

ほけんだより



令和7年4月7日
流山市立東小学校
保健室

進級おめでとうございます。新しい1年のスタートですね。
元気に学校生活を送れるよう「早ね・早おき・朝ごはん」を心がけて
ください。今年もよろしくお祈りします

～今月の保健目標～
自分の体について知ろう

養護教諭
野元 昭子
サポート看護師
杉山 結里加です
よろしくお祈りします

合っているのはどれ？

保健室を使うときのルール

ケガをしたり、体調が悪くなったりした
ときに行く保健室。使うときには守って
ほしいルールがあるよ。
□ に当てはまるのはどれかな？

保健室のルール その1

保健室に行くときは
□ に
言ってから行こう。

- ① おうちの人
- ② 先生
- ③ 宇宙人

保健室のルール その2

保健室に入るときは
□ をしよう。

- ① あいさつ
- ② 準備運動
- ③ お祈り

保健室のルール その3

保健室にあるものは
□ 。

- ① 夜になると動き出す
- ② 勝手に触らない
- ③ 全部使い放題

保健室のルール その4

保健室で借りたものは
□ 。

- ① 自分のものにしていい
- ② 友だちに貸してあげる
- ③ 使い終わったら返す

こたえ

② 先生

突然いなくなると先生がびっくりするよ。先生がいないときは、友だちに先生に伝えるようお願いしてから保健室に行こう。

こたえ

① あいさつ

入る前に「こんにちは、失礼します」など、あいさつをしましょう。学年や組、名前も伝えられると嬉しいよ。

こたえ

② 勝手に触らない

壊れやすいものや薬などの危険なものもあるよ。使いたいときは保健室の先生に一言伝えてからにしよう。

こたえ

③ 使い終わったら返す

保健室で貸し出す保冷剤や氷のうち、湯たんぽなどは学校のものだよ。使い終わったら必ず返してね。

おうちの方へ

新年度のお忙しい時に保健関係の書類の記入や提出等お手数をおかけします。
お子様の健康や学校生活のことで、ご心配なことがありましたら担任または保健室までご連絡ください。
1学期は健康診断の予定がたくさん入っています。学校の健康診断はスクリーニングとしての健診です。
異常の疑いや、精密検査の必要がある場合のみ健診後に「治療のすすめ」を配付します。病院を受診して「異常なし」となることもあります。お子様の健康管理の一環として位置付けて頂けたら幸いです。
1学期末には全ての健康診断結果を記載した「健康診断結果のお知らせ」を配付します。
今年度も学校保健へのご理解、ご協力をお願いいたします。

4月の予定

*聴力検査は1.2.3.5年生が対象の検査です。
*2.4.6年生の耳鼻科健診が希望者のみ実施となりました。詳細は本日配付した文書をご覧ください。

4月 8日(火)	聴力検査 5年	4月9日(水)	聴力検査 3年
4月11日(金)	聴力検査 2年	4月14日(月)	聴力検査 1年
4月16日(水)	耳鼻科健診 特支.1.3.5年と 2.4.6年の希望者	4月18日(金)	発育測定 視力検査 聴力検査 } なかよし
4月22日(火)	発育測定 4.5.6年	4月23日(水)	発育測定 1.2.3年
4月24日(木)	歯科健診 全学年 5.6年は午後 歯ブラシ持参	4月28日(月) 4月30日(水)	運動器健診再検査 問診票にチェックがあった児童

エチケット袋と予備用マスク(それぞれ1枚ずつ)をご準備ください

昨年度使用しなかった場合も、確認をお願いします。
A4位の大きさの紙袋の取手を切り、レジ袋を入れてセロハンテープで止めたものをお勧めします。
(間口が小さいと、洋服や床に嘔吐物がついてしまうことがあります)
※ご自宅にある紙袋を寄付していただくと助かります。いつもご協力ありがとうございます。



欠席連絡について

スキットメールでの欠席連絡の際、「体調不良」ではなく、詳しい症状を教えてください。
例:「熱38℃、嘔吐、腹痛、頭痛等」 感染症流行状況の把握や、その後の対応に必要です。朝のお忙しい時間帯ではありますが、ご協力お願いいたします。

学校でのけがについて

学校ではその日に起きたけがについてのみ応急処置を行います。擦過傷については洗浄が基本です。
けがの状況をお伝えしたり、病院受診のご相談をしたりすることがあります。緊急連絡先に連絡がつくようお願いします。
学校の管理下で起きたけがで受診し、医療費が健康保険使用で総額実費1500円以上になった場合には「日本スポーツ振興センター」給付の対象となります。子ども医療助成制度(受給券)との併用はできません。詳しくは流山市教育委員会からのメールをご確認ください。なお、掛け金460円は第1回の集金に組み入れて徴収させていただきます。