

# 食物アレルギー対応確認用詳細献立表

4月21日 月曜日			4月22日 火曜日			4月23日 水曜日			4月24日 木曜日			4月25日 金曜日		
			たけのこご飯 鯖のみそマヨネーズ焼き どさんこ汁 はちみつレモンゼリー 牛乳			テーブルロール(50g) ポークビーンズ煮 揚げごぼうのサラダ 宇和ゴールド 牛乳			ビビンバ 揚げぎょうざ サンラータンスープ 牛乳			ナポリタン ポトフ りんごタルト 牛乳		
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
			こめ	70.00		テーブルロール	50.00		こめ	65.00		スパゲティ	45.00	
			切断無圧扁麦ビ	2.00		水	25.00		切断無圧扁麦ビ	3.00		水	60.00	
			しょうゆ	1.00					水	79.80		ウィンナー	15.00	
			清酒	0.50		ぶたにく	30.00		ぶたにく	30.00		サラダ油	2.00	
			水	83.00		大豆	25.00		にんにく	0.30		にんにく	0.30	
			たけのこ	20.00		じゃがいも	40.00		サラダ油	0.50		にんじん	10.00	
			あぶらあげ	5.00		たまねぎ	30.00		にんじん	10.00		たまねぎ	30.00	
			砂糖	1.00		にんじん	15.00		だいこん	15.00		マッシュルーム	8.00	
			しょうゆ	3.00		マッシュルーム	5.00		もやし	20.00		ピーマン	4.00	
			清酒	1.00		ケチャップ	6.00		ぜんまい	5.00		トマトピューレ	10.00	
			みりん	1.00		トマトホール缶	15.00		小松菜	15.00		ケチャップ	15.00	
						中濃ソース	1.50		しょうゆ	3.00		ウスターソース	2.00	
			たら	40.00		食塩	0.20		砂糖	0.30		食塩	0.30	
			清酒	1.00		こしょう	0.02		清酒	1.00		こしょう	0.03	
			たまねぎ	20.00		サラダ油	0.50		食塩	0.20		チーズ	3.00	
			サラダ油	1.00		鶏がらスープ	0.50		テンメンジャン	0.10				
			赤みそ	2.00		水	70.00		ごま油	0.50		ぶたにく	30.00	
			ノエッグマヨネーズ	6.00	★	しょうゆ	0.50		白炒りごま	2.00		赤ワイン	2.00	
			トレー	1.00		赤ワイン	1.00					清酒	0.70	
						砂糖	1.00		ぎょうざ	50.00	★	かぶ	20.00	
			ぶたにく	10.00		バター	0.50		大豆白絞油	4.00		かぶ葉	3.00	
			清酒	0.50								じゃがいも	35.00	
			サラダ油	0.50		ごぼう	20.00		たまご	20.00	卵除去	はくさい	20.00	
			じゃがいも	25.00		大豆白絞油	2.00		とうふ	20.00		たまねぎ	20.00	
			ホールコーン	10.00		にんじん	10.00		わけぎ	5.00		にんじん	15.00	
			にんじん	5.00		もやし	15.00		えのきたけ	5.00		鶏がらスープ	0.50	
			ねぎ	5.00		キャベツ	30.00		キャベツ	20.00		食塩	0.50	
			小松菜	15.00		サラダ油	2.00		しいたけ	0.30		こしょう	0.03	
			水	120.00		穀物酢	1.50		鶏がらスープ	0.50		しょうゆ	0.50	
			けずり節	3.00		しょうゆ	1.00		しょうゆ	1.00		水	120.00	
			バター	0.50		食塩	0.30		清酒	0.50				
			赤みそ	4.00		こしょう	0.01		食塩	0.50		りんごタルト	40.00	★
			白みそ	4.00					こしょう	0.02				
						宇和ゴールド	50.00		ラー油	0.30		牛乳	206.00	
			はちみつレモンゼリー	60.00	★	牛乳	206.00		しょうが	0.20				
									穀物酢	0.50				
			牛乳	206.00					水	120.00				
									でん粉	2.00				
									水	4.00				
									牛乳	206.00				