



令和7年3月5日
流山市立東小学校
保健室



あたたかくなっと思ったら、雪がふりましたね。
服装で調節してすごしましょう。
花粉症の人は症状がでている人も出てきました。
3月は1年間のまとめの月、6年生は小学校生活最後の月ですね。かぜ予防をして、元気にすごしましょう。

こんげつ ほけんもくひょう ねんかん けんこうせいかつ
今月の保健目標 1年間の健康生活をふりかえろう
みみ たいせつ
耳を大切にしよう



1年をふり返ろう! 「できた!」と思うものに
○をつけてね



やりすぎ注意! 耳そうじ

そうじをするのとれる耳垢には、殺菌効果や虫などの侵入を防ぐといった大切な役割があります。しかも耳垢は自然と耳の外に出ていくので、基本的に耳そうじの必要はありません。耳そうじのやりすぎは、耳の中を傷つけたり、耳垢を奥に押しやって耳が詰まったりする原因にもなります。

理想的な耳そうじの仕方



イルカやゴウモリの会話は聞こえない

声、音楽、車の音...私たちは耳でいろいろな音を聞きます。どんな音でも聞こえるように感じますが、実は聞こえない音もたくさんあります。
例えば、イルカやゴウモリは音を使って仲間と会話をします。しかし、人には聞こえないくらい高い音(超音波)で会話しているため、私たちに聞こえないのです。
このように、人が聞ける音の高さには「範囲」があります。その範囲を調べるのが、毎年学校で行う聴覚検査。ヘッドフォンから「ピー・ピー」と高い音や低い音が流れますが、これでどこまでの高さの音が聞こえているかがわかります。
来年度の聴覚検査では、音の高さも意識して受けてみてくださいね。

おうちの方へ

2月の感染症状況

新型コロナウイルス感染症、溶連菌感染症、水痘(水ぼうそう)、インフルエンザA型の報告がありました。

現在、感染症でお休みしている人は、全校で数名と落ち着いています。

しかしながら、毎日早退者は出ています。また、嘔吐する児童も来室しています。感染性胃腸炎が流行する時期ですのでご注意ください。

※今年度の健康診断受診状況を下に載せてあります。受診がまだの場合は新学期前に受診されることをお勧めします。

アレルギー性鼻炎等、定期的に受診している場合は、おうちの方のサインで結構ですのでご提出ください。

※学校でけがをして、日本スポーツ振興センターの書類がお手元にある場合は早めの提出をお願いします。受傷してから2年経過すると申請することができなくなります。

今年度も学校保健へのご理解・ご協力ありがとうございました。

保健室の1年間(4月~2月)をまとめました

保健室の
利用者数

2,946人
でした

ケガで来た人

1,892人

一番多かったケガ

だばく

体調が悪く来た人

966人

一番多かった症状

ずつつ

来た人が
多かった月

6月

410人

健康診断の治療状況

	視力	眼科	耳鼻科	歯科
治療が 終わってない人	84人	58人	30人	66人
受診率	55%	49%	66%	56%

春休み中に治療しておこう

