食物アレルギー対応確認用詳細献立表

12月2日		月曜日	12月3日		火曜日	12月4日		水曜日	12月5日		木曜日	12月6日		金曜日
ナン カリフラワーのキーマカレー ツナのコールスロー 牛乳 ヨーグルト			ホイコーロ丼 サンラータンスープ アーモンド小魚 牛乳			御飯(麦入)70g ごまふりかけ(手づくり) タラフライ だまこ汁 牛乳			ナポリタン 白菜とベーコンのスープ 手作りさつま芋とごまのマフィン 牛乳			キャロットピラフ チキンクリームソース りんごゼリー 牛乳		
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
ナン	70.00	★	こめ	70.00		こめ	70.00		スパゲティ	45.00		こめ	70.00	
			切断無圧扁麦ビ	2.00		切断無圧扁麦ビ	3.00		水	60.00		強化米	1.50	
ぶたにく	30.00		水	86.40		水	87.60		ウィンナー	15.00		キャロットジュ	40.00	
しょうが	0.30		ぶたにく	30.00					サラダ油	2.00		水	49.80	
にんにく	0.30		ごま油	0.50		白炒りごま	3.00		にんにく	0.30		えび	10.00	
赤ワイン	1.00		キャベツ	25.00		くろごま	1.00		にんじん	10.00		清酒	0.50	
サラダ油	1.00		たまねぎ	20.00		ちりめんじゃこ	3.00	★	たまねぎ	30.00		バター	1.00	
レンズまめ	3.00		にんじん	15.00		のり	0.20		マッシュルーム	8.00		たまねぎ	15.00	
じゃがいも	40.00		たけのこ	20.00		しょうゆ	2.00		ピーマン	4.00		にんじん	5.00	
たまねぎ	40.00		ピーマン	10.00		食塩	0.10		ﾄﾏﾄﾋﾟｭｰﾚｰ	10.00		ホールコーン	5.00	
カリフラワー	30.00		にんにく	0.40		みりん	2.00		ケチャップ	15.00		マッシュルーム	5.00	
トマトホール缶	15.00		しょうが	0.30		ごま油	0.50		ウスターソース	2.00		鶏がらスープ	0.50	
レーズン	3.00		しょうゆ	1.00					食塩	0.30		食塩	0.30	
ウスターソース	2.00		赤みそ	7.00		タラフライ	50.00	★	こしょう	0.03		こしょう	0.01	
鶏がらスープ	0.50		清酒	4.00		大豆白絞油	3.90		チーズ	3.00				
食塩	0.40		砂糖	4.00								とりにく	30.00	
こしょう	0.03		ｵｲｽﾀｰｿｰｽ	1.00					ベーコン	8.00		サラダ油	0.30	
シナモン	0.01		ﾄｳﾊﾞﾝｼﾞｬﾝ	0.01					はくさい	30.00		にんじん	10.00	
みりん	1.00		こしょう	0.02					たまねぎ	20.00		たまねぎ	30.00	
水	40.00		黒すりごま	1.50					にんじん	8.00		ブロッコリー	20.00	
カレー粉	0.50								小松菜	15.00		水	75.00	
小麦粉	5.00		たまご	20.00	卵除去	だまこもち	30.00		パセリ	0.30		鶏がらスープ	0.50	
バター	5.00		とうふ	20.00		ぶなしめじ	8.00		鶏がらスープ	0.50		小麦粉	5.50	
			わけぎ	5.00		にんじん	8.00		食塩	0.20		バター	2.00	
キャベツ	35.00		えのきたけ	5.00		だいこん	15.00		こしょう	0.02		牛乳	30.00	
たまねぎ	7.00		はくさい	20.00		はくさい	15.00		しょうゆ	1.00		とうにゅう	10.00	
にんじん	7.00		しいたけ	0.30		ねぎ	5.00		水	120.00		食塩	0.70	
ホールコーン	5.00		鶏がらスープ	0.50		小松菜	15.00					こしょう	0.02	
ツナ	5.00		しょうゆ	1.00		水	120.00		ホットケーキ	30.00	★	生クリーム	2.00	
ｵﾘｰﾌﾞｵｲﾙ	2.00		清酒	0.50		けずり節	3.00		牛乳	30.00		チーズ	1.00	
穀物酢	1.50		食塩	0.50		昆布	0.50		バター	4.00				
食塩	0.30		こしょう	0.02		しょうゆ	4.00		さつまいも	15.00				
こしょう	0.02		ラー油	0.30		みりん	0.50		メープルシロップ	3.00				
			しょうが	0.20		食塩	0.40		砂糖	3.00				
牛乳	206.00		穀物酢	0.50					白すりごま	2.00		りんごゼリー	40.00	★
			水	120.00		牛乳	206.00		カップ	1.00				
ヨーグルト	70.00	★	でん粉	2.00								牛乳	206.00	
			水	4.00					牛乳	206.00				
			アーモンド	4.50										
			片口いわし	3.50	★									
			牛乳	206.00										