

## 食物アレルギー対応確認用詳細献立表

5月26日	月曜日	5月27日	火曜日	5月28日	水曜日	5月29日	木曜日	5月30日	金曜日		
スパイシータコス丼 かぶのかき卵スープ フルーツポンチ 牛乳		カツサンド グリンピースのポタージュ サワーゼリー 牛乳		山菜おこわ 鶏のから揚げ 大根と油揚げのみぞ汁 牛乳		わかめラーメン 生揚げのから味噌炒め 手作りコーン蒸しパン 牛乳		チキンカレーライス ゆで野菜のごまサラダ すいか 牛乳			
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
こめ	70.00		丸パン	50.00		こめ	40.00		中華めん	75.00	
バター	2.00		水	25.00		もち米	35.00		ぶたにく	15.00	切断無圧扁麦ビ
水	84.00		とんかつ	60.00	★	水	74.00		しょうが	0.30	水
ぶたにく	30.00		大豆白絞油	5.00		しょうゆ	1.00		にんにく	0.30	とりにく
にんにく	0.20		キャベツ	30.00		とりにく	10.00		もやし	10.00	にんにく
しょうが	0.20		中濃ソース	5.00		山菜ミックス	20.00		ねぎ	5.00	しょうが
赤ワイン	1.00					しょうゆ	1.50		わかめ	7.00	赤ワイン
サラダ油	0.50		とりにく	10.00		砂糖	0.50		水	80.00	サラダ油
にんじん	10.00		グリンピース	20.00		食塩	0.20		醤油ラーメン	7.00	★ にんじん
たまねぎ	20.00		かぶ	15.00		清酒	1.50		がらスープ	8.00	★ たまねぎ
ピーマン	5.00		じゃがいも	25.00					ごま油	0.30	じゃがいも
赤ピーマン	5.00		たまねぎ	20.00					しょうゆ	1.00	ウスターソース
ひよこまめ	15.00		小麦粉	3.25		とりにく	50.00		こしょう	0.03	ケチャップ
しょうゆ	1.00		バター	3.25		にんにく	0.20				チャツネ
中濃ソース	5.00		牛乳	30.00		しょうが	0.50				鶏がらスープ
ケチャップ	5.00			とうにゅう	20.00	清酒	0.50				しょうゆ
チリソース	5.00		鶏がらスープ	0.50		しょうゆ	2.00				サラダ油
チリパウダー	0.01		食塩	0.30		食塩	0.10				バター
チーズ	2.00		こしょう	0.02		水	5.00				小麦粉
鶏がらスープ	0.10		生クリーム	0.65		でん粉	9.00				カレー粉
食塩	0.30		水	20.00		大豆白絞油	4.00				食塩
こしょう	0.02										こしょう
水	10.00		サワーゼリー	40.00	★	だいこん	30.00		小松菜	15.00	水
ワンタンの皮	6.00					あぶらあげ	3.00				80.00
大豆白絞油	2.00		牛乳	206.00		ねぎ	8.00				
とりにく	10.00					わかめ	5.00		テンメンジャン	1.50	キャベツ
かぶ	30.00					水	120.00		トウブンジヤン	0.01	ホールコーン
かぶ葉	5.00					けずり節	3.00				5.00
たまねぎ	20.00					白みそ	8.00		こしょう	0.03	にんじん
にんじん	5.00					牛乳	206.00		オイスターソース	1.00	もやし
たまご	20.00	卵除去							鶏がらスープ	0.30	15.00
水	120.00								しょうゆ	0.20	サラダ油
鶏がらスープ	0.50								穀物酢	2.00	0.50
しょうゆ	1.00								清酒	1.00	0.50
食塩	0.50								砂糖	0.30	穀物酢
こしょう	0.02								こま油	0.20	2.00
みかん缶詰	10.00								水	30.00	こま油
ラ・フランス缶	10.00								でん粉	2.00	0.50
白桃缶	10.00								水	4.00	白すりごま
りんご缶詰	10.00										すいか
巨峰ゼリー	20.00	★							コーン	5.00	100.00
マスカットゼリー	20.00	★							こしょう	0.01	牛乳
サイダー	30.00								サラダ油	0.20	206.00
牛乳	206.00								コーンペースト	12.00	
									砂糖	12.00	
									とうにゅう	24.00	
									小麦粉	24.00	
									ベーキングパウ	1.20	
									サラダ油	2.40	
									牛乳	206.00	

