食物アレルギー対応確認用詳細献立表

7月7日		月曜日
こぎつねずし ほっけの一夜干し 七夕汁 牛乳		
食品名	小分量	備考
こめ	70.00	
昆布	0.10	
水	78.00	
米酢	7.00	
食塩	0.40	
砂糖	3.00	
あぶらあげ	10.00	
とりにく	10.00	
にんじん	10.00	
さやいんげん	3.00	
しょうゆ	3.00	
砂糖	3.00	
清酒	1.00	
みりん	1.00	
水	5.00	
炒り卵	8.00	★卵除去
白炒りごま	1.00	
ほっけ	40.00	
手延素麺・冷麦	8.00	
星ちらしかまぼこ	2.00	★
とうふ	20.00	
にんじん	5.00	
ねぎ	5.00	
小松菜	15.00	
水	120.00	
けずり節	3.00	
昆布	1.00	
しょうゆ	1.00	
清酒	1.00	
みりん	2.00	
食塩	0.10	
牛乳	206.00	

7月8日		火曜日
きな粉揚げパン サンラータンスープ ビーフンのカレー炒め 牛乳		
食品名	小分量	備考
コッペパン	40.00	
水	20.00	
大豆白絞油	5.00	
きな粉	6.00	
粉末アーモンド	2.00	
砂糖	4.00	
グラニュー糖	4.00	
食塩	0.10	
たまご	25.00	卵除去
とうふ	25.00	
わけぎ	5.00	
えのきたけ	5.00	
しいたけ	0.30	
鶏がらスープ	0.50	
しょうゆ	1.00	
清酒	0.50	
食塩	0.50	
こしょう	0.02	
ラー油	0.30	
しょうが	0.20	
穀物酢	0.50	
水	120.00	
でん粉	2.00	
水	4.00	
ビーフン	15.00	
ぶたにく	15.00	
にんにく	0.20	
しょうが	0.20	
しょうゆ	1.00	
清酒	1.00	
サラダ油	0.30	
たけのこ	8.00	
キャベツ	20.00	
たまねぎ	15.00	
にんじん	8.00	
カレー粉	0.10	
砂糖	0.20	
オイスターソー	0.50	
食塩	0.10	
しょうゆ	1.00	
こしょう	0.02	
ごま油	0.30	
牛乳	206.00	

7月9日		水曜日
御飯(麦入)70g あじのから揚げさっぱりソース 夏野菜の豚汁 牛乳		
食品名	小分量	備考
こめ	70.00	
切断無圧扁麦ビ	3.00	
水	87.60	
あじ	50.00	
でん粉	5.00	
大豆白絞油	5.00	
だし汁	7.00	
食塩	0.20	
みりん	0.10	
しょうゆ	0.90	
穀物酢	0.90	
だいこん	20.00	
レモン汁	0.50	
ぶたにく	15.00	
しょうが	0.20	
とうふ	15.00	
じゃがいも	30.00	
にんじん	7.00	
こんにゃく	5.00	
なす	5.00	
とうがん	5.00	
たまねぎ	15.00	
けずり節	3.00	
水	120.00	
白みそ	4.00	
赤みそ	4.00	
牛乳	206.00	

7月10日		木曜日
夏野菜のトマトスパゲッティ 手作りパイナップルマフィン 牛乳		
食品名	小分量	備考
スパゲティ	40.00	
水	60.00	
とりにく	35.00	
食塩	0.30	
カレー粉	0.10	
サラダ油	0.50	
にんにく	0.30	
ｵﾘｰﾌﾞ ｵｲﾙ	1.50	
たまねぎ	30.00	
なす	10.00	
ズッキーニ	10.00	
トマトホール缶	30.00	
ﾄﾏﾄﾋﾟｭｰﾚｰ	5.00	
ケチャップ	5.00	
食塩	0.40	
こしょう	0.02	
中濃ソース	1.50	
砂糖	1.00	
鶏がらスープ	0.50	
水	30.00	
ホットケーキ	30.00	★
牛乳	10.00	
ヨーグルト	10.00	
生クリーム	10.00	
グラニュー糖	10.00	
パイン缶	15.00	
砂糖	5.00	
バター	2.00	
マドレーヌカッ	1.00	
牛乳	206.00	

7月11日		金曜日
御飯(麦入)70g いわしの蒲焼き 沖縄風みそ汁 フローズンヨーグルト 牛乳		
食品名	小分量	備考
こめ	70.00	
切断無圧扁麦ビ	3.00	
水	87.60	
いわしでん粉付き	30.00	
大豆白絞油	3.00	
しょうが	0.50	
砂糖	3.00	
しょうゆ	4.00	
みりん	2.50	
水	4.00	
ぶたにく	10.00	
とうふ	15.00	
にんじん	7.00	
キャベツ	15.00	
たまねぎ	15.00	
たまご	15.00	卵除去
けずり節	3.00	
水	120.00	
白みそ	4.00	
赤みそ	4.00	
フローズンヨーグルト	80.00	★
牛乳	206.00	