食物アレルギー対応確認用詳細献立表

月　日　月曜日			月　日　火曜日			9月3日　水曜日			9月4日　木曜日			9月5日　金曜日		
						夏野菜のスパイスキーマカレー ソーダフロートふうゼリー 牛乳			冷やし中華 トントンれんこん レモンヨーグルト 牛乳			わかめごはん かつおフライ 夏野菜の豚汁 牛乳		
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
						こめ	70.00		中華めん	100.00		こめ	70.00	
						切断無圧扁麦ビ	2.00		きゅうり	10.00		切断無圧扁麦ビ	2.00	
						水	84.00		もやし	10.00		水	90.00	
						ぶたにく	40.00		ごま油	1.00		ワカメごは	2.00	
						にんにく	0.30		わかめ	5.00		白炒りごま	2.00	
						しょうが	0.30		えだまめ	10.00				
						赤ワイン	1.00		コーン	5.00		かつおフライ	40.00	★
						サラダ油	1.00		しょうゆ	10.00		大豆白絞油	4.00	
						レンズまめ	5.00		砂糖	6.00				
						じゃがいも	40.00		水	17.00		ぶたにく	15.00	
						たまねぎ	40.00		しょうが	0.80		しょうが	0.20	
						なす	10.00		穀物酢	9.00		とうふ	15.00	
						ズッキーニ	10.00		ごま油	0.30		じゃがいも	30.00	
						トマトホール缶	15.00		白炒りごま	1.00		にんじん	7.00	
						レーズン	3.00		ロックアイス	23.00		こんにゃく	5.00	
						ウスターソース	4.00					ズッキーニ	3.00	
						鶏がらスープ	0.50		ぶたにく	30.00		とうがん	15.00	
						食塩	1.00		しょうゆ	2.00		たまねぎ	10.00	
						こしょう	0.03		清酒	1.00		けずり節	3.00	
						コリアンダー	0.02		でん粉	3.00		水	120.00	
						みりん	1.00		れんこん	25.00		白みそ	4.00	
						水	40.00		でん粉	4.00		赤みそ	4.00	
						カレー粉	0.50		米粉	2.00				
						小麦粉	5.00		大豆白絞油	6.00		牛乳	206.00	
						バター	5.00		にんじん	15.00				
									にがうり	3.00				
						ソーダフロートゼリー	40.00	★	砂糖	1.80				
									しょうゆ	3.00				
						牛乳	206.00		清酒	2.00				
									みりん	2.00				
									レモンヨーグルト	100.00	★			
									牛乳	206.00				