

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

月 日 月曜日			月 日 火曜日			月 日 水曜日			5月1日 木曜日			5月2日 金曜日		
									坦々うどん 和風酢豚 フルーツ抹茶ゼリー 牛乳			御飯(麦入)70g 豚肉と野菜のしょうが炒め たけのことわかめの味噌汁 柏餅 牛乳		
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
									冷凍うどん	80.00		こめ	70.00	
									とりにく	15.00		切断無圧扁麦ビ	3.00	
									サラダ油	1.00		水	87.60	
									にんじん	10.00				
									キャベツ	20.00		ぶたにく	30.00	
									ねぎ	10.00		たまねぎ	30.00	
									小松菜	15.00		にんじん	15.00	
									あぶらあげ	3.00		もやし	25.00	
									白すりごま	2.00		ピーマン	5.00	
									ねりごま	3.00		ごま油	1.00	
									白みそ	4.00		にんにく	0.40	
									砂糖	1.00		しょうが	1.20	
									しょうゆ	1.50		砂糖	2.00	
									こしょう	0.01		しょうゆ	6.00	
									けずり節	2.00		みりん	1.00	
									昆布	0.50		清酒	4.00	
									水	100.00				
									ぶたにく	30.00		たけのこ	25.00	
									しょうゆ	2.00		ぶなしめじ	8.00	
									清酒	1.00		わかめ	5.00	
									でん粉	3.00		あぶらあげ	3.00	
									大豆白絞油	3.00		ねぎ	10.00	
									さつまいも	25.00		けずり節	3.00	
									たまねぎ	30.00		白みそ	9.00	
									たけのこ	20.00		水	120.00	
									にんじん	10.00		かしわもち	50.00	★
									ぶなしめじ	5.00				
									ピーマン	5.00		牛乳	206.00	
									サラダ油	0.50				
									みりん	9.00				
									しょうゆ	3.00				
									穀物酢	3.00				
									でん粉	0.80				
									水	8.00				
									抹茶ゼリー	30.00	★			
									りんご缶詰	20.00				
									みかん缶詰	20.00				
									白桃缶	20.00				
									洋梨缶	20.00				
									砂糖	4.00				
									水	30.00				
									牛乳	206.00				

