食物アレルギー対応確認用詳細献立表

10月20日		月曜日	10月21日		火曜日	10月22日		水曜日	10月23日		木曜日	10月24日		金曜日
みりんオイスター焼きそば 生揚げとじゃが芋のそぼろ煮 さつま芋と栗のタルト 牛乳			流山青ねぎにんじんチャーハン 揚げぎょうざ わかめスープ 牛乳			ツナコーントースト 和風ポトフ 牛乳			牛乳 御飯(麦入)70g 鰹の薬味ソースかけ 豚汁 ぶどうゼリー			御飯(麦入)70g 和風マーボー豆腐 春雨サラダ アーモンド小魚 牛乳		
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
中華めん	85.00		こめ	70.00		パン	50.00		牛乳	206.00		こめ	70.00	
サラダ油	0.65		切断無圧扁麦ビ	2.00		水	30.00					切断無圧扁麦ビ	3.00	
ぶたにく	15.00		水	87.60		ツナフレーク	15.00	★	こめ	70.00		水	87.60	
食塩	0.20		ぶたにく	20.00		コーン	3.00		切断無圧扁麦ビ	3.00				
清酒	0.65		しょうゆ	1.50		砂糖	0.50		水	87.60		しぼり豆腐	80.00	
サラダ油	0.50		清酒	2.00		しょうゆ	0.50					ぶたにく	30.00	
いか	6.50		砂糖	1.00		ﾉﾝｴｯｸﾞ ﾏﾖﾈｰｽﾞ	5.00	★	かつお	40.00		サラダ油	0.50	
たまねぎ	13.00		水	6.00		チーズ	10.00		でん粉	4.00		はくさい	20.00	
にんじん	6.50		サラダ油	1.00					大豆白絞油	4.00		にんじん	10.00	
キャベツ	19.50		にんにく	0.40		ぶたにく	40.00		ねぎ	3.00		ねぎ	15.00	
もやし	13.00		しょうが	0.20		食塩	0.10		にんにく	0.30		小松菜	10.00	
チンゲンサイ	6.50		ねぎ	10.00		清酒	0.70		しょうが	0.30		しょうが	1.00	
みりん	3.90		わけぎ	10.00		かぶ	15.00		唐辛子	0.05		だし汁	20.00	
ｵｲｽﾀｰｿｰｽ	3.90		にんじん	10.00		かぶ葉	3.00		砂糖	2.50		しょうゆ	5.00	
しょうゆ	2.60		しょうゆ	0.50		れんこん	10.00		しょうゆ	4.00		みりん	5.00	
鶏がらスープ	0.33		こしょう	0.03		じゃがいも	40.00		穀物酢	1.50		唐辛子	0.05	
こしょう	0.03		ごま油	0.30		はくさい	15.00		清酒	1.00		でん粉	3.00	
			鶏がらスープ	0.30		たまねぎ	20.00					水	20.00	
なまあげ	40.00		食塩	0.20		にんじん	15.00		ぶたにく	15.00				
だし汁	10.00					こんぶ	0.50		とうふ	15.00		はるさめ	7.00	
しょうゆ	1.50		ぎょうざ	40.00	★	食塩	0.50		じゃがいも	30.00		もやし	15.00	
砂糖	1.00		大豆白絞油	4.00		みりん	2.00		だいこん	10.00		きゅうり	5.00	
ぶたにく	10.00					しょうゆ	0.50		にんじん	5.00		にんじん	5.00	
サラダ油	0.50		とうふ	20.00		清酒	2.00		こんにゃく	5.00		キャベツ	25.00	
じゃがいも	50.00		わかめ	7.00		水	100.00		ごぼう	5.00		白炒りごま	0.50	
にんじん	10.00		にんじん	5.00					ねぎ	5.00		穀物酢	1.00	
たまねぎ	20.00		たまねぎ	10.00		牛乳	206.00		小松菜	10.00		サラダ油	0.50	
はくさい	15.00		だいこん	30.00					けずり節	3.00		ごま油	0.60	
しいたけ	0.20		しいたけ	0.50					水	120.00		砂糖	0.20	
しょうゆ	3.00		鶏がらスープ	0.50					白みそ	4.00		食塩	0.40	
砂糖	2.00		しょうゆ	1.00					赤みそ	4.00		しょうゆ	3.00	
みりん	1.00		食塩	0.40										
だし汁	20.00		こしょう	0.03					ぶどうゼリー	40.00	★	アーモンド	4.50	
でん粉	1.00		ごま油	1.00								片口いわし	3.50	★
水	2.00		白炒りごま	2.00										
			水	120.00								牛乳	206.00	
さつま芋と栗のタルト	40.00	★												
			牛乳	206.00										
牛乳	206.00													