食物アレルギー対応確認用詳細献立表

12月16日 月曜日			12月17日 火曜日			12月18日 水曜日			12月19日 木曜日			12月20日 金曜日		
キムチチャーハン 豚肉と蓮根の黒酢炒め トックスープ 牛乳			鶏五目おこわ かぼちゃと大根のそぼろ煮 どさんこ汁　星のコロッケ 牛乳			はちみつパン(50g) タンドリーチキン 冬野菜のポタージュ クリスマスデザート 牛乳								
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
こめ	70.00		こめ	40.00		はちみつパン	50.00							
切断無圧扁麦ビ	3.00		もち米	40.00		水	25.00							
水	87.60		水	74.00										
ぶたにく	8.00		しょうゆ	1.00		とり肉	50.00							
にんにく	0.20		とりにく	15.00		食塩	0.15							
しょうが	0.20		ごぼう	10.00		こしょう	0.02							
にら	5.00		にんじん	5.00		ヨーグルト	5.00							
キムチ	10.00		さやいんげん	2.00		カレー粉	0.25							
ホールコーン	10.00		ぶなしめじ	8.00		しょうが	0.50							
ねぎ	10.00		しょうゆ	2.00		にんにく	0.10							
しょうゆ	1.00		みりん	1.00		スパイス	0.01							
清酒	0.50		清酒	1.50		ケチャップ	5.00							
鶏がらスープ	0.30					食塩	0.10							
食塩	0.20		かぼちゃ	50.00										
サラダ油	0.50		だいこん	30.00		とりにく	8.00							
			とりにく	10.00		白花豆	20.00							
ぶたにく	20.00		サラダ油	0.50		じゃがいも	15.00							
しょうゆ	1.00		しょうが	0.10		カリフラワー	10.00							
清酒	1.00		だし汁	10.00		たまねぎ	30.00							
サラダ油	0.50		砂糖	2.00		はくさい	10.00							
たけのこ	15.00		しょうゆ	3.00		にんじん	5.00							
にんじん	15.00		清酒	2.00		水	50.00							
たまねぎ	20.00		みりん	2.00		鶏がらスープ	0.50							
れんこん	25.00		ｸﾞﾘﾝﾋﾟｰｽ	3.00		バター	3.00							
でん粉	3.00					小麦粉	3.00							
大豆白絞油	3.00		ぶたにく	15.00		サラダ油	1.00							
ピーマン	5.00		清酒	0.50		牛乳	30.00							
ぶなしめじ	10.00		サラダ油	0.50		とうにゅう	20.00							
しょうゆ	3.00		じゃがいも	30.00		生クリーム	1.00							
穀物酢	3.00		ホールコーン	10.00		食塩	0.30							
砂糖	3.00		にんじん	5.00		こしょう	0.02							
清酒	0.50		ねぎ	5.00		パセリ	0.20							
食塩	0.30		小松菜	15.00										
こしょう	0.02		水	120.00		クリスマスデザ	35.00	★						
ごま油	0.20		けずり節	3.00										
			バター	0.50		牛乳	206.00							
トック	20.00		赤みそ	4.00										
とりにく	10.00		白みそ	4.00										
清酒	0.50													
にんじん	10.00		牛乳	206.00										
はくさい	20.00													
鶏がらスープ	0.50		コロッケ	30.00	★									
水	120.00		大豆白絞油	3.00										
しょうゆ	0.50													
食塩	0.20													
こしょう	0.02													

牛乳	206.00													