食物アレルギー対応確認用詳細献立表

9月22日		月曜日	9月23日		火曜日	9月24日		水曜日	9月25日		木曜日	9月26日		金曜日
御飯(麦入)70g 豚肉と野菜のしょうが炒め 豆腐とわかめの味噌汁 フルーツの和梨ゼリー 牛乳						こぎつねごはん 鮭のマスタード焼き じゃがいものそぼろ汁 牛乳			なすのミートスパゲッティ レンズまめのスープ ヨーグルトクレープ 牛乳			鶏五目おこわ サバのガーリック焼き どさんこ汁 牛乳		
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
こめ	70.00					こめ	70.00		スパゲティ	40.00		こめ	40.00	
切断無圧扁麦ビ	3.00					切断無圧扁麦ビ	2.00		水	67.50		もち米	40.00	
水	87.60					水	86.40		ぶたにく	25.00		水	74.00	
						あぶらあげ	10.00		赤ワイン	1.00		しょうゆ	1.00	
ぶたにく	30.00					とりにく	10.00		にんにく	0.50		とりにく	8.00	
たまねぎ	30.00					しょうゆ	3.00		ｵﾘｰﾌﾞｵｲﾙ	1.50		にんじん	10.00	
にんじん	15.00					砂糖	1.50		なす	20.00		ごぼう	5.00	
もやし	25.00					清酒	1.00		サラダ油	2.00		れんこん	5.00	
ピーマン	5.00					みりん	1.00		たまねぎ	40.00		ぶなしめじ	5.00	
ごま油	1.00								にんじん	15.00		しょうゆ	2.50	
にんにく	0.40					鮭	40.00		セロリー	2.00		みりん	1.00	
しょうが	1.20					ﾉﾝｴｯｸﾞﾏﾖﾈｰｽﾞ	3.00	★	ケチャップ	16.00		清酒	1.50	
砂糖	2.00					つぶマスタード	1.00		トマトソース	12.00				
しょうゆ	7.00					みりん	1.00		トマトホール缶	8.00		さば	40.00	
みりん	1.00					しょうゆ	0.50		ウスターソース	5.00		しょうが	0.02	
清酒	4.00					ｵﾘｰﾌﾞｵｲﾙ	0.50		鶏がらスープ	0.30		にんにく	0.04	
									食塩	0.20		しょうゆ	2.00	
とうふ	30.00					ぶたにく	10.00		こしょう	0.02		清酒	1.00	
だいこん	20.00					じゃがいも	40.00		チーズ	3.00		みりん	1.00	
わかめ	5.00					にんじん	15.00							
あぶらあげ	3.00					しいたけ	0.30		ベーコン	5.00		ぶたにく	15.00	
ねぎ	5.00					わけぎ	5.00		レンズまめ	15.00		清酒	0.50	
けずり節	3.00					けずり節	3.00		じゃがいも	15.00		サラダ油	0.50	
白みそ	8.00					食塩	0.50		たまねぎ	15.00		じゃがいも	25.00	
水	120.00					水	120.00		にんじん	8.00		ホールコーン	10.00	
						しょうゆ	3.00		キャベツ	20.00		にんじん	5.00	
みかん缶詰	20.00					でん粉	1.00		小松菜	15.00		ねぎ	5.00	
パイン缶	20.00					水	1.00		鶏がらスープ	0.50		小松菜	15.00	
黄桃缶	20.00								食塩	0.40		水	120.00	
りんご缶詰	20.00					牛乳	206.00		こしょう	0.02		けずり節	3.00	
和梨ゼリー	30.00	★							水	120.00		バター	0.50	
砂糖	4.00											赤みそ	4.00	
水	30.00								ヨーグルトクレープ	40.00	★	白みそ	4.00	
牛乳	206.00								牛乳	206.00		牛乳	206.00	