

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

5月19日	月曜日	5月20日	火曜日	5月21日	水曜日	5月22日	木曜日	5月23日	金曜日		
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
鶏肉のガパオ炒めごはん			きな粉揚げパン			チキンカレーピラフ			焼きそば(カレー風味)		
トマトとワンタンの卵のスープ			えび団子のスープ			ハンバーグ			四川豆腐のスープ		
甘夏と豆乳デザート			焼きビーフン			ペイザンヌスープ			チキンチキンゴボウ		
牛乳			牛乳			ヨーグルト			牛乳		
こめ	65.00		コッペパン	50.00		こめ	70.00		焼そばめん	100.00	
切断無圧扁麦ビ	1.20		水	25.00		切斷無圧扁麦ビ	2.00		ぶたにく	25.00	
水	79.80		大豆白絞油	4.00		水	79.80		にんじん	5.00	
とりにく	35.00		きな粉	6.00		バター	1.00		キャベツ	30.00	
にんにく	0.50		粉末アーモンド	2.00		とりにく	35.00		もやし	10.00	
しょうが	0.30		砂糖	4.00		たまねぎ	20.00		たまねぎ	15.00	
サラダ油	1.00		グリュースト	4.00		にんじん	10.00		食塩	0.30	
ピーマン	10.00		食塩	0.10		マッシュルーム	5.00		こしょう	0.02	
たまねぎ	50.00					ホールコーン	5.00		カレー粉	0.15	
にんじん	10.00		エビボール	25.00	★	鶏がらスープ	0.30		ウスターソース	2.50	
ぶなしめじ	5.00		とうふ	20.00		カレー粉	0.25		中濃ソース	5.00	
赤ピーマン	5.00		はるさめ	5.00		食塩	0.30		サラダ油	1.00	
鶏がらスープ	0.20		にんじん	5.00		こしょう	0.02		あおのり	0.40	
オイスターソース	3.00		ねぎ	10.00		しょうゆ	1.00				
清酒	1.00		はくさい	20.00		オリーブオイル	1.00		とりにく	15.00	
みりん	1.00		小松菜	15.00					とうふ	40.00	
砂糖	0.50		水	120.00		ハンバーグ	40.00	★	はるさめ	2.00	
しょうゆ	3.00		しょうゆ	1.00		サラダ油	0.50		にんじん	5.00	
こしょう	0.02		食塩	0.20		水	5.00		しいたけ	0.30	
ごま油	0.50		こしょう	0.02		ドミグラスソース	3.00		小松菜	15.00	
バジル 粉	0.05		鶏がらスープ	0.50		ケチャップ	3.00		鶏がらスープ	0.50	
肉入りワンタン	20.00	★	ビーフン	10.00		中濃ソース	2.00		水	120.00	
たまご	20.00	卵除去	ぶたにく	10.00		砂糖	0.50		しょうゆ	2.00	
チンゲンサイ	15.00		にんにく	0.20		水	7.00		清酒	1.00	
トマト	20.00		しょうが	0.20		ベーコン	5.00		食塩	0.20	
水	120.00		しょうゆ	1.00		じゃがいも	25.00		こしょう	0.03	
鶏がらスープ	0.50		清酒	1.00		たまねぎ	10.00		豆板醤	0.01	
しょうゆ	2.00		サラダ油	0.30		にんじん	10.00		でん粉	2.00	
食塩	0.20		しいたけ	0.30		ゼロリー	2.00		水	2.00	
こしょう	0.02		たけのこ	8.00		小松菜	10.00		とりにく	30.00	
ごま油	0.30		キャベツ	20.00		鶏がらスープ	0.50		ごぼう	25.00	
やわらか豆乳デ	50.00	★	たまねぎ	15.00		食塩	0.20		でん粉	4.00	
なつみかん	20.00		にんじん	8.00		こしょう	0.02		米粉	2.00	
黄桃缶	10.00		にら	4.00		水	120.00		大豆白絞油	5.00	
砂糖	3.00		砂糖	0.20					えたまめ	4.00	
水	30.00		オイスターソー	1.00		ヨーグルト	70.00	★	砂糖	1.80	
牛乳	206.00		食塩	0.10					しょうゆ	3.00	
			しょうゆ	2.00					清酒	2.00	
			こしょう	0.02					みりん	2.00	
			ごま油	0.30					白炒りごま	1.00	
			牛乳	206.00					牛乳	206.00	