

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

| 5月19日 月曜日 | | | 5月20日 火曜日 | | | 5月21日 水曜日 | | | 5月22日 木曜日 | | | 5月23日 金曜日 | | |
|--|--------|-----|-------------------------------------|--------|----|---|--------|----|--|--------|----|--|--------|----|
| 鶏肉のガバオ炒めごはん トマトとワンタンの卵のスープ 甘夏と豆乳デザート 牛乳 | | | きな粉揚げパン えび団子のスープ 焼きビーフン 牛乳 | | | チキンカレーピラフ ハンバーグ パイザンヌスープ ヨーグルト 牛乳 | | | 焼きそば(カレー風味) 四川豆腐のスープ チキンチキンゴボウ 牛乳 | | | 御飯(麦入)70g ほっけの一夜干し じゃがいものきんぴら 枝豆の呉汁 牛乳 | | |
| 食品名 | 小分量 | 備考 | 食品名 | 小分量 | 備考 | 食品名 | 小分量 | 備考 | 食品名 | 小分量 | 備考 | 食品名 | 小分量 | 備考 |
| こめ | 65.00 | | コッペパン | 50.00 | | こめ | 70.00 | | 焼そばめん | 100.00 | | こめ | 70.00 | |
| 切断無圧扁麦ビ | 1.20 | | 水 | 25.00 | | 切断無圧扁麦ビ | 2.00 | | ぶたにく | 25.00 | | 切断無圧扁麦ビ | 3.00 | |
| 水 | 79.80 | | 大豆白絞油 | 4.00 | | 水 | 79.80 | | にんじん | 5.00 | | 水 | 87.60 | |
| とりにく | 35.00 | | きな粉 | 6.00 | | バター | 1.00 | | キャベツ | 30.00 | | | | |
| にんにく | 0.50 | | 粉末アーモンド | 2.00 | | とりにく | 35.00 | | もやし | 10.00 | | ほっけ | 40.00 | |
| しょうが | 0.30 | | 砂糖 | 4.00 | | たまねぎ | 20.00 | | たまねぎ | 15.00 | | | | |
| サラダ油 | 1.00 | | グラニュー糖 | 4.00 | | にんじん | 10.00 | | 食塩 | 0.30 | | ベーコン | 5.00 | |
| ピーマン | 10.00 | | 食塩 | 0.10 | | マッシュルーム | 5.00 | | こしょう | 0.02 | | じゃがいも | 50.00 | |
| たまねぎ | 50.00 | | | | | ホールコーン | 5.00 | | カレー粉 | 0.15 | | にんじん | 10.00 | |
| にんじん | 10.00 | | エビボール | 25.00 | ★ | 鶏がらスープ | 0.30 | | ウスターソース | 2.50 | | こんにゃく | 10.00 | |
| ぶなしめじ | 5.00 | | とうふ | 20.00 | | カレー粉 | 0.25 | | 中濃ソース | 5.00 | | ごぼう | 10.00 | |
| 赤ピーマン | 5.00 | | はるさめ | 5.00 | | 食塩 | 0.30 | | サラダ油 | 1.00 | | さつまあげ | 5.00 | |
| 鶏がらスープ | 0.20 | | にんじん | 5.00 | | こしょう | 0.02 | | あおのり | 0.40 | | ごま油 | 1.00 | |
| オイスターソース | 3.00 | | ねぎ | 10.00 | | しょうゆ | 1.00 | | | | | 砂糖 | 0.50 | |
| 清酒 | 1.00 | | はくさい | 20.00 | | 料理油 | 1.00 | | とりにく | 15.00 | | しょうゆ | 2.00 | |
| みりん | 1.00 | | 小松菜 | 15.00 | | | | | とうふ | 40.00 | | 清酒 | 1.00 | |
| 砂糖 | 0.50 | | 水 | 120.00 | | ハンバーグ | 40.00 | ★ | はるさめ | 2.00 | | みりん | 1.00 | |
| しょうゆ | 3.00 | | しょうゆ | 1.00 | | サラダ油 | 0.50 | | にんじん | 5.00 | | | | |
| こしょう | 0.02 | | 食塩 | 0.20 | | 水 | 5.00 | | しいたけ | 0.30 | | ぶたにく | 10.00 | |
| ごま油 | 0.50 | | こしょう | 0.02 | | ドミグラスソース | 3.00 | | 小松菜 | 15.00 | | ねぎ | 5.00 | |
| バジル 粉 | 0.05 | | 鶏がらスープ | 0.50 | | ケチャップ | 3.00 | | 鶏がらスープ | 0.50 | | にんじん | 8.00 | |
| | | | | | | 中濃ソース | 2.00 | | 水 | 120.00 | | 小松菜 | 15.00 | |
| 肉入りワンタン | 20.00 | ★ | ビーフン | 10.00 | | 砂糖 | 0.50 | | しょうゆ | 2.00 | | だいこん | 20.00 | |
| たまご | 20.00 | 卵除去 | ぶたにく | 10.00 | | 水 | 7.00 | | 清酒 | 1.00 | | とうふ | 10.00 | |
| チンゲンサイ | 15.00 | | にんにく | 0.20 | | | | | 食塩 | 0.20 | | えだまめ | 15.00 | |
| トマト | 20.00 | | しょうが | 0.20 | | ベーコン | 5.00 | | こしょう | 0.03 | | けずり節 | 3.00 | |
| 水 | 120.00 | | しょうゆ | 1.00 | | じゃがいも | 25.00 | | 豆板醤 | 0.01 | | 水 | 120.00 | |
| 鶏がらスープ | 0.50 | | 清酒 | 1.00 | | たまねぎ | 10.00 | | でん粉 | 2.00 | | 白みそ | 4.00 | |
| しょうゆ | 2.00 | | サラダ油 | 0.30 | | にんじん | 10.00 | | 水 | 2.00 | | 赤みそ | 4.00 | |
| 食塩 | 0.20 | | しいたけ | 0.30 | | セロリ | 2.00 | | | | | | | |
| こしょう | 0.02 | | たけのこ | 8.00 | | 小松菜 | 10.00 | | とりにく | 30.00 | | | | |
| ごま油 | 0.30 | | キャベツ | 20.00 | | 鶏がらスープ | 0.50 | | ごぼう | 25.00 | | 牛乳 | 206.00 | |
| | | | たまねぎ | 15.00 | | 食塩 | 0.20 | | でん粉 | 4.00 | | | | |
| やわらか豆乳デ | 50.00 | ★ | にんじん | 8.00 | | こしょう | 0.02 | | 米粉 | 2.00 | | | | |
| なつみかん | 20.00 | | にら | 4.00 | | 水 | 120.00 | | 大豆白絞油 | 5.00 | | | | |
| 黄桃缶 | 10.00 | | 砂糖 | 0.20 | | | | | えだまめ | 4.00 | | | | |
| 砂糖 | 3.00 | | オイスターソー | 1.00 | | ヨーグルト | 70.00 | ★ | 砂糖 | 1.80 | | | | |
| 水 | 30.00 | | 食塩 | 0.10 | | | | | しょうゆ | 3.00 | | | | |
| | | | しょうゆ | 2.00 | | 牛乳 | 206.00 | | 清酒 | 2.00 | | | | |
| 牛乳 | 206.00 | | こしょう | 0.02 | | | | | みりん | 2.00 | | | | |
| | | | ごま油 | 0.30 | | | | | 白炒りごま | 1.00 | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | 牛乳 | 206.00 | | | | | 牛乳 | 206.00 | | | | |