

# 食物アレルギー対応確認用詳細献立表

6月9日 月曜日			6月10日 火曜日			6月11日 水曜日			6月12日 木曜日			6月13日 金曜日		
マーボー豆腐丼 やわらか杏仁豆腐 牛乳			アーモンドトースト かぶの米粉シチュー 牛乳			鶏ごぼうピラフ 白いんげん豆と豚肉のスープ 牛乳			炒めうどん 鶏肉とさつま芋の炒め物 にら卵スープ 牛乳			千葉の人参飯 鰯の南蛮漬け なすのみりんみそ汁 牛乳		
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
こめ	70.00		パン	50.00		こめ	70.00		冷凍うどん	110.00		こめ	70.00	
切断無圧扁麦ビ	2.00		水	25.00		切断無圧扁麦ビ	2.00		ぶたにく	10.00		切断無圧扁麦ビ	2.00	
水	86.40		粉末アーモンド	3.00		水	81.60		にんじん	5.00		水	86.40	
しぼり豆腐	80.00		アーモンド	3.00		バター	4.00		キャベツ	20.00		にんじん	10.00	
ぶたにく	20.00		バター	6.00		とりにく	15.00		たまねぎ	30.00		しょうゆ	0.50	
サラダ油	0.50		車三温糖	1.00		ごぼう	15.00		コーン	3.00		清酒	0.50	
たけのこ	10.00		グラニュー糖	2.00		たまねぎ	15.00		サラダ油	0.50		とりにく	10.00	
にんじん	10.00					ぶなしめじ	8.00		鶏がらスープ	0.50		サラダ油	0.50	
ねぎ	15.00		ベーコン	5.00		わけねぎ	5.00		食塩	0.10		にんじん	15.00	
しょうが	0.30		とりにく	20.00		にんじん	10.00		こしょう	0.02		あぶらあげ	5.00	
にんにく	0.30		かぶ	40.00		鶏がらスープ	0.30		ごま油	0.30		砂糖	1.00	
赤みそ	3.00		じゃがいも	30.00		砂糖	0.50		糸削り節	1.00		しょうゆ	2.00	
テンメンジャン	1.50		たまねぎ	30.00		清酒	1.00					みりん	1.00	
しょうゆ	4.00		にんじん	10.00		みりん	0.50		とりにく	25.00		清酒	0.50	
砂糖	0.20		チンゲンサイ	8.00		しょうゆ	2.00		しょうが	0.30				
トウモロコシ	0.01		米粉	5.00		食塩	0.30		清酒	0.50		いわし	40.00	
ごま油	0.50		バター	0.50		こしょう	0.01		しょうゆ	0.50		大豆白絞油	4.00	
でん粉	3.00		牛乳	30.00		サラダ油	1.00		でん粉	2.00		ピーマン	5.00	
水	20.00		とうにゅう	10.00					大豆白絞油	2.00		赤パプリカ	2.00	
			白花生	7.00		ぶたにく	30.00		大豆	15.00		黄パプリカ	2.00	
マンゴープリン	30.00	★	食塩	0.60		塩糍	0.50		でん粉	2.00		だし汁	14.00	
ラフランス缶詰	20.00		こしょう	0.02		サラダ油	0.30		大豆白絞油	1.00		砂糖	1.00	
みかん缶詰	20.00		鶏がらスープ	0.50		にんにく	0.10		さつまいも	45.00		みりん	2.00	
パイン缶	40.00		水	50.00		いんげんまめ	20.00		大豆白絞油	2.00		しょうゆ	2.00	
砂糖	4.00		チーズ	1.00		じゃがいも	40.00		ピーマン	5.00		穀物酢	6.00	
水	30.00		生クリーム	3.00		キャベツ	15.00		砂糖	2.00				
						たまねぎ	20.00		しょうゆ	3.00		なす	20.00	
牛乳	206.00		牛乳	206.00		にんじん	10.00		清酒	2.00		たまねぎ	15.00	
						鶏がらスープ	0.50					ねぎ	5.00	
						食塩	0.50		とうふ	30.00		水	120.00	
						こしょう	0.03		にら	8.00		けずり節	3.00	
						清酒	0.80		わかめ	5.00		みりん	10.00	
						しょうゆ	1.40		にんじん	10.00		白みそ	8.00	
						パセリ	0.40		たまご	30.00	卵除去			
						水	100.00		水	120.00		牛乳	206.00	
									鶏がらスープ	0.50				
						牛乳	206.00		しょうゆ	1.00				
									食塩	0.50				
									こしょう	0.02				
									牛乳	206.00				