

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

月 日 月曜日			月 日 火曜日			10月1日 水曜日			10月2日 木曜日			10月3日 金曜日		
						ジンジャーライス 鶏肉の和梨ソース えび団子のスープ 牛乳			わかめラーメン 和風酢豚(流山みりん) やわらか杏仁豆腐 牛乳			キムタクごはん ちくわの磯辺揚げ さつま芋の豚汁 牛乳		
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
						こめ	70.00		中華めん	70.00		こめ	70.00	
						切断無圧扁麦ビ	2.00		ぶたにく	20.00		切断無圧扁麦ビ	2.00	
						水	79.80		しょうが	0.30		水	86.40	
						サラダ油	0.30		にんにく	0.30		ぶたにく	15.00	
						鶏がらスープ	0.20		もやし	15.00		たくあん	10.00	
						しょうが	0.70		ねぎ	5.00		キムチ	6.00	
									わかめ	7.00		ねぎ	10.00	
						とり肉	40.00		ホールコーン	5.00		ごま油	1.00	
						でん粉	4.00		水	80.00		しょうゆ	0.50	
						大豆白絞油	4.00		醤油ラーメン	7.00	★	食塩	0.20	
						しょうゆ	2.50		がらスープ	8.00	★	こしょう	0.01	
						レモン汁	0.60		ごま油	0.50		白炒りごま	1.00	
						砂糖	2.50		しょうゆ	1.00				
						にんにく	0.10		こしょう	0.03		カットちくわ	25.00	★
						水	2.50					小麦粉	10.00	
						わなし	5.00		ぶたにく	25.00		あおのり	0.50	
									しょうゆ	2.00		食塩	0.20	
						エビボール	25.00	★	清酒	1.00		水	10.00	
						とうふ	15.00		でん粉	3.00		大豆白絞油	5.00	
						はるさめ	5.00		大豆白絞油	3.00				
						にんじん	5.00		さつまいも	25.00		ぶたにく	15.00	
						ねぎ	10.00		大豆白絞油	2.00		とうふ	15.00	
						はくさい	20.00		たまねぎ	30.00		さつまいも	25.00	
						しいたけ	0.30		たけのこ	20.00		だいこん	10.00	
						わかめ	5.00		にんじん	10.00		にんじん	5.00	
						水	120.00		ぶなしめじ	5.00		こんにゃく	5.00	
						しょうゆ	1.00		ピーマン	5.00		ごぼう	5.00	
						食塩	0.50		サラダ油	0.30		わけぎ	3.00	
						こしょう	0.02		みりん	9.00		けずり節	3.00	
						鶏がらスープ	0.50		しょうゆ	3.00		水	120.00	
									穀物酢	3.00		白みそ	4.00	
						牛乳	206.00		でん粉	0.80		赤みそ	4.00	
									水	8.00				
												牛乳	206.00	
									杏仁豆腐	30.00	★			
									りんご缶詰	20.00				
									みかん缶詰	15.00				
									なつみかん	5.00				
									黄桃缶	20.00				
									パイナップル	20.00				
									砂糖	4.00				
									水	30.00				
									牛乳	206.00				

