食物アレルギー対応確認用詳細献立表

6月2日		月曜日	6月3日		火曜日	6月4日		水曜日	6月5日		木曜日	6月6日		金曜日
御飯(麦入)70g 豚肉のジンギスカン どさんこ汁 牛乳			セサミ揚げパン えびと豆腐の中華煮 春雨サラダ 牛乳			御飯(麦入)70g イカのカリン揚げ 根菜のごま汁 牛乳			カレーうどん 大豆と豚肉の甘辛煮 フルーツ白玉(みりんシロップ) 牛乳			流山青ねぎにんじんチャーハン トックスープ 大豆とじゃこの甘辛煮 牛乳		
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
こめ	70.00		コッペパン	50.00		こめ	70.00		冷凍うどん	85.00		こめ	70.00	
切断無圧扁麦ビ	3.00		水	25.00		切断無圧扁麦ビ	3.00		ぶたにく	10.00		切断無圧扁麦ビ	2.00	
水	87.60		大豆白絞油	5.00		水	87.60		なると巻	5.00		水	87.60	
			白すりごま	8.00					にんじん	5.00		ぶたにく	20.00	
ぶたにく	30.00		砂糖	6.00		いか	40.00		たまねぎ	20.00		しょうゆ	1.50	
しょうが	0.40		食塩	0.10		でん粉	5.00		ねぎ	10.00		清酒	2.00	
にんにく	0.40					大豆白絞油	5.00		小松菜	10.00		砂糖	1.00	
みりん	1.00		しぼり豆腐	70.00		しょうゆ	4.00		けずり節	2.00		水	6.00	
しょうゆ	2.00		えび	15.00		みりん	2.00		昆布	0.50		サラダ油	1.00	
サラダ油	0.50		清酒	1.00		砂糖	2.00		水	80.00		にんにく	0.40	
たまねぎ	30.00		とりにく	8.00		清酒	3.00		しょうゆ	3.00		しょうが	0.20	
キャベツ	20.00		しょうが	0.20					みりん	3.00		ねぎ	10.00	
もやし	20.00		にんにく	0.20					サラダ油	1.50		わけぎ	10.00	
にんにく	0.30		サラダ油	1.00		とうふ	20.00		バター	2.70		にんじん	10.00	
しょうが	0.50		たけのこ	10.00		あぶらあげ	4.00		小麦粉	3.00		しょうゆ	0.50	
たまねぎ	5.00		チンゲンサイ	20.00		だいこん	30.00		カレー粉	0.20		こしょう	0.03	
りんごソース	5.00		にんじん	10.00		にんじん	10.00					ごま油	0.30	
砂糖	0.50		ねぎ	10.00		ごぼう	10.00		ぶたにく	25.00		鶏がらスープ	0.30	
ケチャップ	2.00		しょうが	1.00		ねぎ	8.00		しょうが	1.00		食塩	0.20	
ウスターソース	1.50		鶏がらスープ	0.60		小松菜	15.00		にんじん	10.00				
しょうゆ	3.00		清酒	1.00		けずり節	3.00		ごぼう	10.00		トック	20.00	
赤ワイン	1.00		ﾄｳﾊﾞﾝｼﾞｬﾝ	0.01		水	120.00		ｸﾞﾘﾝﾋﾟｰｽ	3.00		とりにく	10.00	
			食塩	0.20		白すりごま	5.00		大豆	25.00		清酒	0.50	
ぶたにく	20.00		こしょう	0.02		白みそ	4.00		サラダ油	0.50		にんじん	10.00	
清酒	0.50		ごま油	0.30		赤みそ	4.00		しょうゆ	4.00		はくさい	20.00	
サラダ油	0.50		水	20.00					砂糖	1.00		ぶなしめじ	8.00	
じゃがいも	40.00		でん粉	1.00		牛乳	206.00		清酒	1.00		にら	3.00	
ホールコーン	10.00		水	2.00					みりん	1.00		鶏がらスープ	0.50	
にんじん	5.00								水	20.00		水	120.00	
ねぎ	5.00		はるさめ	4.00								しょうゆ	0.50	
小松菜	15.00		もやし	15.00					白玉餅	30.00		食塩	0.60	
水	120.00		きゅうり	5.00					みかん缶詰	30.00		こしょう	0.02	
けずり節	3.00		にんじん	5.00					黄桃缶	20.00				
バター	0.50		キャベツ	25.00					洋梨缶	20.00		大豆	25.00	
赤みそ	4.00		穀物酢	0.80					パイン缶	20.00		でん粉	2.00	
白みそ	4.00		サラダ油	0.40					みりん	12.00		大豆白絞油	2.00	
			ごま油	0.50					水	12.00		かえり煮干し	2.50	
牛乳	206.00		砂糖	0.15								白炒りごま	1.50	
			食塩	0.20					牛乳	206.00		砂糖	1.00	
			しょうゆ	2.00								しょうゆ	1.50	
												水	3.00	
			牛乳	206.00										
												牛乳	206.00	