

7月14日			7月15日			7月16日			7月17日			7月18日		
月曜日			火曜日			水曜日			木曜日			金曜日		
パエリア 卵とじゃが芋のアホスープ フルーツかんでん(はちみつレモン) 牛乳			ジンジャーライス 鶏肉のガパオ炒め トマトとワントンの卵のスープ 牛乳			ウィンナーのガーリックピラフ 南瓜のポタージュ 牛乳								
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
こめ	65.00		こめ	70.00		こめ	70.00							
切断無圧扁麦ビ	2.00		切断無圧扁麦ビ	2.00		切断無圧扁麦ビ	2.00							
水	79.80		水	81.60		水	81.60							
ターメリック	0.05		サラダ油	0.30		バター	1.00							
シーフード	30.00	★	鶏がらスープ	0.20		にんにく	0.70							
とりにく	20.00		しょうが	0.50		サラダ油	1.00							
たまねぎ	20.00		とりにく	40.00		ウィンナー	25.00							
にんじん	10.00		にんにく	0.50		たまねぎ	15.00							
赤パプリカ	3.00		しょうが	0.30		にんじん	5.00							
黄パプリカ	3.00		サラダ油	1.00		ホールコーン	3.00							
さやいんげん	3.00		ピーマン	10.00		鶏がらスープ	0.30							
にんにく	0.20		たまねぎ	50.00		食塩	0.40							
オリーブオイル	0.50		にんじん	10.00		こしょう	0.02							
白ワイン	1.00		ぶなしめじ	5.00										
鶏がらスープ	0.30		赤ピーマン	5.00		とりにく	20.00							
ケチャップ	5.00		鶏がらスープ	0.20		かぼちゃ	20.00							
トマトピューレ	5.00		オイスターソース	3.00		うらごしかぼち	20.00							
食塩	0.30		清酒	1.00		にんじん	10.00							
こしょう	0.02		みりん	1.00		たまねぎ	20.00							
			砂糖	0.50		小麦粉	3.25							
オリーブオイル	0.50		しょうゆ	3.00		バター	3.25							
にんにく	0.40		こしょう	0.02		牛乳	30.00							
ぶたにく	10.00		ごま油	0.50		とうにゅう	20.00							
ベーコン	5.00		バジル 粉	0.05		鶏がらスープ	0.50							
じゃがいも	30.00					食塩	0.30							
たまねぎ	20.00		肉入りワントン	30.00	★	こしょう	0.02							
にんじん	5.00		たまご	25.00	卵除去	生クリーム	0.65							
パセリ	0.40		チンゲンサイ	15.00		パセリ 乾	0.02							
たまご	25.00	卵除去	トマト	20.00		水	20.00							
水	120.00		水	120.00										
鶏がらスープ	0.50		鶏がらスープ	0.50		牛乳	206.00							
食塩	0.40		しょうゆ	2.00										
こしょう	0.02		食塩	0.20										
			こしょう	0.02										
			ごま油	0.50										
パイン缶	20.00													
みかん缶詰	15.00													
黄桃缶	20.00		牛乳	206.00										
りんご缶詰	15.00													
寒天	30.00													
レモン汁	1.50													
はちみつ	3.00													
水	20.00													
牛乳	206.00													

