

10月13日			10月14日			10月15日			10月16日			10月17日		
月曜日			火曜日			水曜日			木曜日			金曜日		
			チキンカレービラフ たらのコーンマヨ焼き ラビオリスープ 牛乳			ビビンバ 肉団子と梨のスープ 牛乳			チリドッグ 南瓜のポタージュ 牛乳			御飯(麦入)70g 鯖のみりんだれ れんこんのきんぴら けんちん汁 牛乳		
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
			こめ	70.00		こめ	70.00		コッペパン	50.00		こめ	70.00	
			切断無圧扁麦ビ	2.00		切断無圧扁麦ビ	3.00		水	10.00		切断無圧扁麦ビ	3.00	
			水	79.80		水	79.80		ウィンナー	30.00		水	87.60	
			バター	1.00		ぶたにく	30.00		ぶたにく	8.00				
			とりにく	35.00		にんにく	0.30		にんにく	0.50		さば	40.00	
			たまねぎ	20.00		サラダ油	1.00		サラダ油	1.00		でん粉	5.00	
			にんじん	10.00		にんじん	10.00		クラッシュ大豆	10.00		大豆白絞油	5.00	
			マッシュルーム	5.00		だいこん	15.00		たまねぎ	20.00		みりん	5.00	
			鶏がらスープ	0.30		もやし	20.00		トマトホール缶	6.00		しょうゆ	2.00	
			カレー粉	0.25		ぜんまい	5.00		ケチャップ	12.00		白炒りごま	1.00	
			食塩	0.30		小松菜	15.00		ウスターソース	1.00				
			こしょう	0.02		しょうゆ	3.00		チリパウダー	0.02		とりにく	10.00	
			しょうゆ	1.00		砂糖	0.30		パプリカ	0.01		れんこん	25.00	
			オリーブオイル	1.00		清酒	1.00		鶏がらスープ	0.20		にんじん	20.00	
						食塩	0.70		赤ワイン	1.00		ごま油	1.00	
			たら	40.00		テンメンジャン	0.10		こしょう	0.02		清酒	1.00	
			ホールコーン	5.00		ごま油	0.50					砂糖	1.00	
			コーンピューレ	5.00		白炒りごま	2.00		とりにく	10.00		みりん	0.50	
			ノエッグマヨネーズ	5.00	★				かぼちゃ	15.00		しょうゆ	3.00	
			食塩	0.10		ミートボール	35.00	★	うらごしかぼち	20.00		唐辛子	0.01	
			こしょう	0.01		とうふ	20.00		にんじん	10.00				
			トレー	1.00		わなし	10.00		たまねぎ	20.00		とうふ	25.00	
						なす	10.00		小麦粉	3.25		ごま油	1.00	
						ごま油	2.00		バター	3.25		さといも	15.00	
			ポークラビオリ	25.00	★	にんじん	5.00		牛乳	30.00		だいこん	10.00	
			キャベツ	25.00		ねぎ	5.00		とうにゅう	20.00		にんじん	8.00	
			たまねぎ	20.00		ぶなしめじ	5.00		鶏がらスープ	0.50		こんにゃく	5.00	
			にんじん	5.00		鶏がらスープ	0.50		食塩	0.30		わけぎ	5.00	
			ぶなしめじ	5.00		水	120.00		こしょう	0.02		水	120.00	
			小松菜	15.00		清酒	1.00		生クリーム	0.65		けずり節	2.00	
			鶏がらスープ	0.50		食塩	0.50		パセリ 乾	0.02		昆布	0.10	
			食塩	0.30					水	20.00		しょうゆ	3.00	
			こしょう	0.02		牛乳	206.00					食塩	0.40	
			水	120.00					牛乳	206.00				
			牛乳	206.00								牛乳	206.00	