

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

9月8日 月曜日			9月9日 火曜日			9月10日 水曜日			9月11日 木曜日			9月12日 金曜日		
根菜のタコス丼 かぶのかき卵スープ 牛乳			ひじきごはん 鶏肉となすの揚げ煮 さつまいもの味噌汁 牛乳			コッパパン(50g) 手作り和梨ジャム ポークビーンズ煮 揚げごぼうのサラダ 牛乳			さんまひつまぶし御飯 カレー肉じゃが かきたま汁 牛乳			肉みそやきそば 肉団子と春雨のスープ ホワイトボンチ 牛乳		
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
こめ	70.00		こめ	65.00		コッパパン	50.00		こめ	70.00		中華めん	90.00	
バター	2.00		切断無圧扁麦ビ	2.00		水	25.00		切断無圧扁麦ビ	2.00		サラダ油	1.00	
切断無圧扁麦ビ	2.00		水	86.40					水	85.80		ぶたにく	30.00	
水	84.00		芽ひじき	1.50		和梨	5.00		さんま	20.00		しょうが	0.40	
ぶたにく	25.00		にんじん	5.00		和梨ピューレ	15.00		でん粉	3.00		にんにく	0.40	
にんにく	0.10		とりにく	10.00		砂糖	5.00		大豆白絞油	2.00		サラダ油	2.00	
しょうが	0.20		砂糖	2.00		レモン汁	0.30		しょうゆ	3.50		たまねぎ	30.00	
清酒	1.00		しょうゆ	2.50					砂糖	3.00		にんじん	5.00	
クラッシュ大豆	10.00		みりん	1.00		ぶたにく	20.00		清酒	1.00		キャベツ	30.00	
にんじん	10.00		清酒	1.00		大豆	25.00		みりん	1.00		ピーマン	5.00	
たまねぎ	20.00		水	10.00		じゃがいも	40.00		しょうが	0.30		食塩	0.30	
れんこん	10.00					たまねぎ	30.00					ごしょう	0.02	
ごぼう	10.00		なす	20.00		にんじん	15.00		ぶたにく	10.00		オスターソース	2.00	
食塩	0.20		大豆白絞油	2.00		マッシュルーム	5.00		じゃがいも	80.00		鶏がらスープ	0.50	
ごしょう	0.01		とりにく	40.00		ケチャップ	6.00		たまねぎ	20.00		しょうゆ	1.00	
カレー粉	0.20		しょうゆ	0.50		トマトホール缶	15.00		にんじん	15.00		赤みそ	2.00	
サラダ油	0.50		清酒	1.00		中濃ソース	1.50		こんにゃく	10.00		砂糖	0.50	
しょうゆ	1.00		でん粉	4.00		食塩	0.20		水	20.00		清酒	2.00	
ウスターソース	4.00		大豆白絞油	4.00		ごしょう	0.02		砂糖	1.00		白炒りごま	1.00	
ケチャップ	10.00		にんじん	10.00		サラダ油	1.00		しょうゆ	2.50		ごま油	0.50	
赤みそ	5.00		たまねぎ	20.00		鶏がらスープ	0.50		カレー粉	0.20		トウモロコシ	0.01	
チーズ	2.00		赤パプリカ	2.00		水	70.00		食塩	0.10				
水	10.00		黄パプリカ	2.00		しょうゆ	0.50		バター	0.30		ミートボール	30.00	★
ワンタンの皮	6.00		たけのこ	10.00		赤ワイン	1.00		サラダ油	1.00		とうふ	15.00	
大豆白絞油	2.00		しょうゆ	3.00		砂糖	1.00					はるさめ	7.00	
			黒酢	2.00		バター	0.50		なると巻	5.00		にんじん	5.00	
とりにく	10.00		はちみつ	3.00					とうふ	20.00		小松菜	15.00	
かぶ	30.00		清酒	1.00		ごぼう	20.00		ねぎ	5.00		ねぎ	5.00	
かぶ葉	5.00		オスターソース	2.00		大豆白絞油	3.00		たまご	20.00	卵除去	鶏がらスープ	0.50	
たまねぎ	20.00					にんじん	10.00		小松菜	15.00		水	120.00	
にんじん	5.00		ぶた肉	15.00		もやし	15.00		しいたけ	0.30		しょうゆ	1.00	
たまご	15.00	卵除去	サラダ油	0.50		キャベツ	30.00		けずり節	2.00		食塩	0.20	
水	120.00		さつまいも	25.00		サラダ油	2.00		昆布	0.50		ごしょう	0.02	
鶏がらスープ	0.50		だいこん	20.00		穀物酢	1.50		水	120.00		ごま油	0.50	
しょうゆ	1.00		にんじん	5.00		しょうゆ	1.00		しょうゆ	2.00				
食塩	0.20		こんにゃく	10.00		食塩	0.30		清酒	0.50		カクレビリー	40.00	★
ごしょう	0.02		わけぎ	5.00		ごしょう	0.01		食塩	0.50		黄桃缶	20.00	
			けずり節	3.00					でん粉	2.00		パイン缶	20.00	
牛乳	206.00		水	120.00		牛乳	206.00		水	2.00		みかん缶詰	20.00	
			赤みそ	4.00								水	30.00	
			白みそ	4.00					牛乳	206.00		カルピス	15.00	★
												ロックアイス	30.00	
			牛乳	206.00										
												牛乳	206.00	

