

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

10月6日 月曜日			10月7日 火曜日			10月8日 水曜日			10月9日 木曜日			10月10日 金曜日		
親子丼 のつぱい汁 みたらし団子 牛乳			ココア揚げパン 白いんげん豆のトマト煮 牛乳			ブルコギのつけ丼 マールータン 牛乳			坦々うどん れんこんとさつま芋の甘酢炒め フルーツりんごゼリー 牛乳			御飯(麦入)70g こいわしフライ 呉汁 ブルーベリーゼリー 牛乳		
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
こめ	70.00		コッパパン	50.00		こめ	70.00		冷凍うどん	80.00		こめ	70.00	
切断無圧扁麦ビ	3.00		水	25.00		切断無圧扁麦ビ	2.00		とりにく	15.00		切断無圧扁麦ビ	3.00	
水	86.00		大豆白絞油	5.00		水	86.40		サラダ油	1.00		水	87.60	
とりにく	30.00		スキムミルク	6.00		ぶたにく	30.00		にんじん	10.00				
たまご	30.00	卵除去	ピュアココア	0.60		にんにく	0.20		キャベツ	20.00		こいわしフライ	35.00	★
たまねぎ	40.00		グラニュー糖	4.00		しょうが	0.20		ねぎ	10.00		大豆白絞油	4.00	
にんじん	10.00		砂糖	4.00		砂糖	2.00		小松菜	15.00				
わけぎ	3.00					ねぎ	10.00		あぶらあげ	3.00		ぶたにく	10.00	
砂糖	2.00		ぶたにく	30.00		しょうゆ	3.00		白すりごま	2.00		ねぎ	5.00	
しょうゆ	3.00		いんげんまめ	25.00		清酒	2.00		ねりごま	3.00		にんじん	8.00	
みりん	1.00		じゃがいも	40.00		みりん	1.00		白みそ	4.00		ごぼう	8.00	
清酒	2.00		たまねぎ	30.00		こしょう	0.02		砂糖	1.00		小松菜	15.00	
水	30.00		にんじん	15.00		ごま油	0.50		しょうゆ	1.50		だいこん	20.00	
			マッシュルーム	5.00		たまねぎ	30.00		こしょう	0.01		とうふ	10.00	
とうふ	15.00		ケチャップ	6.00		にんじん	15.00		けずり節	2.00		大豆	15.00	
あぶらあげ	2.00		トマトホール缶	15.00		にら	5.00		昆布	0.50		けずり節	3.00	
さといも	15.00		中濃ソース	1.50		もやし	15.00		水	100.00		水	120.00	
ごぼう	5.00		食塩	0.20		しょうゆ	2.00					白みそ	4.00	
だいこん	15.00		ブラックペッパー	0.01		食塩	0.30		れんこん	20.00		赤みそ	4.00	
にんじん	5.00		サラダ油	1.00		こしょう	0.03		でん粉	2.00				
こんにゃく	5.00		鶏がらスープ	0.50		サラダ油	1.00		水	1.00		ブルーベリーゼリー	40.00	★
しいたけ	0.30		水	70.00		白炒りごま	1.00		さつまいも	35.00		牛乳	206.00	
しょうゆ	3.00		しょうゆ	0.50					大豆白絞油	5.00				
食塩	0.30		赤ワイン	1.00		ぶたにく	20.00		とりにく	15.00				
清酒	1.00		黒砂糖	1.00		サラダ油	0.30		しょうゆ	1.00				
けずり節	3.00					にんにく	0.30		清酒	1.00				
水	120.00		牛乳	206.00		しょうが	0.20		サラダ油	0.50				
でん粉	2.00					トウモロコシ	0.01		にんじん	10.00				
水	2.00					とうふ	25.00		たまねぎ	20.00				
						はるさめ	7.00		ピーマン	5.00				
白玉餅	40.00					はくさい	15.00		ぶなしめじ	10.00				
砂糖	6.00					小松菜	15.00		しょうゆ	3.50				
みりん	4.00					鶏がらスープ	0.50		黒酢	2.00				
しょうゆ	3.00					水	120.00		はちみつ	3.00				
水あめ	2.00					しょうゆ	2.00		清酒	1.00				
水	2.00					食塩	0.20		オスターソース	3.00				
でん粉	1.00					さんしょう	0.05							
						ラー油	0.10		みかん缶詰	30.00				
牛乳	206.00					ごま油	0.10		パイン缶	40.00				
									洋ナシ缶詰	20.00				
						牛乳	206.00		りんごゼリー	30.00	★			
									砂糖	4.00				
									水	30.00				
									牛乳	206.00				

