

# 食物アレルギー対応確認用詳細献立表

月 日 月曜日			月 日 火曜日			4月9日 水曜日			4月10日 木曜日			4月11日 金曜日		
						ハヤシライス ワンタンのパリパリサラダ 元気ヨーグルト 牛乳						こぎつねずし さわらの立田揚げ すまし汁 桜ゼリー 牛乳		
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
						こめ	70.00					こめ	60.00	
						切断無圧扁麦ビ	2.00					昆布	0.10	
						水	86.40					水	78.00	
						ぶたにく	30.00					食酢	7.00	
						しょうが	0.30					食塩	0.40	
						にんにく	0.20					砂糖	3.00	
						赤ワイン	2.00					あぶらあげ	10.00	
						サラダ油	0.50					とりにく	10.00	
						にんじん	15.00					にんじん	10.00	
						たまねぎ	30.00					さやいんげん	3.00	
						じゃがいも	25.00					しょうゆ	3.00	
						ぶなしめじ	10.00					砂糖	3.00	
						ウスターソース	3.00					清酒	1.00	
						トマトホール缶	15.00					みりん	1.00	
						ドミグラスソース	15.00					水	5.00	
						鶏がらスープ	1.00					スクランブルエッグ	10.00	★卵除去
						サラダ油	3.50					白炒りごま	1.00	
						バター	4.00							
						小麦粉	5.50					さわら	40.00	
						食塩	0.60					しょうゆ	1.30	
						こしょう	0.03					清酒	0.65	
						砂糖	0.50					しょうが	0.33	
						水	80.00					でん粉	1.95	
						生クリーム	1.00					大豆白絞油	4.00	
						ワンタンの皮	5.00					とうふ	20.00	
						大豆白絞油	2.00					桜ちらしかまぼこ	2.00	★
						芽ひじき	1.00					ねぎ	5.00	
						キャベツ	20.00					しいたけ	0.30	
						もやし	30.00					わかめ	7.00	
						チンゲンサイ	10.00					小松菜	15.00	
						にんじん	15.00					けずり節	3.00	
						ごま油	1.00					昆布	0.50	
						しょうゆ	2.00					水	120.00	
						穀物酢	2.00					しょうゆ	1.00	
						食塩	0.30					清酒	0.50	
						こしょう	0.03					食塩	0.20	
						砂糖	0.50							
												桜ゼリー	40.00	★
						元気ヨーグルト	70.00	★				牛乳	206.00	
						牛乳	206.00							