食物アレルギー対応確認用詳細献立表

12月9日		月曜日	12月10日		火曜日	12月11日		水曜日	12月12日		木曜日	12月13日		金曜日
親子丼 呉汁 和風和え（油揚げ） 牛乳			きな粉揚げパン えびと豆腐のチリソース 焼きビーフン 牛乳			御飯（麦入）70g 鯖のごま味噌だれ すいとん 牛乳 みかん（みはや）			味噌ラーメン 和風酢豚（流山みりん） フルーツポンチ 牛乳			鶏そぼろごはん 揚げししゃも さつまいもの味噌汁 牛乳		
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
こめ	70.00		コッペパン	50.00		こめ	70.00		中華めん	70.00		こめ	65.00	
切断無圧扁麦ビ	3.00		水	25.00		切断無圧扁麦ビ	3.00		ぶたにく	15.00		切断無圧扁麦ビ	1.50	
水	86.00		大豆白絞油	5.00		水	87.60		ごま油	0.50		水	49.80	
とりにく	30.00		きな粉	8.00					にんにく	0.60		とりにく	25.00	
たまご	30.00	卵除去	砂糖	4.00		さば	40.00		しょうが	0.40		サラダ油	0.50	
たまねぎ	40.00		グラニュー糖	4.00		赤みそ	3.50		こしょう	0.03		しょうが	0.30	
わけぎ	3.00		食塩	0.20		みりん	2.00		清酒	0.50		にんじん	10.00	
砂糖	2.00					砂糖	3.00		にんじん	8.00		たまねぎ	15.00	
しょうゆ	3.00		とうふ	60.00		しょうゆ	1.00		ねぎ	8.00		しょうゆ	3.00	
みりん	1.00		えび	15.00		白すりごま	3.00		もやし	15.00		清酒	1.50	
清酒	2.00		とりにく	10.00		水	3.00		にら	3.00		砂糖	1.00	
水	30.00		しょうが	0.30					ホールコーン	3.00		みりん	1.50	
			にんにく	0.30		すいとん	20.00		白炒りごま	1.00		ｸﾞﾘﾝﾋﾟｰｽ	2.00	
ぶたにく	10.00		サラダ油	0.50		とりにく	10.00		水	100.00		ｽｸﾗﾝﾌﾞﾙｴｯｸﾞ	10.00	★卵除去
ねぎ	5.00		たけのこ	15.00		ぶなしめじ	5.00		しょうゆ	1.00				
にんじん	8.00		はくさい	20.00		ごぼう	5.00		鶏がらスープ	0.50		子もちししゃも	40.00	
ごぼう	8.00		にんじん	10.00		にんじん	8.00		ｵｲｽﾀｰｿｰｽ	1.00		でん粉	4.00	
だいこん	20.00		ねぎ	8.00		はくさい	15.00		赤みそ	8.00		サラダ油	2.00	
とうふ	10.00		にら	5.00		しいたけ	0.30							
大豆	15.00		鶏がらスープ	1.00		ねぎ	5.00		ぶたにく	30.00		とり肉	15.00	
けずり節	3.00		しょうゆ	1.50		小松菜	15.00		しょうゆ	2.00		サラダ油	0.50	
水	120.00		砂糖	0.50		けずり節	3.00		清酒	1.00		さつまいも	25.00	
白みそ	4.00		ケチャップ	8.00		昆布	0.20		でん粉	3.00		だいこん	20.00	
赤みそ	4.00		ﾄﾏﾄﾋﾟｭｰﾚｰ	9.00		水	120.00		大豆白絞油	3.00		にんじん	5.00	
			清酒	1.00		清酒	1.00		さつまいも	25.00		こんにゃく	10.00	
あぶらあげ	3.00		ﾄｳﾊﾞﾝｼﾞｬﾝ	0.01		しょうゆ	3.00		たまねぎ	30.00		わけぎ	5.00	
キャベツ	20.00		食塩	0.10		みりん	2.00		たけのこ	20.00		けずり節	3.00	
もやし	5.00		こしょう	0.02		食塩	0.20		にんじん	10.00		水	120.00	
にんじん	5.00		ごま油	0.20					ぶなしめじ	5.00		赤みそ	4.00	
小松菜	20.00		でん粉	0.50		牛乳	206.00		ピーマン	5.00		白みそ	4.00	
しょうゆ	2.00		水	20.00					サラダ油	1.00				
砂糖	0.80					みかん	80.00		みりん	9.00		牛乳	206.00	
穀物酢	1.00		ビーフン	10.00					しょうゆ	3.00				
ごま油	0.30		ぶたにく	10.00					穀物酢	3.00				
			にんにく	0.20					でん粉	0.80				
牛乳	206.00		しょうが	0.20					水	8.00				
			しょうゆ	1.00										
			清酒	1.00					みかん缶詰	20.00				
			サラダ油	0.50					パイン缶	20.00				
			しいたけ	0.30					黄桃缶	20.00				
			キャベツ	20.00					りんご缶詰	20.00				
			たまねぎ	15.00					ぶどうゼリー	20.00	★			
			にんじん	8.00					マスカットゼリー	20.00	★			
			砂糖	0.20					サイダー	30.00				
			オイスターソー	1.00										
			食塩	0.10					牛乳	206.00				
			しょうゆ	1.50										
			こしょう	0.02										
			ごま油	0.50										

			牛乳	206.00										