

# 食物アレルギー対応確認用詳細献立表

9月29日	月曜日	9月30日	火曜日	月 日	水曜日	月 日	木曜日	月 日	金曜日		
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
なすのマーボー豆腐丼			黒糖パン(50g)								
チャップチエ			メキシカンシチュー								
アーモンド小魚			かぼちゃと大豆の揚げサラダ								
牛乳			牛乳								
こめ	70.00		黒糖パン	50.00							
切断無塗扁麦ビ	2.00		水	25.00							
水	86.40										
なす	15.00		ぶたにく	15.00							
大豆白絞油	1.00		チリパウダー	0.01							
しづく豆乳	70.00		こしょう	0.02							
ぶたにく	15.00		にんにく	0.20							
サラダ油	0.50		サラダ油	0.50							
たけのこ	10.00		いんげん豆	15.00							
にんじん	10.00		じゃがいも	30.00							
ねぎ	10.00		たまねぎ	30.00							
しょうが	0.30		にんじん	15.00							
にんにく	0.30		ホールコーン	5.00							
赤みそ	3.00		赤ワイン	2.00							
テンメンジヤン	1.50		デミグラス	10.00							
しょうゆ	4.00		トマトソース	10.00							
砂糖	0.20		ケチャップ	5.00							
ごま油	0.50		中濃ソース	2.00							
でん粉	3.00		砂糖	1.00							
水	20.00		オールスパイス	0.02							
			カレー粉	0.50							
はるさめ	8.00		チーズ	2.00							
ぶたにく	15.00		水	50.00							
にんにく	0.30		鶏がらスープ	0.50							
しょうが	0.30		小麦粉	5.60							
サラダ油	1.00		バター	2.00							
にんじん	15.00		サラダ油	2.00							
たまねぎ	20.00		生クリーム	2.00							
キャベツ	20.00										
しいたけ	0.30		かぼちゃ	20.00							
チンゲンサイ	10.00		大豆白絞油	2.00							
鶏がらスープ	0.30		大豆	10.00							
清酒	1.00		でん粉	2.00							
オイスターソース	2.00		大豆白絞油	1.00							
食塩	0.10		たまねぎ	5.00							
こしょう	0.02		にんじん	10.00							
ごま油	0.50		えだまめ	5.00							
			ホールコーン	5.00							
			穀物酢	1.50							
アーモンド	4.50		サラダ油	1.20							
かえり煮干し	3.50	★	ごま油	0.50							
牛乳	206.00		砂糖	0.30							
			しょうゆ	1.50							
			こしょう	0.01							
			牛乳	206.00							

