

# 食物アレルギー対応確認用詳細献立表

1月13日 月曜日			1月14日 火曜日			1月15日 水曜日			1月16日 木曜日			1月17日 金曜日		
牛乳 みりんオイスター焼きそば 生揚げのキムチ煮 りんごタルト			御飯(麦入)70g 豚肉と野菜のしょうが炒め 白菜と油揚げのみそ汁 おしるこ 牛乳			テーブルロール(50g) マカロニグラタン レンズまめのスープ りんご 牛乳			ビビンバ 中華コーンスープ フルーツアロエ 牛乳					
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
			牛乳	206.00		こめ	70.00		テーブルロール	50.00		こめ	65.00	
						切断無圧扁麦ビ	3.00		水	25.00		切断無圧扁麦ビ	3.00	
			中華めん	85.00		水	87.60					水	79.80	
			サラダ油	0.65					マカロニ	5.00		ぶたにく	30.00	
			ぶたにく	15.00		ぶたにく	30.00		えび	15.00		にんにく	0.30	
			食塩	0.20		たまねぎ	30.00		とりにく	20.00		サラダ油	0.50	
			清酒	0.65		にんじん	15.00		じゃがいも	30.00		にんじん	10.00	
			サラダ油	0.50		もやし	25.00		たまねぎ	25.00		だいこん	15.00	
			いか	6.50		ピーマン	5.00		にんじん	10.00		もやし	20.00	
			たまねぎ	13.00		ごま油	0.50		マッシュルーム	5.00		ぜんまい	5.00	
			にんじん	6.50		にんにく	0.40		サラダ油	0.50		小松菜	15.00	
			キャベツ	19.50		しょうが	1.20		鶏がらスープ	0.50		しょうゆ	3.00	
			もやし	13.00		砂糖	2.00		バター	4.00		砂糖	0.30	
			チンゲンサイ	6.50		しょうゆ	7.00		サラダ油	2.00		清酒	1.00	
			みりん	3.90		みりん	1.00		小麦粉	5.00		食塩	0.50	
			オイスターソース	3.90		清酒	4.00		牛乳	40.00		テンメンジャン	0.10	
			しょうゆ	2.60					食塩	0.20		ごま油	0.30	
			鶏がらスープ	0.33		はくさい	30.00		こしょう	0.02		白炒りごま	2.00	
			こしょう	0.03		あぶらあげ	3.00		パン粉	1.00				
						ねぎ	5.00		チーズ	1.00		とうふ	20.00	
			なまあげ	65.00		わかめ	5.00					ｸｰﾙﾄﾝ缶	20.00	
			キムチ	6.00		水	120.00		ベーコン	5.00		ホールコーン	10.00	
			ぶたにく	5.00		けずり節	3.00		レンズまめ	15.00		ねぎ	5.00	
			しょうが	0.20		白みそ	8.00		たまねぎ	15.00		たまご	20.00	卵除去
			にんにく	0.10					にんじん	8.00		えのきたけ	5.00	
			こんにゃく	10.00		白玉餅	40.00		キャベツ	20.00		小松菜	10.00	
			にんじん	10.00		あずき	10.00		ほうれんそう	15.00		鶏がらスープ	0.50	
			たまねぎ	30.00		車三温糖	6.00		鶏がらスープ	0.50		水	120.00	
			わけぎ	5.00		食塩	0.10		食塩	0.40		しょうゆ	1.00	
			サラダ油	0.50		水	40.00		こしょう	0.02		食塩	0.20	
			食塩	0.10					水	120.00		こしょう	0.02	
			こしょう	0.03		牛乳	206.00					でん粉	2.00	
			しょうゆ	3.00					りんご	50.00		水	2.00	
			砂糖	1.00										
			清酒	1.00					牛乳	206.00		みかん缶詰	30.00	
			オイスターソース	1.00								パイ缶	20.00	
			ごま油	0.50								黄桃缶	20.00	
			水	20.00								りんご缶詰	20.00	
			でん粉	2.00								アロエ	30.00	
			水	4.00								砂糖	4.00	
												水	30.00	
			りんごタルト	40.00	★							牛乳	206.00	