# 食物アレルギー対応確認用詳細献立表

| 11月10日 | | 月曜日 | 11月11日 | | 火曜日 | 11月12日 | | 水曜日 | 11月13日 | | 木曜日 | 11月14日 | | 金曜日 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| ひじきごはん<br>鶏肉の和梨ソース<br>秋野菜のみりん豚汁<br>抹茶ゼリー<br>牛乳 | | | ポークカレーライス<br>ヨーグルト<br>牛乳 | | | キムチ丼<br>ワンタンスープ<br>大豆とじゃこの甘辛煮<br>牛乳 | | | コッペパン(50g)<br>いちごジャム<br>鯖の粒マスタード焼き<br>ミートボールのポタージュ<br>牛乳 | | | 五目寿司<br>鮭のもみじおろし<br>じゃがいものそぼろ汁<br>牛乳 | | |
| 食品名 | 小分量 | 備考 | 食品名 | 小分量 | 備考 | 食品名 | 小分量 | 備考 | 食品名 | 小分量 | 備考 | 食品名 | 小分量 | 備考 |
| こめ | 60.00 | | こめ | 70.00 | | こめ | 70.00 | | コッペパン | 50.00 | | こめ | 70.00 | |
| 切断無圧扁麦ビ | 2.00 | | 切断無圧扁麦ビ | 3.00 | | 切断無圧扁麦ビ | 2.00 | | 水 | 25.00 | | 水 | 60.00 | |
| 水 | 86.40 | | 水 | 86.40 | | 水 | 86.40 | | | | | 食酢 | 6.00 | |
| ひじき | 1.50 | | ぶたにく | 30.00 | | ぶたにく | 30.00 | | 苺ジャム | 15.00 | | 食塩 | 0.50 | |
| にんじん | 10.00 | | にんにく | 0.40 | | しょうが | 0.20 | | | | | ごぼう | 5.00 | |
| とりにく | 10.00 | | しょうが | 0.50 | | にんにく | 0.20 | | さば | 40.00 | | にんじん | 15.00 | |
| 砂糖 | 2.00 | | 赤ワイン | 2.00 | | ごま油 | 1.00 | | にんにく | 0.05 | | れんこん | 15.00 | |
| しょうゆ | 3.00 | | サラダ油 | 0.30 | | キムチ | 8.00 | | つぶマスタード | 1.00 | | あぶらあげ | 3.00 | |
| みりん | 1.00 | | にんじん | 15.00 | | キャベツ | 20.00 | | みりん | 1.00 | | ひじき | 1.00 | |
| 清酒 | 1.00 | | たまねぎ | 40.00 | | たまねぎ | 25.00 | | レモン汁 | 2.00 | | しょうゆ | 4.00 | |
| 水 | 10.00 | | じゃがいも | 40.00 | | にんじん | 10.00 | | ｵﾘｰﾌﾞｵｲﾙ | 0.30 | | 清酒 | 4.00 | |
| | | | ウスターソース | 3.00 | | ごぼう | 15.00 | | | | | 砂糖 | 4.00 | |
| とり肉 | 40.00 | | ケチャップ | 4.00 | | にら | 5.00 | | ミートボール | 30.00 | ★ | えび | 15.00 | |
| でん粉 | 4.00 | | チャツネ | 5.00 | | しょうゆ | 2.00 | | 白花豆 | 20.00 | | 清酒 | 2.00 | |
| 大豆白絞油 | 4.00 | | 鶏がらスープ | 1.00 | | 清酒 | 1.00 | | じゃがいも | 15.00 | | 錦糸卵 | 10.00 | ★卵除去 |
| しょうゆ | 2.50 | | しょうゆ | 2.00 | | 砂糖 | 0.40 | | にんじん | 10.00 | | | | |
| レモン汁 | 0.60 | | サラダ油 | 3.00 | | ｵｲｽﾀｰｿｰｽ | 0.30 | | かぶ | 15.00 | | さけ | 30.00 | |
| 砂糖 | 2.50 | | バター | 5.40 | | 食塩 | 0.20 | | たまねぎ | 30.00 | | でん粉 | 0.40 | |
| にんにく | 0.10 | | 小麦粉 | 6.00 | | こしょう | 0.02 | | 水 | 50.00 | | 大豆白絞油 | 3.00 | |
| 水 | 2.50 | | カレー粉 | 0.50 | | | | | 鶏がらスープ | 0.50 | | だいこん | 20.00 | |
| 和梨 | 5.00 | | 食塩 | 0.50 | | ワンタンの皮 | 10.00 | | バター | 3.00 | | にんじん | 10.00 | |
| | | | こしょう | 0.03 | | ぶたにく | 5.00 | | 小麦粉 | 3.00 | | だし汁 | 5.00 | |
| ぶたにく | 10.00 | | 水 | 80.00 | | なると巻 | 8.00 | | サラダ油 | 1.00 | | 砂糖 | 0.80 | |
| とうふ | 15.00 | | | | | にんじん | 5.00 | | 牛乳 | 30.00 | | 食塩 | 0.20 | |
| さつまいも | 15.00 | | カル鉄ヨーグルト | 70.00 | ★ | もやし | 10.00 | | とうにゅう | 20.00 | | しょうゆ | 1.00 | |
| にんじん | 10.00 | | | | | ねぎ | 5.00 | | 生クリーム | 1.00 | | みりん | 1.10 | |
| ねぎ | 5.00 | | 牛乳 | 206.00 | | わかめ | 3.00 | | 食塩 | 0.30 | | でん粉 | 0.80 | |
| ごぼう | 10.00 | | | | | 鶏がらスープ | 0.80 | | こしょう | 0.02 | | | | |
| れんこん | 10.00 | | | | | 水 | 120.00 | | パセリ | 0.20 | | ぶたにく | 10.00 | |
| 小松菜 | 15.00 | | | | | しょうゆ | 2.00 | | | | | じゃがいも | 50.00 | |
| けずり節 | 2.00 | | | | | 食塩 | 0.20 | | 牛乳 | 206.00 | | しいたけ | 0.30 | |
| 水 | 100.00 | | | | | こしょう | 0.03 | | | | | わけぎ | 5.00 | |
| みりん | 8.00 | | | | | ごま油 | 0.50 | | | | | けずり節 | 3.00 | |
| 白みそ | 4.00 | | | | | | | | | | | 水 | 120.00 | |
| 赤みそ | 4.00 | | | | | 大豆 | 25.00 | | | | | しょうゆ | 3.00 | |
| | | | | | | でん粉 | 2.00 | | | | | でん粉 | 1.00 | |
| 抹茶ゼリー | 40.00 | ★ | | | | 大豆白絞油 | 2.00 | | | | | 水 | 1.00 | |
| | | | | | | 片口いわし | 2.50 | ★ | | | | | | |
| 牛乳 | 206.00 | | | | | 白炒りごま | 1.50 | | | | | 牛乳 | 206.00 | |
| | | | | | | 砂糖 | 1.00 | | | | | | | |
| | | | | | | しょうゆ | 1.50 | | | | | | | |
| | | | | | | 水 | 3.00 | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | 牛乳 | 206.00 | | | | | | | |