フルーツポンチ 牛乳		
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
こめ	70.00		コッペパン	50.00		こめ	70.00		冷凍うどん	90.00		こめ	70.00	
切断無圧扁麦ビ	3.00		水	25.00		切断無圧扁麦ビ	1.50		とりにく	20.00		切断無圧扁麦ビ	2.00	
水	87.60		大豆白絞油	5.00		キャロットジュ	40.00		だいこん	10.00		水	86.40	
			きな粉	6.00		水	49.80		にんじん	5.00		いか	8.00	
芽ひじき	1.00		粉末アーモンド	2.00		えび	10.00		ごぼう	5.00		清酒	2.00	
砂糖	1.50		砂糖	4.00		清酒	0.50		あぶらあげ	3.00		ぶたにく	15.00	
しょうゆ	1.50		グラニュー糖	4.00		バター	1.00		しいたけ	0.20		しょうが	0.40	
みりん	0.50					たまねぎ	15.00		ねぎ	5.00		サラダ油	0.50	
清酒	0.50		ぶたにく	20.00		にんじん	5.00		小松菜	10.00		にんじん	5.00	
食塩	0.10		とうふ	15.00		ホールコーン	5.00		けずり節	3.00		たまねぎ	15.00	
ちりめんじゃこ	1.50	★	ごま油	3.00		マッシュルーム	5.00		水	120.00		はくさい	20.00	
ダイアモンド	2.00		ごぼう	8.00		鶏がらスープ	0.50		しょうゆ	6.00		うずら卵	20.00	卵除去
糸削り節	0.50		にんじん	10.00		食塩	0.30		みりん	2.00		たけのこ	10.00	
			わけぎ	5.00		こしょう	0.01		清酒	1.00		しいたけ	0.30	
さば	40.00		キムチ	8.00								チンゲンサイ	10.00	
赤みそ	3.50		鶏がらスープ	0.50		とりにく	30.00		ミートボール	55.00	★	鶏がらスープ	0.50	
みりん	2.00		食塩	0.20		サラダ油	0.30		にんじん	10.00		がらスープ	3.00	
砂糖	3.00		こしょう	0.01		にんじん	10.00		たまねぎ	30.00		水	50.00	
しょうゆ	1.00		水	120.00		たまねぎ	30.00		たけのこ	15.00		オスターソース	0.20	
白すりごま	3.00		トウモロコシ	0.20		ブロッコリー	20.00		はくさい	20.00		清酒	2.00	
水	3.00		しょうが	0.10		水	75.00		チンゲンサイ	10.00		しょうゆ	3.00	
			にんにく	0.10		鶏がらスープ	0.50		サラダ油	1.00		こしょう	0.02	
だまこもち	30.00		清酒	1.00		小麦粉	5.50		鶏がらスープ	0.30		ごま油	0.50	
ぶなしめじ	8.00		赤みそ	4.00		バター	2.00		砂糖	0.50		でん粉	2.00	
にんじん	8.00					牛乳	30.00		しょうゆ	1.00		水	4.00	
だいこん	15.00		ぶたにく	10.00		とうにゅう	10.00		清酒	2.00				
はくさい	15.00		じゃがいも	60.00		食塩	0.40		オスターソース	0.50				
ねぎ	5.00		たまねぎ	20.00		こしょう	0.02		しょうが	0.50		春巻き	35.00	★
小松菜	15.00		にんじん	10.00		生クリーム	2.00		ごま油	0.50		大豆白絞油	3.00	
水	120.00		しらたき	15.00		チーズ	1.00		でん粉	2.00				
けずり節	3.00		ケールビーツ	1.00					水	4.00		みかん缶詰	15.00	
昆布	0.50		砂糖	1.00		いんげんまめ	5.00					バイン缶	15.00	
しょうゆ	4.00		しょうゆ	3.00		ひよこまめ	5.00		じゃがいも	80.00		洋梨缶詰	15.00	
みりん	0.50		清酒	1.00		大豆	5.00		大豆白絞油	8.00		りんご缶詰	15.00	
食塩	0.40		みりん	1.00		さつまいも	15.00		あおのり	0.05		マスカットゼリー	20.00	★
			だし汁	20.00		小松菜	10.00		食塩	0.10		ぶどうゼリー	20.00	★
みはや	80.00		牛乳	206.00		キャベツ	15.00					サイダー	30.00	
牛乳	206.00					たまねぎ	3.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00	
						オリーブオイル	2.00							
						穀物酢	2.00							
						食塩	0.30							
						カレー粉	0.15							
						ラフランスゼリー	40.00	★						
						牛乳	206.00							

