

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

12月8日 月曜日			12月9日 火曜日			12月10日 水曜日			12月11日 木曜日			12月12日 金曜日		
親子丼 さつまいもと大豆のかりんとう揚げ 白菜と油揚げのみそ汁 牛乳			ベーコンとツナのトマトスパゲティ 白いんげん豆と豚肉のスープ 手作りさつまいもとごまのマフィン 牛乳			御飯(麦入)70g 白身魚のヤンニョムソース ナムル 坦々春雨のスープ みかん			ナン 豆のキーマカレー ブロッコリーのレモンマヨネーズ 牛乳 元気ヨーグルト			御飯(麦入)70g 豚肉と冬野菜のしょうが炒め 厚揚げと根菜のみそ汁 フルーツみつ豆(みりんシロップ 牛乳		
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
こめ	70.00		スパゲティ	40.00		こめ	70.00		ナン	70.00	★	こめ	70.00	
切断無圧扁麦ビ	3.00		水	60.00		切断無圧扁麦ビ	3.00					切断無圧扁麦ビ	3.00	
水	86.00		ベーコン	5.00		水	87.60		ぶたにく	20.00		水	87.60	
とりにく	30.00	卵除去	ツナ	15.00					にんにく	0.30				
たまご	30.00		白ワイン	1.00		たら	40.00		しょうが	0.30		ぶたにく	30.00	
たまねぎ	40.00		たまねぎ	30.00		でん粉	4.00		赤ワイン	1.00		たまねぎ	30.00	
にんじん	10.00		エリンギ 生	5.00		大豆白絞油	3.00		サラダ油	1.00		にんじん	15.00	
わけぎ	3.00		にんにく	0.30		大豆	0.15		大豆	12.00		もやし	10.00	
砂糖	2.00		オリーブオイル	1.00		しょうが	0.15		ひよこまめ	8.00		だいこん	10.00	
しょうゆ	3.00		トマトホール缶	30.00		ケチャップ	7.00		いんげんまめ	8.00		ほうれんそう	10.00	
みりん	1.00		トマトピューレ	5.00		砂糖	3.00		じゃがいも	35.00		ごま油	1.00	
清酒	2.00		ケチャップ	5.00		みりん	3.00		たまねぎ	40.00		にんにく	0.40	
水	30.00		中濃ソース	1.00		清酒	1.10		ピーマン	5.00		しょうが	1.20	
さつまいも	25.00	しょうゆ	1.00		しょうゆ	1.10		トマトホール缶	15.00		砂糖	2.00		
大豆	10.00	食塩	0.10		コチジャン	1.00		レーズン	3.00		しょうゆ	7.00		
でん粉	1.00	こしょう	0.02					ウスターソース	4.00		みりん	1.00		
大豆白絞油	3.00	パセリ	0.50		キャベツ	20.00		鶏がらスープ	0.50		清酒	4.00		
片口いわし	3.00				小松菜	25.00		食塩	0.40					
水	5.00	ぶたにく	15.00		にんじん	5.00		こしょう	0.03		なまあげ	20.00		
砂糖	2.00	塩糀	0.50		もやし	10.00		シナモン	0.01		はくさい	20.00		
みりん	5.00	サラダ油	0.30		ごま油	0.30		みりん	1.00		にんじん	10.00		
しょうゆ	2.50	にんにく	0.10		食塩	0.10		水	40.00		れんこん	10.00		
清酒	0.50	いんげんまめ	15.00		しょうゆ	2.00		カレー粉	0.50		ごぼう	5.00		
白炒りごま	1.00	かぶ	20.00					小麦粉	5.00		わけぎ	5.00		
		かぶ葉	3.00		とりにく	15.00		バター	5.00		けずり節	3.00		
はくさい	30.00	たまねぎ	20.00		はるさめ	5.00					水	120.00		
あぶらあげ	3.00	にんじん	15.00		たけのこ	10.00		ウィンナー	5.00		七味唐辛子	0.05		
ねぎ	5.00	ほうれんそう	15.00		たまねぎ	15.00		オリーブオイル	0.50		白みそ	4.00		
わかめ	5.00	鶏がらスープ	0.50		チンゲンサイ	10.00		ブロッコリー	40.00		赤みそ	4.00		
水	120.00	食塩	0.50		鶏がらスープ	0.50		にんじん	10.00					
けずり節	3.00	こしょう	0.03		水	120.00		食塩	0.20		パイン缶	20.00		
白みそ	8.00	清酒	0.80		白みそ	4.00		こしょう	0.01		みかん缶詰	20.00		
		しょうゆ	1.40		ねりごま	3.00		ハエグ マヨネーズ	5.00	★	洋桃缶	20.00		
牛乳	206.00	水	120.00		白すりごま	2.00		レモン汁	3.00		りんご缶詰	20.00		
					しょうゆ	2.00		しょうゆ	0.50		寒天	20.00		
		ホットケーキ	30.00	★	食塩	0.20					レッドピース	5.00		
		とうにゅう	30.00		トウバンジャン	0.20		牛乳	206.00		みりん	6.00		
		豆乳バター	4.00		サラダ油	1.00					砂糖	3.00		
		さつまいも	15.00					元気ヨーグルト	70.00	★	水	20.00		
		メープルシロップ	3.00		みかん	80.00								
		砂糖	3.00								牛乳	206.00		
		白すりごま	2.00		牛乳	206.00								
		カップ	1.00											
		牛乳	206.00											

