

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

5月26日 月曜日			5月27日 火曜日			5月28日 水曜日			5月29日 木曜日			5月30日 金曜日		
スパイシータコス丼 かぶのかき卵スープ フルーツポンチ 牛乳			カツサンド グリーンピースのポタージュ サワーゼリー 牛乳			山菜おこわ 鶏のから揚げ 大根と油揚げのみそ汁 牛乳			わかめラーメン 生揚げのから味噌炒め 手作りコーン蒸しパン 牛乳			チキンカレーライス ゆで野菜のごまサラダ すいか 牛乳		
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
こめ	70.00		丸パン	50.00		こめ	40.00		中華めん	75.00		こめ	70.00	
バター	2.00		水	25.00		もち米	35.00		ぶたにく	15.00		切断無圧扁麦ビ	2.00	
水	84.00		とんかつ	60.00	★	水	74.00		しょうが	0.30		水	86.40	
ぶたにく	30.00		大豆白絞油	5.00		しょうゆ	1.00		にんにく	0.30		とりにく	40.00	
にんにく	0.20		キャベツ	30.00		とりにく	10.00		もやし	10.00		にんにく	0.20	
しょうが	0.20		中濃ソース	5.00		山菜ミックス	20.00		ねぎ	5.00		しょうが	0.30	
赤ワイン	1.00					しょうゆ	1.50		わかめ	7.00		赤ワイン	1.00	
サラダ油	0.50		とりにく	10.00		砂糖	0.50		水	80.00		サラダ油	0.50	
にんじん	10.00		グリーンピース	20.00		食塩	0.20		醤油ラーメン	7.00	★	にんじん	15.00	
たまねぎ	20.00		かぶ	15.00		清酒	1.50		からスープ	8.00	★	たまねぎ	40.00	
ピーマン	5.00		じゃがいも	25.00					ごま油	0.30		じゃがいも	50.00	
赤ピーマン	5.00		たまねぎ	20.00					しょうゆ	1.00		ウスターソース	5.00	
ひよこまめ	15.00		小麦粉	3.25		とりにく	50.00		こしょう	0.03		ケチャップ	4.00	
しょうゆ	1.00		バター	3.25		にんにく	0.20					チャツネ	5.00	
中濃ソース	5.00		牛乳	30.00		しょうが	0.50		なまあげ	55.00		鶏がらスープ	1.00	
ケチャップ	5.00		とうにゅう	20.00		清酒	0.50		ぶたにく	8.00		しょうゆ	1.00	
チリソース	5.00		鶏がらスープ	0.50		しょうゆ	2.00		しょうが	0.30		サラダ油	3.00	
チリパウダー	0.01		食塩	0.30		食塩	0.10		にんにく	0.30		バター	5.40	
チーズ	2.00		こしょう	0.02		水	5.00		サラダ油	0.30		小麦粉	6.00	
鶏がらスープ	0.10		生クリーム	0.65		でん粉	9.00		にんじん	10.00		カレー粉	0.50	
食塩	0.30		水	20.00		大豆白絞油	4.00		たまねぎ	30.00		食塩	0.40	
こしょう	0.02								たけのこ	15.00		こしょう	0.03	
水	10.00		サワーゼリー	40.00	★	だいこん	30.00		小松菜	15.00		水	80.00	
ワンタンの皮	6.00					あぶらあげ	3.00		赤みそ	3.00				
大豆白絞油	2.00		牛乳	206.00		ねぎ	8.00		テンメンジャン	1.50		キャベツ	25.00	
						わかめ	5.00		トウモロコシ	0.01		ホールコーン	5.00	
とりにく	10.00					水	120.00		こしょう	0.03		にんじん	5.00	
かぶ	30.00					けずり節	3.00		オスターソース	1.00		もやし	15.00	
かぶ葉	5.00					白みそ	8.00		鶏がらスープ	0.30		サラダ油	0.50	
たまねぎ	20.00								しょうゆ	0.20		穀物酢	2.00	
にんじん	5.00					牛乳	206.00		清酒	1.00		しょうゆ	1.00	
たまご	20.00	卵除去							砂糖	0.30		食塩	0.30	
水	120.00								ごま油	0.20		こしょう	0.01	
鶏がらスープ	0.50								水	30.00		砂糖	0.50	
しょうゆ	1.00								でん粉	2.00		白すりごま	3.00	
食塩	0.50								水	4.00				
こしょう	0.02											すいか	100.00	
									コーン	5.00				
みかん缶詰	10.00								こしょう	0.01		牛乳	206.00	
ラ・フランス缶	10.00								サラダ油	0.20				
白桃缶	10.00								コーンペースト	12.00				
りんご缶詰	10.00								砂糖	12.00				
巨峰ゼリー	20.00	★							とうにゅう	24.00				
マスカットゼリー	20.00	★							小麦粉	24.00				
サイダー	30.00								ベーキングパウ	1.20				
									サラダ油	2.40				
牛乳	206.00													
									牛乳	206.00				

