

# 食物アレルギー対応確認用詳細献立表

1月27日 月曜日			1月28日 火曜日			1月29日 水曜日			1月30日 木曜日			1月31日 金曜日		
チキンカレーライス ワンタンのパ リパ リサダ ぼんかん 牛乳			きな粉抹茶揚げパン チゲ風豚汁 肉じゃが 牛乳			野菜チャーハン 白身魚のヤンニョムソース 豆腐の坦々スープ スイートスプリング 牛乳			豚肉と長ねぎのペペロンチーノ チーズスープ 手作り和梨のマフィン 牛乳			コーンのバターしょう油ごはん おでん 野菜あえ(練りごま) ヨーグルト 牛乳		
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
こめ	70.00		コッパパン	50.00		こめ	70.00		スパゲティ	40.00		こめ	70.00	
切断無圧扁麦ビ	2.00		水	25.00		切断無圧扁麦ビ	3.00		水	67.50		水	84.00	
水	86.40		大豆白絞油	5.00		水	88.00		ぶたにく	15.00		しょうゆ	2.00	
とりにく	25.00		きな粉	6.00		ぶたにく	10.00		たまねぎ	15.00		みりん	1.00	
にんにく	0.20		粉末アーモンド	1.00		のぎわな	8.00		キャベツ	15.00		食塩	0.20	
しょうが	0.30		抹茶	0.50		ちりめんじゃこ	3.00	★	ねぎ	20.00		清酒	1.00	
赤ワイン	1.00		砂糖	4.00		にんじん	5.00		にんにく	0.60		ホールコーン	7.00	
サラダ油	0.50		グラニュー糖	4.00		鶏がらスープ	0.30		オリーブオイル	1.20		バター	2.00	
にんじん	15.00		食塩	0.20		食塩	0.40		食塩	0.30		しょうゆ	1.00	
たまねぎ	40.00					こしょう	0.02		しょうゆ	2.00				
じゃがいも	50.00		ぶたにく	10.00		しょうゆ	0.20		水	10.00		さつまいも	15.00	★
ウスターソース	5.00		とうふ	15.00		ごま油	1.00		鶏がらスープ	0.50		ちくわ	15.00	★
ケチャップ	4.00		ごま油	3.00								いわし団子	10.00	★
チャツネ	5.00		ごぼう	8.00		たら	40.00		ベーコン	3.00		がんもどき	15.00	★
鶏がらスープ	1.00		にんじん	10.00		でん粉	4.00		たまご	20.00	卵除去	うずら卵	15.00	卵除去
しょうゆ	1.00		わけぎ	5.00		大豆白絞油	3.00		チーズ	5.00		じゃがいも	30.00	
サラダ油	3.00		キムチ	8.00		にんにく	0.15		じゃがいも	30.00		だいこん	30.00	
バター	5.40		鶏がらスープ	0.50		しょうが	0.15		たまねぎ	20.00		こんにやく	10.00	
小麦粉	6.00		食塩	0.30		ケチャップ	7.00		にんじん	10.00		にんじん	10.00	
カレー粉	0.50		こしょう	0.01		砂糖	3.00		鶏がらスープ	0.50		こんぶ	0.70	
食塩	0.40		水	120.00		みりん	3.00		水	120.00		けずり節	2.00	
こしょう	0.03		トウモロコシ	0.20		清酒	1.10		食塩	0.30		水	50.00	
水	80.00		しょうが	0.10		しょうゆ	1.10		こしょう	0.02		しょうゆ	0.80	
			にんにく	0.10		コチジャン	1.00		パセリ	0.50		食塩	0.10	
ワンタンの皮	5.00		清酒	1.00								みりん	1.50	
大豆白絞油	2.00		赤みそ	4.00		とりにく	15.00		ホットケーキ	30.00	★	砂糖	0.20	
芽ひじき	1.00					とうふ	30.00		牛乳	30.00		清酒	1.00	
キャベツ	20.00		ぶたにく	10.00		たまねぎ	15.00		砂糖	3.00				
もやし	30.00		じゃがいも	60.00		はくさい	15.00		なし	20.00		キャベツ	24.00	
チンゲンサイ	10.00		たまねぎ	20.00		小松菜	15.00		グラニュー糖	5.00		小松菜	30.00	
にんじん	15.00		にんじん	10.00		鶏がらスープ	0.50		はちみつ	2.00		にんじん	8.00	
ごま油	1.00		しらたき	15.00		水	120.00		バター	4.00		ねりごま	0.80	
しょうゆ	2.00		グリルピーズ	1.00		白みそ	4.00		カップ	1.00		白すりごま	2.00	
穀物酢	2.00		砂糖	1.00		ねりごま	3.00					砂糖	0.80	
食塩	0.30		しょうゆ	3.50		白すりごま	2.00		牛乳	206.00		みりん	0.80	
こしょう	0.03		清酒	1.00		しょうゆ	2.00					しょうゆ	2.20	
砂糖	0.50		みりん	1.00		食塩	0.20							
			だし汁	20.00		トウモロコシ	0.02					ヨーグルト	70.00	★
ぼんかん	80.00					サラダ油	1.00					牛乳	206.00	
牛乳	206.00		牛乳	206.00										
						スイートスプリ	60.00							
						牛乳	206.00							