

# 食物アレルギー対応確認用詳細献立表

| 11月24日 月曜日                        |     |    | 11月25日 火曜日                                |        |     | 11月26日 水曜日                              |        |    | 11月27日 木曜日                        |        |    | 11月28日 金曜日 |        |     |
|-----------------------------------|-----|----|---|--------|-----|---|--------|----|-----------------------------------|--------|----|------------|--------|-----|
| コーンのバターしょう油ごはん<br>おでん<br>早香<br>牛乳 |     |    | 味噌ラーメン<br>豚肉と蓮根の黒酢炒め<br>フルーツマンゴーゼリー<br>牛乳 |        |     | バターライスのえびクリームソース<br>肉と野菜のごまドレッシング<br>牛乳 |        |    | ホイコーロ丼<br>春雨卵スープ<br>アーモンド小魚<br>牛乳 |        |    |            |        |     |
| 食品名                               | 小分量 | 備考 | 食品名                                       | 小分量    | 備考  | 食品名                                     | 小分量    | 備考 | 食品名                               | 小分量    | 備考 | 食品名        | 小分量    | 備考  |
|                                   |     |    | こめ  | 70.00  |     | 中華めん                                    | 70.00  |    | こめ                                | 65.00  |    | こめ         | 70.00  |     |
|                                   |     |    | 切断無圧扁麦ビ                                   | 3.00   |     | ぶたにく                                    | 20.00  |    | 切断無圧扁麦ビ                           | 3.00   |    | 切断無圧扁麦ビ    | 2.00   |     |
|                                   |     |    | 水   | 84.00  |     | ごま油                                     | 0.50   |    | 水                                 | 84.00  |    | 水          | 86.40  |     |
|                                   |     |    | しょうゆ                                      | 2.00   |     | にんにく                                    | 0.60   |    | バター                               | 1.00   |    | ぶたにく       | 30.00  |     |
|                                   |     |    | みりん                                       | 1.00   |     | しょうが                                    | 0.40   |    | カレー粉                              | 0.20   |    | ごま油        | 0.50   |     |
|                                   |     |    | 食塩  | 0.20   |     | こしょう                                    | 0.03   |    | えび                                | 20.00  |    | キャベツ       | 25.00  |     |
|                                   |     |    | 清酒  | 1.00   |     | 清酒                                      | 0.50   |    | とりにく                              | 10.00  |    | たまねぎ       | 20.00  |     |
|                                   |     |    | ホールコーン                                    | 7.00   |     | にんじん                                    | 8.00   |    | サラダ油                              | 0.50   |    | にんじん       | 15.00  |     |
|                                   |     |    | バター                                       | 2.00   |     | ねぎ                                      | 8.00   |    | たまねぎ                              | 30.00  |    | たけのこ       | 20.00  |     |
|                                   |     |    | しょうゆ                                      | 1.00   |     | もやし                                     | 15.00  |    | にんじん                              | 10.00  |    | ピーマン       | 10.00  |     |
|                                   |     |    |   |        |     | わかめ                                     | 3.00   |    | じゃがいも                             | 35.00  |    | にんにく       | 0.40   |     |
|                                   |     |    | もみじ形かまぼこ                                  | 3.00   | ★   | ホールコーン                                  | 3.00   |    | パセリ                               | 0.01   |    | しょうが       | 0.30   |     |
|                                   |     |    | さつまあげ                                     | 15.00  | ★   | 白炒りごま                                   | 1.00   |    | バター                               | 3.00   |    | しょうゆ       | 1.00   |     |
|                                   |     |    | ちくわ                                       | 15.00  | ★   | 水                                       | 100.00 |    | 小麦粉                               | 5.50   |    | 赤みそ        | 8.00   |     |
|                                   |     |    | いわし団子                                     | 15.00  | ★   | しょうゆ                                    | 1.00   |    | サラダ油                              | 2.00   |    | 清酒         | 4.00   |     |
|                                   |     |    | うずら卵                                      | 20.00  | 卵除去 | 鶏がらスープ                                  | 1.00   |    | 牛乳                                | 30.00  |    | 砂糖         | 4.00   |     |
|                                   |     |    | がんもどき                                     | 15.00  | ★   | オスターソース                                 | 1.00   |    | とうにゅう                             | 10.00  |    | オスターソース    | 2.00   |     |
|                                   |     |    | じゃがいも                                     | 30.00  |     | 赤みそ                                     | 8.00   |    | 鶏がらスープ                            | 0.50   |    | トバツジャ      | 0.01   |     |
|                                   |     |    | だいこん                                      | 30.00  |     |   |        |    | 生クリーム                             | 1.00   |    | こしょう       | 0.02   |     |
|                                   |     |    | こんにゃく                                     | 10.00  |     | ぶたにく                                    | 20.00  |    | チーズ                               | 1.00   |    | 黒すりごま      | 1.50   |     |
|                                   |     |    | にんじん                                      | 10.00  |     | なまあげ                                    | 25.00  |    | 食塩                                | 0.80   |    |            |        |     |
|                                   |     |    | こんぶ                                       | 0.70   |     | だし汁                                     | 5.00   |    | こしょう                              | 0.02   |    | とりにく       | 10.00  |     |
|                                   |     |    | けずり節                                      | 2.00   |     | しょうゆ                                    | 1.00   |    | 水                                 | 75.00  |    | にんじん       | 10.00  |     |
|                                   |     |    | 水   | 50.00  |     | 砂糖                                      | 0.50   |    |                                   |        |    | たまねぎ       | 20.00  |     |
|                                   |     |    | しょうゆ                                      | 0.80   |     | サラダ油                                    | 0.50   |    | ぶたにく                              | 20.00  |    | クリーム缶      | 10.00  |     |
|                                   |     |    | 食塩  | 0.10   |     | にんじん                                    | 15.00  |    | しょうが                              | 0.30   |    | ねぎ         | 5.00   |     |
|                                   |     |    | みりん                                       | 1.50   |     | たまねぎ                                    | 20.00  |    | にんにく                              | 0.30   |    | たまご        | 20.00  | 卵除去 |
|                                   |     |    | 砂糖  | 0.20   |     | れんこん                                    | 25.00  |    | にんじん                              | 10.00  |    | はるさめ       | 2.00   |     |
|                                   |     |    | 清酒  | 1.00   |     | でん粉                                     | 3.00   |    | ホールコーン                            | 5.00   |    | わかめ        | 3.00   |     |
|                                   |     |    |   |        |     | 大豆白絞油                                   | 3.00   |    | もやし                               | 30.00  |    | 鶏がらスープ     | 0.70   |     |
|                                   |     |    | 早香  | 80.00  |     | ピーマン                                    | 5.00   |    | さやいんげん                            | 5.00   |    | 水          | 120.00 |     |
|                                   |     |    |   |        |     | ぶなしめじ                                   | 10.00  |    | しょうゆ                              | 1.00   |    | しょうゆ       | 0.50   |     |
|                                   |     |    | 牛乳  | 206.00 |     | しょうゆ                                    | 3.00   |    | 穀物酢                               | 2.00   |    | 食塩         | 0.20   |     |
|                                   |     |    |   |        |     | 穀物酢                                     | 3.00   |    | 食塩                                | 0.30   |    | こしょう       | 0.02   |     |
|                                   |     |    |   |        |     | 砂糖                                      | 3.00   |    | こしょう                              | 0.01   |    | でん粉        | 2.00   |     |
|                                   |     |    |   |        |     | 清酒                                      | 0.50   |    | 砂糖                                | 0.50   |    | 水          | 1.00   |     |
|                                   |     |    |   |        |     | こしょう                                    | 0.02   |    | 白すりごま                             | 2.00   |    | ごま油        | 0.50   |     |
|                                   |     |    |   |        |     | ごま油                                     | 0.20   |    | ごま油                               | 1.00   |    |            |        |     |
|                                   |     |    |   |        |     |   |        |    |                                   |        |    | アーモンド      | 4.50   |     |
|                                   |     |    |   |        |     | マンゴープリン                                 | 30.00  | ★  | 牛乳                                | 206.00 |    | 片口いわし      | 3.50   | ★   |
|                                   |     |    |   |        |     | りんご缶詰                                   | 20.00  |    |                                   |        |    |            |        |     |
|                                   |     |    |   |        |     | みかん缶詰                                   | 20.00  |    |                                   |        |    | 牛乳         | 206.00 |     |
|                                   |     |    |   |        |     | 洋なし缶詰                                   | 20.00  |    |                                   |        |    |            |        |     |
|                                   |     |    |   |        |     | パイン缶                                    | 20.00  |    |                                   |        |    |            |        |     |
|                                   |     |    |   |        |     | 砂糖                                      | 4.00   |    |                                   |        |    |            |        |     |
|                                   |     |    |   |        |     | 水                                       | 30.00  |    |                                   |        |    |            |        |     |

|  |  |  |  |  |  |    |        |  |  |  |  |  |  |  |
|--|--|--|--|--|--|----|--------|--|--|--|--|--|--|--|
|  |  |  |  |  |  | 牛乳 | 206.00 |  |  |  |  |  |  |  |
|--|--|--|--|--|--|----|--------|--|--|--|--|--|--|--|