

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

10月6日 月曜日			10月7日 火曜日			10月8日 水曜日			10月9日 木曜日			10月10日 金曜日		
親子丼 のつpei汁 みたらし団子 牛乳			ココア揚げパン 白いんげん豆のトマト煮 牛乳			ブルコギのつけ丼 マーラータン 牛乳			坦々うどん れんこんとさつま芋の甘酢炒め フルーツりんごゼリー 牛乳			御飯(麦入り)70g こいわしフライ 吳汁 ブルーベリーゼリー 牛乳		
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
こめ	70.00		コッペパン	50.00		こめ	70.00		冷凍うどん	80.00		こめ	70.00	
切断無圧扁麦ビ	3.00		水	25.00		切断無圧扁麦ビ	2.00		とりにく	15.00		切断無圧扁麦ビ	3.00	
水	86.00		大豆白絞油	5.00		水	86.40		サラダ油	1.00		水	87.60	
とりにく	30.00		スキムミル	6.00		ぶたにく	30.00		にんじん	10.00				
たまご	30.00	卵除去	ピュアココア	0.60		にんにく	0.20		キヤベツ	20.00		こいわしフライ	35.00	★
たまねぎ	40.00		グラニュー糖	4.00		しょうが	0.20		ねぎ	10.00		大豆白絞油	4.00	
にんじん	10.00		砂糖	4.00		砂糖	2.00		小松菜	15.00				
わけぎ	3.00					ねぎ	10.00		あぶらあげ	3.00		ぶたにく	10.00	
砂糖	2.00		ぶたにく	30.00		しょうゆ	3.00		白すりごま	2.00		ねぎ	5.00	
しょうゆ	3.00		いんげんまめ	25.00		清酒	2.00		ねりごま	3.00		にんじん	8.00	
みりん	1.00		じゃがいも	40.00		みりん	1.00		白みそ	4.00		ごぼう	8.00	
清酒	2.00		たまねぎ	30.00		こしょう	0.02		砂糖	1.00		小松菜	15.00	
水	30.00		にんじん	15.00		ごま油	0.50		しょうゆ	1.50		だいこん	20.00	
とうふ	15.00		マッシュルーム	5.00		たまねぎ	30.00		こしょう	0.01		大豆	15.00	
あぶらあげ	2.00		ケチャップ	6.00		にんじん	15.00		けずり節	2.00		大豆	15.00	
さといも	15.00		トマトホール缶	15.00		にら	5.00		昆布	0.50		けずり節	3.00	
ごぼう	5.00		中濃ソース	1.50		もやし	15.00		水	100.00		水	120.00	
たいこん	15.00		食塩	0.20		しょうゆ	2.00					白みそ	4.00	
にんじん	5.00		ブラックペッパ	0.01		食塩	0.30		れんこん	20.00		赤みそ	4.00	
こんにゃく	5.00		サラダ油	1.00		こしょう	0.03		でん粉	2.00				
しいたけ	0.30		鶏がらスープ	0.50		サラダ油	1.00		水	1.00		ブルーベリーゼリー	40.00	★
しょうゆ	3.00		水	70.00		白炒りごま	1.00							
食塩	0.30		しょうゆ	0.50					さつまいも	35.00				
清酒	1.00		赤ワイン	1.00		ぶたにく	20.00		大豆白絞油	5.00		牛乳	206.00	
けずり節	3.00		黒砂糖	1.00		サラダ油	0.30		とりにく	15.00				
水	120.00		牛乳	206.00		にんにく	0.30		しょうゆ	1.00				
でん粉	2.00					こしょう	0.20		清酒	1.00				
水	2.00					トウバソグラン	0.01		サラダ油	0.50				
白玉餅	40.00					とうふ	25.00		にんじん	10.00				
砂糖	6.00					はるさめ	7.00		たまねぎ	20.00				
みりん	4.00					はくさい	15.00		ピーマン	5.00				
しょうゆ	3.00					小松菜	15.00		ぶなしめじ	10.00				
水あめ	2.00					鶏がらスープ	0.50		しょうゆ	3.50				
水	2.00					水	120.00		黒酢	2.00				
でん粉	1.00					しょうゆ	2.00		はちみつ	3.00				
牛乳	206.00					食塩	0.20		清酒	1.00				
						さんしょう	0.05		オイスターソース	3.00				
						ラー油	0.10		みかん缶詰	30.00				
						ごま油	0.10		パイン缶	40.00				
						牛乳	206.00		洋ナシ缶詰	20.00				
									りんごゼリー	30.00	★			
									砂糖	4.00				
									水	30.00				
									牛乳	206.00				

