

# 食物アレルギー対応確認用詳細献立表

5月12日			5月13日			5月14日			5月15日			5月16日			金曜日
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	
御飯(麦入り)70g			はちみつパン(50g)			ブルコギのつけ丼			ツナのペペロンチーノ			鶏そぼろごはん			
鯵のピリ辛焼き			メキシカンシチュー			春雨卵スープ			ミートボールのトマトスープ			鰹の味噌ソースかけ			
五目きんぴら			カラマンダリン			フルーツソーダゼリー			のり塩ポテト			若竹汁			
春野菜の豚汁			ツナのコールスロー			牛乳			牛乳			牛乳			
牛乳			牛乳												
こめ	70.00		はちみつパン	50.00		こめ	70.00		スペゲティ	50.00		こめ	70.00		
切断無圧扁麦ビ	3.00		水	25.00		切断無圧扁麦ビ	2.00		水	67.50		切断無圧扁麦ビ	1.50		
水	87.60					水	86.40		ツナ	15.00	★	水	49.80		
			ぶたにく	15.00		ぶたにく	30.00		たまねぎ	30.00		とりにく	20.00		
あじ	40.00		チリパウダー	0.01		にんにく	0.20		キャベツ	25.00		サラダ油	0.50		
しょうが	0.02		こしょう	0.02		しょうが	0.20		にんにく	0.60		しょうが	0.30		
トウバブジヤン	0.01		にんにく	0.20		砂糖	2.00		オリーブオイル	2.00		にんじん	10.00		
しょうゆ	2.00		サラダ油	0.50		ねぎ	10.00		食塩	0.30		たまねぎ	15.00		
清酒	1.00		大豆	15.00		しょうゆ	3.00		しょうゆ	2.00		しょうゆ	3.00		
みりん	1.00		じゃがいも	30.00		清酒	2.00		水	10.00		清酒	1.50		
ぶたにく	10.00		たまねぎ	30.00		みりん	1.00		白炒りごま	2.00		砂糖	1.00		
にんじん	20.00		にんじん	15.00		こしょう	0.02		鶏がらスープ	0.50		みりん	1.50		
ごぼう	20.00		ホールコーン	5.00		ごま油	0.50					グリーンピース	2.00		
グリーンピース	3.00		赤ワイン	2.00		たまねぎ	30.00		鉄腕ミートボーイ	35.00	★	スクランブルエッグ	5.00	★卵除去	
ごま油	1.00		デミグラス	10.00		にんじん	15.00		たまねぎ	20.00					
清酒	1.00		トマトソース	10.00		これら	5.00		にんじん	5.00		かつお	35.00		
砂糖	0.50		ケチャップ	5.00		もやし	15.00		マッシュルーム	10.00		でん粉	4.00		
みりん	0.50		中濃ソース	2.00		しょうゆ	2.00		はくさい	35.00		大豆白絞油	4.00		
しょうゆ	2.50		砂糖	1.00		食塩	0.50		パセリ	0.20		ねぎ	3.00		
唐辛子	0.01		オールスパイス	0.02		こしょう	0.03		トマトホール缶	10.00		にんにく	0.30		
チーズ	2.00		カレー粉	0.60		サラダ油	0.50		ケチャップ	6.00		しょうが	0.30		
ぶたにく	15.00		チーズ	2.00		白炒りごま	1.00		食塩	0.20		唐辛子	0.05		
とうふ	15.00		水	50.00					こしょう	0.02		砂糖	2.50		
じゃがいも	40.00		鶏がらスープ	0.50		とりにく	10.00		砂糖	0.10		しょうゆ	4.00		
にんじん	7.00		小麦粉	5.60		にんじん	10.00		水	120.00		穀物酢	1.50		
こんにゃく	5.00		バター	2.00		たまねぎ	20.00					清酒	1.00		
ごぼう	5.00		サラダ油	2.00		クリームコーン缶	10.00		じゃがいも	100.00					
ねぎ	5.00		生クリーム	2.00		ねぎ	5.00		大豆白絞油	8.00		たけのこ	20.00		
キャベツ	15.00					たまご	20.00	卵除去	あおのり	0.05		どうぶ	15.00		
けずり節	3.00		キャベツ	35.00		はるさめ	2.00		食塩	0.10		えのきたけ	10.00		
水	120.00		たまねぎ	7.00		小松菜	15.00					わかめ	5.00		
白みそ	4.00		にんじん	7.00		鶏がらスープ	0.70		牛乳	206.00					
赤みそ	4.00		ホールコーン	5.00	★	水	120.00					小松菜	15.00		
牛乳	206.00		ツナ	5.00	★	しょうゆ	0.50					けずり節	3.00		
						食塩	0.30					昆布	0.50		
						こしょう	0.02					水	120.00		
						でん粉	2.00					しょうゆ	1.00		
						水	1.00					清酒	0.50		
						ごま油	0.50					食塩	0.40		
												牛乳	206.00		
						カラマンダリン	50.00								
						みかん缶詰	30.00								
						パイン缶	20.00								
						黄桃缶	20.00								
						りんご缶詰	20.00								
						サイダーゼリー	30.00	★							

				牛乳	206.00						
--	--	--	--	----	--------	--	--	--	--	--	--