

| 6月16日 | | | 6月17日 | | | 6月18日 | | | 6月19日 | | | 6月20日 | | |
|---------------------------------------|--------|----|--|--------|----|--|--------|----|---|--------|----|-------------------------|--------|----|
| 月曜日 | | | 火曜日 | | | 水曜日 | | | 木曜日 | | | 金曜日 | | |
| キムタクごはん 茄子のそぼろ煮 味噌風味のつみれ汁 牛乳 | | | コッパパン(50g) なすのミートソースグラタン レンズまめのスープ 牛乳 | | | 御飯(麦入)70g 豆腐ハンバーグおろしソース すいとん 牛乳 | | | ベーコンとツナのトマトスパゲティ キャベツとベーコンのスープ 手作りブルーベリーマフィン② 牛乳 | | | ハヤシライス ひじきのマリネ 牛乳 | | |
| 食品名 | 小分量 | 備考 | 食品名 | 小分量 | 備考 | 食品名 | 小分量 | 備考 | 食品名 | 小分量 | 備考 | 食品名 | 小分量 | 備考 |
| こめ | 70.00 | | コッパパン | 50.00 | | こめ | 70.00 | | スパゲティ | 40.00 | | こめ | 70.00 | |
| 切断無圧扁麦ビ | 2.00 | | 水 | 25.00 | | 切断無圧扁麦ビ | 3.00 | | 水 | 60.00 | | 切断無圧扁麦ビ | 2.00 | |
| 水 | 86.40 | | | | | 水 | 87.60 | | ベーコン | 5.00 | | 水 | 86.40 | |
| ぶたにく | 10.00 | | マカロニ | 10.00 | | | | | ツナ | 15.00 | ★ | ぶたにく | 35.00 | |
| たくあん | 10.00 | | 水 | 15.00 | | 豆腐ハンバーグ | 50.00 | ★ | 白ワイン | 1.00 | | しょうが | 0.30 | |
| キムチ | 6.00 | | なす | 15.00 | | サラダ油 | 0.50 | | たまねぎ | 30.00 | | にんにく | 0.20 | |
| ねぎ | 10.00 | | サラダ油 | 0.50 | | だいこん | 20.00 | | エリンギ 生 | 5.00 | | 赤ワイン | 2.00 | |
| ごま油 | 1.00 | | えだまめ | 5.00 | | 砂糖 | 0.80 | | にんにく | 0.30 | | サラダ油 | 0.50 | |
| しょうゆ | 0.50 | | ホールコーン | 3.00 | | しょうゆ | 2.00 | | グリーンオイル | 1.00 | | にんじん | 15.00 | |
| 食塩 | 0.20 | | ぶたにく | 15.00 | | みりん | 1.10 | | トマトホール缶 | 30.00 | | たまねぎ | 30.00 | |
| こしょう | 0.01 | | にんにく | 0.20 | | でん粉 | 0.80 | | トマトピューレ | 5.00 | | じゃがいも | 30.00 | |
| 白炒りごま | 1.00 | | たまねぎ | 30.00 | | 鶏がらスープ | 0.20 | | ケチャップ | 5.00 | | ぶなしめじ | 10.00 | |
| | | | にんじん | 10.00 | | | | | 中濃ソース | 1.00 | | ウスターソース | 3.00 | |
| とうがん | 15.00 | | グリーンオイル | 0.50 | | すいとん | 20.00 | | しょうゆ | 1.00 | | トマトホール缶 | 15.00 | |
| にんじん | 10.00 | | ケチャップ | 10.00 | | ぶたにく | 20.00 | | 食塩 | 0.10 | | ドミグラスソース | 15.00 | |
| なす | 25.00 | | トマトホール缶 | 10.00 | | ぶなしめじ | 5.00 | | こしょう | 0.02 | | 鶏がらスープ | 1.00 | |
| たまねぎ | 15.00 | | 鶏がらスープ | 0.30 | | ごぼう | 5.00 | | パセリ | 0.50 | | サラダ油 | 3.50 | |
| なまあげ | 40.00 | | 食塩 | 0.20 | | にんじん | 8.00 | | | | | バター | 4.00 | |
| とりにく | 10.00 | | カレー粉 | 0.20 | | はくさい | 15.00 | | ウィンナー | 8.00 | | 小麦粉 | 5.50 | |
| 清酒 | 1.50 | | バター | 4.00 | | しいたけ | 0.30 | | サラダ油 | 0.20 | | 食塩 | 0.60 | |
| しょうが | 0.50 | | サラダ油 | 2.00 | | ねぎ | 5.00 | | キャベツ | 30.00 | | こしょう | 0.03 | |
| サラダ油 | 2.00 | | 小麦粉 | 5.00 | | 小松菜 | 15.00 | | たまねぎ | 20.00 | | 砂糖 | 0.50 | |
| 砂糖 | 2.00 | | 牛乳 | 40.00 | | けずり節 | 3.00 | | にんじん | 8.00 | | 水 | 80.00 | |
| しょうゆ | 2.00 | | 食塩 | 0.20 | | 昆布 | 0.20 | | 小松菜 | 15.00 | | 生クリーム | 1.00 | |
| みりん | 1.50 | | こしょう | 0.02 | | 水 | 120.00 | | パセリ | 0.30 | | | | |
| だし汁 | 10.00 | | パン粉 | 1.00 | | 清酒 | 1.00 | | 鶏がらスープ | 0.50 | | キャベツ | 30.00 | |
| でん粉 | 1.00 | | チーズ | 3.00 | | しょうゆ | 3.00 | | 食塩 | 0.60 | | もやし | 10.00 | |
| 水 | 1.00 | | | | | みりん | 2.00 | | こしょう | 0.02 | | えだまめ | 10.00 | |
| | | | ベーコン | 3.00 | | 食塩 | 0.20 | | しょうゆ | 1.00 | | 芽ひじき | 2.00 | |
| いわし団子 | 20.00 | ★ | レンズまめ | 15.00 | | 牛乳 | 206.00 | | 水 | 120.00 | | しょうゆ | 4.00 | |
| しょうが | 0.30 | | じゃがいも | 15.00 | | | | | | | | みりん | 1.00 | |
| キャベツ | 20.00 | | たまねぎ | 15.00 | | | | | ホットケーキ | 30.00 | ★ | 清酒 | 2.00 | |
| にんじん | 10.00 | | にんじん | 8.00 | | | | | 牛乳 | 10.00 | | 穀物酢 | 3.00 | |
| だいこん | 15.00 | | キャベツ | 20.00 | | | | | ヨーグルト | 10.00 | | 砂糖 | 1.20 | |
| 小松菜 | 15.00 | | 小松菜 | 15.00 | | | | | 生クリーム | 10.00 | | サラダ油 | 3.00 | |
| ねぎ | 5.00 | | 鶏がらスープ | 0.50 | | | | | グラニュー糖 | 15.00 | | | | |
| けずり節 | 3.00 | | 食塩 | 0.40 | | | | | ブルーベリー | 7.00 | | 牛乳 | 206.00 | |
| 赤みそ | 8.00 | | こしょう | 0.02 | | | | | マドレーヌカッ | 1.00 | | | | |
| 清酒 | 1.00 | | 水 | 120.00 | | | | | | | | | | |
| 水 | 120.00 | | | | | | | | 牛乳 | 206.00 | | | | |
| | | | 牛乳 | 206.00 | | | | | | | | | | |
| 牛乳 | 206.00 | | | | | | | | | | | | | |