食物アレルギー対応確認用詳細献立表

11月17日		月曜日	11月18日		火曜日	11月19日		水曜日	11月20日		木曜日	11月21日		金曜日
千葉の人参飯 鶏のから揚げ かきたま汁 牛乳			豚肉と長ねぎのペペロンチーノ 鶏肉と大豆のトマト煮 手作りみりんのｽｲｰﾄﾎﾟﾃﾄ 牛乳			御飯(麦入)70g いわしの蒲焼き 小松菜ののり和え さつま芋の豚汁 牛乳			照り焼きバーガー ﾊﾆｰﾏｽﾀｰﾄﾞﾄﾞﾚｯｼﾝｸﾞ ｻﾗﾀﾞ ふわふわ卵のオニオンバジルスープ 牛乳			ハヤシライス ウィンナーの野菜ソテー 牛乳		
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
こめ	70.00		スパゲティ	40.00		こめ	70.00		コッペパン	50.00		こめ	70.00	
切断無圧扁麦ビ	2.00		水	67.50		切断無圧扁麦ビ	3.00		水	25.00		切断無圧扁麦ビ	2.00	
水	86.40		ぶたにく	15.00		水	87.60		ハンバーグ	60.00	★	水	86.40	
にんじん	10.00		たまねぎ	15.00					みりん	8.00		ぶたにく	30.00	
しょうゆ	0.50		キャベツ	15.00		いわし	40.00		しょうゆ	4.00		しょうが	0.30	
清酒	0.50		ねぎ	20.00		大豆白絞油	4.00		砂糖	4.00		にんにく	0.20	
とりにく	10.00		にんにく	0.60		しょうが	0.50					赤ワイン	2.00	
サラダ油	0.50		ｵﾘｰﾌﾞ ｵｲﾙ	1.20		砂糖	3.00		キャベツ	25.00		サラダ油	0.50	
にんじん	15.00		食塩	0.30		しょうゆ	4.00		きゅうり	20.00		にんじん	15.00	
ごぼう	10.00		しょうゆ	2.00		みりん	2.50		にんじん	5.00		たまねぎ	30.00	
あぶらあげ	5.00		水	10.00		水	4.00		ほうれんそう	10.00		じゃがいも	25.00	
砂糖	1.00		鶏がらスープ	0.50					サラダ油	1.50		ぶなしめじ	10.00	
しょうゆ	2.00					小松菜	30.00		穀物酢	2.00		ウスターソース	3.00	
みりん	1.00		とり肉	20.00		えのきたけ	5.00		食塩	0.20		トマトホール缶	15.00	
清酒	0.50		大豆	20.00		もやし	15.00		こしょう	0.03		ﾄﾞﾐｸﾞﾗｽｿｰｽ	15.00	
			れんこん	10.00		にんじん	10.00		はちみつ	1.00		鶏がらスープ	1.00	
とりにく	50.00		たまねぎ	30.00		のり	0.30		つぶマスタード	0.10		サラダ油	3.50	
にんにく	0.20		にんじん	15.00		ごま油	1.00		白炒りごま	1.00		バター	4.00	
しょうが	0.50		小松菜	15.00		穀物酢	2.00					小麦粉	5.50	
清酒	0.50		ケチャップ	6.00		砂糖	1.00		マカロニ	5.00		食塩	0.60	
しょうゆ	2.00		トマトホール缶	15.00		しょうゆ	2.50		水	9.00		こしょう	0.03	
食塩	0.10		中濃ソース	1.50					ぶたにく	10.00		砂糖	0.50	
水	5.00		食塩	0.30		ぶたにく	15.00		たまねぎ	20.00		水	80.00	
でん粉	9.00		ブラックペッパ	0.02		とうふ	15.00		白菜	15.00		生クリーム	1.00	
大豆白絞油	4.00		サラダ油	0.50		さつまいも	25.00		にんじん	5.00				
			鶏がらスープ	0.50		だいこん	10.00		エリンギ　生	5.00		ウィンナー	20.00	
なると巻	5.00		水	70.00		にんじん	5.00		赤ワイン	1.00		キャベツ	30.00	
とうふ	20.00		しょうゆ	0.50		こんにゃく	5.00		たまご	20.00	卵除去	たまねぎ	15.00	
ねぎ	5.00		白ワイン	1.00		ごぼう	5.00		サラダ油	0.50		にんじん	10.00	
たまご	20.00	卵除去	黒砂糖	1.50		わけぎ	3.00		水	120.00		赤ピーマン	5.00	
小松菜	15.00					けずり節	3.00		鶏がらスープ	0.50		食塩	0.10	
しいたけ	0.30		さつまいも	62.00		水	120.00		しょうが	0.30		こしょう	0.02	
けずり節	2.00		砂糖	3.00		白みそ	4.00		食塩	0.20		サラダ油	0.30	
昆布	0.50		みりん	9.00		赤みそ	4.00		こしょう	0.02				
水	120.00		豆乳バター	4.50	★				バジル　粉	0.10		牛乳	206.00	
しょうゆ	2.00		豆乳クリーム	6.60	★	牛乳	206.00							
清酒	0.50		トレー	1.00										
食塩	0.50								牛乳	206.00				
でん粉	2.00		牛乳	206.00										
水	2.00													
牛乳	206.00													