

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

月	日	月曜日	月	日	火曜日	10月1日	水曜日	10月2日	木曜日	10月3日	金曜日
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
						ジンジャーライス 鶏肉の和梨ソース えび団子のスープ 牛乳		わかめラーメン 和風酢豚(流山みりん) やわらか杏仁豆腐 牛乳		キムタクごはん ちくわの磯辺揚げ さつま芋の豚汁 牛乳	
こめ	70.00		中華めん	70.00		こめ	70.00		こめ	70.00	
切斷無圧扁麦ビ	2.00		ぶたにく	20.00		切斷無圧扁麦ビ	2.00		切斷無圧扁麦ビ	2.00	
水	79.80		しょうが	0.30		水	86.40		水	86.40	
サラダ油	0.30		にんにく	0.30		ぶたにく	15.00		ぶたにく	15.00	
鶏がらスープ	0.20		もやし	15.00		たくあん	10.00		たくあん	10.00	
しょうが	0.70		ねぎ	5.00		キムチ	6.00		ねぎ	10.00	
とり肉	40.00		わかめ	7.00		ねぎ	10.00		ごま油	1.00	
でん粉	4.00		ホールコーン	5.00		ごま油	1.00		しょうゆ	0.50	
大豆白絞油	4.00		水	80.00		しょうゆ	★		食塩	0.20	
しょうゆ	2.50		醤油ラーメン	7.00		食塩	0.20		こしあわせ	0.01	
レモン汁	0.60		がらスープ	8.00	★	こしあわせ	0.01		白炒りごま	1.00	
砂糖	2.50		ごま油	0.50		白炒りごま	1.00		カットちくわ	25.00	★
にんにく	0.10		しょうゆ	1.00		小麦粉	10.00		小麦粉	10.00	
水	2.50		こしょう	0.03		あおのり	0.50		あおのり	0.50	
わなし	5.00		ぶたにく	25.00		食塩	0.20		食塩	0.20	
エビボール	25.00	★	清酒	1.00		水	10.00		水	10.00	
とうふ	15.00		でん粉	3.00		大豆白絞油	5.00		大豆白絞油	5.00	
はるさめ	5.00		大豆白絞油	3.00		ぶたにく	15.00		ぶたにく	15.00	
にんじん	5.00		さつまいも	25.00		とうふ	15.00		さつまいも	25.00	
ねぎ	10.00		大豆白絞油	2.00		さつまいも	25.00		さつまいも	25.00	
はくさい	20.00		たまねぎ	30.00		だいこん	10.00		だいこん	10.00	
しいたけ	0.30		たけのこ	20.00		にんじん	10.00		にんじん	5.00	
わかめ	5.00		にんじん	10.00		こんにゃく	5.00		こんにゃく	5.00	
水	120.00		ぶなしめじ	5.00		ごぼう	5.00		ごぼう	5.00	
しょうゆ	1.00		ピーマン	5.00		わけぎ	3.00		わけぎ	3.00	
食塩	0.50		サラダ油	0.30		けずり節	3.00		けずり節	3.00	
こしあわせ	0.02		みりん	9.00		水	120.00		水	120.00	
鶏がらスープ	0.50		しょうゆ	3.00		白みそ	4.00		白みそ	4.00	
牛乳	206.00		穀物酢	3.00		赤みそ	4.00		赤みそ	4.00	
			でん粉	0.80		牛乳	206.00		牛乳	206.00	
			水	8.00							
			杏仁豆腐	30.00	★						
			りんご缶詰	20.00							
			みかん缶詰	15.00							
			なつみかん	5.00							
			黄桃缶	20.00							
			パイナップル缶	20.00							
			砂糖	4.00							
			水	30.00							
			牛乳	206.00							

