食物アレルギー対応確認用詳細献立表

5月5日		月曜日	5月6日		火曜日	5月7日		水曜日	5月8日		木曜日	5月9日		金曜日
						高菜チャーハン チャプチェ 豆腐の坦々スープ 牛乳			豆のキーマカレー ｱｰﾓﾝﾄﾞｻﾗﾀﾞ ニューサマーオレンジ 牛乳			レモンシュガートースト 鶏肉とじゃが芋のトマト煮 ウィンナーの野菜ソテー 牛乳		
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
						こめ	70.00		こめ	70.00		パン	50.00	
						切断無圧扁麦ビ	3.00		切断無圧扁麦ビ	3.00		水	30.00	
						水	88.00		水	84.00		バター	8.00	
						ぶたにく	10.00		ぶたにく	30.00		レモン汁	1.20	
						たかな漬	8.00		にんにく	0.30		グラニュー糖	3.00	
						ちりめんじゃこ	3.00	★	しょうが	0.30		はちみつ	4.00	
						にんじん	5.00		赤ワイン	1.00				
						鶏がらスープ	0.30		サラダ油	0.50		とりにく	35.00	
						食塩	0.20		大豆	12.00		食塩	0.20	
						こしょう	0.02		ひよこまめ	8.00		カレー粉	0.10	
						しょうゆ	0.20		いんげんまめ	8.00		サラダ油	0.50	
						ごま油	1.00		じゃがいも	30.00		にんにく	0.30	
									たまねぎ	40.00		ｵﾘｰﾌﾞｵｲﾙ	0.50	
						はるさめ	8.00		ピーマン	5.00		たまねぎ	30.00	
						ぶたにく	15.00		トマトホール缶	15.00		にんじん	15.00	
						にんにく	0.30		レーズン	3.00		じゃがいも	50.00	
						しょうが	0.30		ウスターソース	4.00		マッシュルーム	8.00	
						サラダ油	1.00		鶏がらスープ	0.50		かぶ	25.00	
						たけのこ	15.00		食塩	0.60		トマトホール缶	15.00	
						にんじん	15.00		こしょう	0.03		ケチャップ	5.00	
						たまねぎ	20.00		シナモン	0.01		食塩	0.20	
						キャベツ	20.00		みりん	1.00		こしょう	0.02	
						しいたけ	0.30		水	40.00		中濃ソース	1.50	
						チンゲンサイ	10.00		カレー粉	0.50		砂糖	1.00	
						鶏がらスープ	0.30		小麦粉	5.00		鶏がらスープ	0.50	
						清酒	1.00		バター	5.00		水	30.00	
						オイスターソー	2.00							
						食塩	0.10		キャベツ	30.00		ウィンナー	12.00	
						こしょう	0.02		チンゲンサイ	15.00		キャベツ	30.00	
						ごま油	0.50		もやし	10.00		たまねぎ	15.00	
									ﾀﾞｲｽｱｰﾓﾝﾄﾞ	4.00		にんじん	10.00	
						とりにく	15.00		サラダ油	2.00		赤ピーマン	5.00	
						とうふ	30.00		穀物酢	1.50		食塩	0.10	
						たまねぎ	15.00		食塩	0.30		こしょう	0.02	
						はくさい	15.00		こしょう	0.03		サラダ油	0.30	
						小松菜	15.00							
						鶏がらスープ	0.50		ニューサマーオレンジ	50.00		牛乳	206.00	
						水	120.00							
						白みそ	4.00		牛乳	206.00				
						ねりごま	3.00							
						白すりごま	2.00							
						しょうゆ	2.00							
						食塩	0.20							
						ﾄｳﾊﾞﾝｼﾞｬﾝ	0.02							
						サラダ油	1.00							
						牛乳	206.00							