



令和7年6月4日
流山市立東小学校
保健室

おうちの方へ

5月の感染症

流行性角結膜炎（はやり目）、アデノウイルス感染症、インフルエンザB型、感染性胃腸炎、溶連菌感染症
水痘（水ぼうそう）の報告がありました。

6月の予定

6月10日（火）内科検診 2回目（2, 4, 5年、前回未実施者）

6月17日（火）尿検査二次

6月24日（火）尿検査二次 予備日



【内科検診について】

- ・内科健診の時は④肌着1枚で行います。朝から着用させるか持参させてください。女子でブラジャー着用の場合は、その上にキャミソール等を着用してください。
- ・今回の内科検診が受けられなかった場合、救済措置として保護者付き添いで学校医のクリニックを受診していただくことになります。お手数をおかけしますがご承知おください。
- ・検診の順番の関係で、5年生の下校時刻が少し伸びる可能性があります。ご了承ください。

【尿検査二次について】 一次検査の結果、二次検査が必要と判定された場合のみ、通知します。

健康診断の結果について

学校医による健診は6月10日の内科検診で終了します。どの健診もスムーズに実施できています。

「検診結果のお知らせ」配付後、受診結果の報告が続々と届いています。早期受診へのご協力ありがとうございます。学校で配慮する事がありましたら担任までご連絡ください。

受診結果用紙は、担任から保健室に届いた後、1年間保管します。保管期限が過ぎたものは溶解処理にて破棄します（流山市内統一の対応です）ので、ご家庭で受診したことが分かる資料を残したい場合には、コピーをとっていただいてから学校にご提出いただきますようお願いいたします。すでに提出された場合は一度返却させていただきますので担任までご連絡ください。

「黒板の文字はよく見える？」と聞いてみるのでもいいかもしれません。
眼鏡の場合、鼻当ての不具合でしっかり装用できていない・レンズの汚れ等を眼科検診で学校医の先生から声かけされた児童もいました。定期的なチェックをお勧めします。

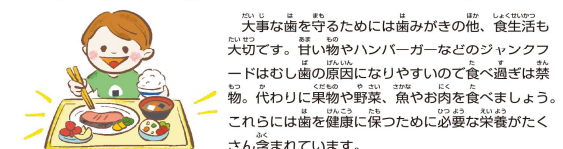
できているかな？ 正しい歯のみがき方

せっかく毎日歯みがきをしていても正しいみがき方ができていないと、みがき残しが多くなって口中でむし菌が増えてしまいます。次の4つを意識してみましょう。



8020運動ってなに？

「8020運動」は「80歳になっても自分の歯を20本以上保とう」という運動です。20本は「自分の歯で食べる」ために必要な本数です。これより少ないと、硬い食べ物が食べられないなど、満足な食生活が送れなくなる可能性があります。



これから梅雨といって本格的に夏が始まる前に曇りや雨の日が多くなる時期になります。雨がふると室内で過ごす時間がふえます。廊下や階段で走らずおちついてすごしましょう。

覚えておこう！プールの約束

楽しいプールの時間でも、約束を守れないとケガや病気の危険もあります。ルールを守って安全に過ごせるように注意しましょう。



- タオルの貸し借りをしない
- 飛び込まない
- ふざけない
- 無理をしない
- 準備運動をする
- プールサイドを走らない

うちの子、落ち着きがない…もしかしたら視力のせいかも



小さな子どもは自分の体の状態を上手に伝えることができません。目を細めたり片目でもものを見るというわかりやすい兆候以外にも、見えにくいせいで意外な特徴がみられることがあります。

- 集中力がない
- あきっぽい
- 落ち着きがない
- よく転ぶ
- 物を見るときに頭や体を動かしている
- など



よく見えないせいで集中力が続かなかったり、焦点を合わせるために体を動かしていることがあるのです。子どもの視力は早期発見・早期治療がとても重要。もし気になる点があれば、早めにかかりつけ医や眼科でご相談ください。