

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

月 日 月曜日			月 日 火曜日			月 日 水曜日			1月9日 木曜日			1月10日 金曜日		
									ハヤシライス ゆで野菜のごまサラダ 紅白ゼリー 牛乳			御飯(麦入)70g さばのゆず味噌だれ れんこんのきんぴら もち入り雑煮 牛乳		
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
									こめ	70.00		こめ	70.00	
									切断無圧扁麦ビ	2.00		切断無圧扁麦ビ	3.00	
									水	86.40		水	87.60	
									ぶたにく	30.00				
									しょうが	0.30		さば	40.00	
									にんにく	0.20		赤みそ	3.00	
									赤ワイン	2.00		みりん	2.00	
									サラダ油	0.50		砂糖	3.00	
									にんじん	15.00		しょうゆ	1.00	
									たまねぎ	30.00		ゆず	1.00	
									じゃがいも	25.00		ねりごま	0.50	
									ぶなしめじ	10.00		水	3.00	
									ウスターソース	3.00				
									トマトホール缶	15.00		ぶたにく	10.00	
									ドミグラスソース	15.00		れんこん	20.00	
									鶏からスープ	1.00		にんじん	10.00	
									サラダ油	3.50		こんにゃく	10.00	
									バター	4.00		ごま油	0.50	
									小麦粉	5.50		清酒	1.00	
									食塩	0.60		砂糖	1.00	
									こしょう	0.03		みりん	0.50	
									砂糖	0.50		しょうゆ	2.50	
									水	80.00		唐辛子	0.01	
									生クリーム	1.00				
												とりにく	10.00	
									キャベツ	25.00		煮込みもち	20.00	
									ホールコーン	5.00		かまぼこ	5.00	★
									にんじん	5.00		にんじん	5.00	
									もやし	15.00		だいこん	15.00	
									サラダ油	0.50		さといも	20.00	
									穀物酢	2.00		ねぎ	5.00	
									しょうゆ	1.00		小松菜	15.00	
									食塩	0.30		水	120.00	
									こしょう	0.01		けずり節	3.00	
									砂糖	0.50		昆布	0.50	
									白すりごま	3.00		しょうゆ	2.00	
												清酒	1.00	
									紅白ゼリー	40.00	★	食塩	0.10	
									牛乳	206.00				
												牛乳	206.00	