

# 食物アレルギー対応確認用詳細献立表

10月27日 月曜日			10月28日 火曜日			10月29日 水曜日			10月30日 木曜日			10月31日 金曜日		
ターメリックライス 鶏肉と秋野菜のスープカレー いちごヨーグルト 牛乳			御飯(麦入)70g ほっけの一夜干し 大豆と豚肉の甘辛煮 すいとん 牛乳			テーブルロール(50g) さつまいものシチューグラタン 白菜とベーコンのスープ 牛乳			御飯(麦入)70g 豚すきやき じゃが芋とわかめの味噌汁 牛乳			きのこのポロネーゼ キャベツとベーコンのスープ 手作りパンプキンマフィン 牛乳		
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
こめ	70.00		こめ	70.00		テーブルロール	50.00		こめ	70.00		スパゲティ	40.00	
切断無圧扁麦ビ	3.00		切断無圧扁麦ビ	3.00		水	25.00		切断無圧扁麦ビ	3.00		水	67.50	
水	87.60		水	87.60					水	87.60		ぶたにく	20.00	
バター	1.00					とり肉	15.00					赤ワイン	1.00	
ターメリック	0.05		ほっけ	40.00		さつまいも	35.00		焼きとうふ	70.00		にんにく	0.50	
						たまねぎ	25.00		ぶたにく	25.00		オリーブオイル	1.00	
とりにく	25.00		ぶたにく	15.00		にんじん	10.00		ねぎ	20.00		たまねぎ	40.00	
しょうが	0.30		しょうが	1.00		わけぎ	3.00		にんじん	15.00		にんじん	15.00	
にんにく	0.30		にんじん	10.00		ぶなしめじ	5.00		しらたき	20.00		セロリー	2.00	
カレー粉	0.50		ごぼう	10.00		バター	5.00		はくさい	30.00		エリンギ 生	5.00	
サラダ油	1.00		ケリンピース	3.00		小麦粉	5.00		しょうゆ	7.00		ぶなしめじ	10.00	
さつまいも	30.00		大豆	15.00		牛乳	40.00		砂糖	3.00		ケチャップ	16.00	
れんこん	15.00		サラダ油	0.50		鶏がらスープ	0.50		みりん	2.00		トマトソース	12.00	
大豆白絞油	4.00		しょうゆ	3.00		水	20.00		清酒	2.00		トマトホール缶	8.00	
レンズまめ	3.00		砂糖	1.00		食塩	0.20		水	20.00		ウスターソース	2.00	
たまねぎ	40.00		清酒	1.00		こしょう	0.03					鶏がらスープ	0.30	
にんじん	15.00		みりん	1.00		チーズ	8.00		じゃがいも	50.00		食塩	0.10	
トマトホール缶	30.00		水	20.00					わかめ	3.00		こしょう	0.02	
鶏がらスープ	0.50					ベーコン	4.00		あぶらあげ	4.00		ダリアモード	2.00	
しょうゆ	1.00		すいとん	25.00		はくさい	30.00		小松菜	15.00		チーズ	3.00	
みりん	1.00		とりにく	10.00		たまねぎ	20.00		たまねぎ	15.00				
食塩	0.60		ぶなしめじ	5.00		にんじん	8.00		けずり節	3.00		ベーコン	3.00	
こしょう	0.03		にんじん	8.00		小松菜	15.00		水	120.00		キャベツ	30.00	
水	40.00		はくさい	15.00		パセリ	0.30		白みそ	8.00		たまねぎ	20.00	
			しいたけ	0.30		鶏がらスープ	0.50					にんじん	8.00	
いちごヨーグルト	100.00	★	ねぎ	5.00		食塩	0.20		牛乳	206.00		小松菜	15.00	
			小松菜	15.00		こしょう	0.02					パセリ	0.30	
牛乳	206.00		けずり節	3.00		しょうゆ	1.00					鶏がらスープ	0.50	
			昆布	0.20		水	120.00					食塩	0.20	
			水	120.00								こしょう	0.02	
			清酒	1.00		牛乳	206.00					しょうゆ	1.00	
			しょうゆ	3.00								水	120.00	
			みりん	2.00										
			食塩	0.20								ホットケーキ	30.00	★
												とうにゅう	25.00	
			牛乳	206.00								グラニュー糖	3.00	
												はちみつ	2.00	
												うらごしかぼち	20.00	
												豆乳バター	5.00	
												マドレーヌカッ	1.00	
												牛乳	206.00	