食物アレルギー対応確認用詳細献立表

1月20日		月曜日	1月21日		火曜日	1月22日		水曜日	1月23日		木曜日	1月24日		金曜日
バターライスのえびクリームソース 肉と野菜のごまﾄﾞﾚｯｼﾝｸﾞ ネーブル 牛乳			レモンシュガートースト ポークビーンズ煮 コーンソテー 牛乳			豚肉のおこわ 鶏のから揚げ かきたま汁 牛乳			ほうとう 生揚げとじゃが芋のそぼろ煮 フルーツ白玉(みりんシロップ) 牛乳			御飯(麦入)70g いわしの蒲焼き のっぺい汁 はちみつゆずゼリー 牛乳		
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
こめ	65.00		パン	50.00		こめ	35.00		冷凍ゆでほうと	90.00		こめ	70.00	
切断無圧扁麦ビ	3.00		水	30.00		もち米	35.00		ぶたにく	20.00		切断無圧扁麦ビ	3.00	
水	84.00		バター	8.00		水	74.00		あぶらあげ	3.00		水	87.60	
バター	1.00		レモン汁	1.20		しょうゆ	1.00		だいこん	10.00				
カレー粉	0.20		グラニュー糖	3.00		ぶたにく	20.00		にんじん	7.00		いわし	40.00	
えび	20.00		はちみつ	4.00		しょうが	0.10		かぼちゃ	20.00		大豆白絞油	4.00	
とりにく	10.00					サラダ油	0.30		小松菜	15.00		しょうが	0.50	
サラダ油	0.50		ぶたにく	20.00		にんじん	10.00		けずり節	3.00		砂糖	3.00	
たまねぎ	30.00		大豆	25.00		ごぼう	10.00		水	100.00		しょうゆ	4.00	
にんじん	10.00		じゃがいも	40.00		しらたき	8.00		白みそ	2.00		みりん	2.50	
じゃがいも	35.00		たまねぎ	30.00		しょうゆ	3.00		赤みそ	2.00		水	4.00	
パセリ	0.01		にんじん	15.00		砂糖	1.00		清酒	1.00				
バター	3.00		マッシュルーム	5.00		みりん	1.00		食塩	0.30		とうふ	20.00	
小麦粉	5.50		ケチャップ	6.00		清酒	2.00		しょうゆ	1.00		あぶらあげ	3.00	
サラダ油	2.00		トマトホール缶	15.00								さといも	20.00	
牛乳	30.00		中濃ソース	1.50		とりにく	50.00		なまあげ	60.00		ごぼう	10.00	
とうにゅう	10.00		食塩	0.20		にんにく	0.20		とりにく	10.00		だいこん	20.00	
鶏がらスープ	0.50		こしょう	0.02		しょうが	0.50		サラダ油	0.50		にんじん	5.00	
生クリーム	1.00		サラダ油	1.00		清酒	0.50		こんにゃく	5.00		こんにゃく	8.00	
チーズ	1.00		鶏がらスープ	0.50		しょうゆ	2.00		にんじん	10.00		しいたけ	0.30	
食塩	0.80		水	70.00		食塩	0.10		たまねぎ	20.00		しょうゆ	3.00	
こしょう	0.02		しょうゆ	0.50		水	5.00		たけのこ	10.00		食塩	0.30	
水	75.00		赤ワイン	1.00		でん粉	9.00		しょうゆ	3.00		清酒	1.00	
			砂糖	1.00		大豆白絞油	4.00		砂糖	2.00		けずり節	3.00	
ぶたにく	20.00		バター	0.50					みりん	1.00		水	120.00	
しょうが	0.30					なると巻	5.00		だし汁	20.00		でん粉	2.00	
にんにく	0.30		ベーコン	10.00		とうふ	20.00		でん粉	1.00		水	2.00	
にんじん	10.00		キャベツ	30.00		ねぎ	5.00		水	2.00				
ホールコーン	5.00		にんじん	10.00		たまご	20.00	卵除去				はちみつゆずゼリー	40.00	★
もやし	30.00		ホールコーン	15.00		小松菜	15.00		白玉餅	30.00				
さやいんげん	5.00		食塩	0.10		しいたけ	0.30		みかん缶詰	30.00		牛乳	206.00	
しょうゆ	1.00		こしょう	0.02		けずり節	2.00		黄桃缶	20.00				
穀物酢	2.00		サラダ油	0.30		昆布	0.50		りんご缶詰	20.00				
食塩	0.30					水	120.00		パイン缶	20.00				
こしょう	0.01		牛乳	206.00		しょうゆ	1.00		みりん	12.00				
砂糖	0.50					清酒	0.50		水	12.00				
白すりごま	2.00					食塩	0.20							
ごま油	1.00					でん粉	2.00		牛乳	206.00				
						水	2.00							
ネーブル	40.00													
						牛乳	206.00							
牛乳	206.00													