

# 食物アレルギー対応確認用詳細献立表

月	日	月曜日	11月4日	火曜日	11月5日	水曜日	11月6日	木曜日	11月7日	金曜日	
		セサミ揚げパン えびと豆腐のチリソース 牛乳		吹き寄せおこわ ねぎすきじゃが 味噌風味のつみれ汁 牛乳		カレー南蛮うどん 野菜のこま煮 おさつチップス 牛乳		チキンライス オムレツ ポトフ 牛乳			
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
コッペパン	50.00		ごめ	40.00		冷凍うどん	85.00		ごめ	70.00	
水	25.00		もち米	40.00		ぶたにく	20.00		切斷無圧扁麦ビ	3.00	
大豆白絞油	5.00		水	77.00		にんじん	5.00		水	79.80	
白すりごま	8.00		とりにく	12.00		たまねぎ	20.00		バター	1.00	
砂糖	6.00		生むき栗1/4	12.00		ねぎ	10.00		とりにく	20.00	
食塩	0.10		にんじん	8.00		小松菜	10.00		たまねぎ	20.00	
			ごぼう	4.00		けずり節	3.00		にんじん	10.00	
しづく豆腐	60.00		あぶらあげ	4.00		水	80.00		マッシュルーム	5.00	
えび	15.00		ぶなしめじ	4.00		しょうゆ	2.00		ホールコーン	5.00	
とりにく	15.00		砂糖	0.50		清酒	2.00		鶏がらスープ	0.30	
しょうが	0.30		しょうゆ	2.00		みりん	2.00		ケチャップ	16.00	
にんにく	0.30		みりん	1.00		鶏がらスープ	0.50	★	食塩	0.30	
サラダ油	0.50		清酒	1.00		カレールウ	5.00	★	こしょう	0.02	
たけのこ	15.00		だし汁	10.00		カレー粉	0.07	★	サラダ油	0.50	
はくさい	20.00										
にんじん	10.00		ぶたにく	8.00		平つくね	40.00	★	オムレツ	40.00	★
ねぎ	8.00		じゃがいも	70.00		にんじん	15.00				
にら	5.00		にんじん	8.00		ごぼう	10.00		ぶたにく	20.00	
鶏がらスープ	0.80		しらたき	15.00		れんこん	15.00		赤ワイン	2.00	
しょうゆ	1.50		わけぎ	10.00		こんにゃく	15.00		清酒	0.70	
砂糖	0.50		砂糖	1.00		サラダ油	1.00		かぶ	20.00	
ケチャップ	8.00		しょうゆ	3.00		白すりごま	3.00		かぶ葉	3.00	
トマトピューレー	9.00		清酒	1.00		砂糖	2.00		じゃがいも	35.00	
清酒	1.00		みりん	2.00		しょうゆ	3.00		はくさい	20.00	
トウバブンズヤン	0.01		水	30.00		みりん	1.00		たまねぎ	20.00	
食塩	0.10					清酒	1.00		にんじん	15.00	
こしょう	0.02		いわし団子	20.00	★	水	20.00		鶏がらスープ	0.50	
ごま油	0.20		しょうが	0.30					食塩	0.40	
でん粉	0.50		とうふ	10.00		さつまいも	60.00		こしょう	0.03	
水	20.00		はくさい	15.00		大豆白絞油	6.00		しょうゆ	0.50	
牛乳	206.00		にんじん	10.00		グラニュー糖	1.00		水	120.00	
			だいこん	15.00							
			小松菜	15.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00	
			ねぎ	5.00							
			けずり節	3.00							
			赤みそ	8.00							
			清酒	1.00							
			水	120.00							
			牛乳	206.00							