

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

月 日 月曜日			11月4日 火曜日			11月5日 水曜日			11月6日 木曜日			11月7日 金曜日		
			セサミ揚げパン えびと豆腐のチリソース 牛乳			吹き寄せおこわ ねぎすきじゃが 味噌風味のつみれ汁 牛乳			カレー南蛮うどん 野菜のごま煮 おさつチップス 牛乳			チキンライス オムレツ ポトフ 牛乳		
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
			コッパパン	50.00		こめ	40.00		冷凍うどん	85.00		こめ	70.00	
			水	25.00		もち米	40.00		ぶたにく	20.00		切断無圧扁麦ビ	3.00	
			大豆白絞油	5.00		水	77.00		にんじん	5.00		水	79.80	
			白すりごま	8.00		とりにく	12.00		たまねぎ	20.00		バター	1.00	
			砂糖	6.00		生むき栗1/4	12.00		ねぎ	10.00		とりにく	20.00	
			食塩	0.10		にんじん	8.00		小松菜	10.00		たまねぎ	20.00	
						ごぼう	4.00		けずり節	3.00		にんじん	10.00	
			しぼり豆腐	60.00		あぶらあげ	4.00		水	80.00		マッシュルーム	5.00	
			えび	15.00		ぶなしめじ	4.00		しょうゆ	2.00		ホールコーン	5.00	
			とりにく	15.00		砂糖	0.50		清酒	2.00		鶏がらスープ	0.30	
			しょうが	0.30		しょうゆ	2.00		みりん	2.00		ケチャップ	16.00	
			にんにく	0.30		みりん	1.00		鶏がらスープ	0.50		食塩	0.30	
			サラダ油	0.50		清酒	1.00		カレールウ	5.00	★	こしょう	0.02	
			たけのこ	15.00		だし汁	10.00		カレー粉	0.07		サラダ油	0.50	
			はくさい	20.00										
			にんじん	10.00		ぶたにく	8.00		平つくね	40.00	★	オムレツ	40.00	★
			ねぎ	8.00		じゃがいも	70.00		にんじん	15.00				
			にら	5.00		にんじん	8.00		ごぼう	10.00		ぶたにく	20.00	
			鶏がらスープ	0.80		しらたき	15.00		れんこん	15.00		赤ワイン	2.00	
			しょうゆ	1.50		わけぎ	10.00		こんにゃく	15.00		清酒	0.70	
			砂糖	0.50		砂糖	1.00		サラダ油	1.00		かぶ	20.00	
			ケチャップ	8.00		しょうゆ	3.00		白すりごま	3.00		かぶ葉	3.00	
			トマトピューレ	9.00		清酒	1.00		砂糖	2.00		じゃがいも	35.00	
			清酒	1.00		みりん	2.00		しょうゆ	3.00		はくさい	20.00	
			トウモロコシ	0.01		水	30.00		みりん	1.00		たまねぎ	20.00	
			食塩	0.10					清酒	1.00		にんじん	15.00	
			こしょう	0.02		いわし団子	20.00	★	水	20.00		鶏がらスープ	0.50	
			ごま油	0.20		しょうが	0.30					食塩	0.40	
			でん粉	0.50		とうふ	10.00		さつまいも	60.00		こしょう	0.03	
			水	20.00		はくさい	15.00		大豆白絞油	6.00		しょうゆ	0.50	
						にんじん	10.00		グラニュー糖	1.00		水	120.00	
			牛乳	206.00		だいこん	15.00							
						小松菜	15.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00	
						ねぎ	5.00							
						けずり節	3.00							
						赤みそ	8.00							
						清酒	1.00							
						水	120.00							
						牛乳	206.00							