食物アレルギー対応確認用詳細献立表

11月18日 月曜日			11月19日 火曜日			11月20日 水曜日			11月21日 木曜日			11月22日 金曜日		
中華どん 春巻き 春雨サラダ 牛乳			御飯(麦入)70g 豚肉のジンギスカン 豆腐とわかめの味噌汁 りんごヨーグルト 牛乳			ハンバーガー ツナとポテトのカレー炒め ひよこ豆ののスープ 牛乳			御飯(麦入)70g いわしの蒲焼き 大豆の磯煮 大根と油揚げのみそ汁 牛乳			えびピラフ ミートボールのトマトスープ ブロッコリーのレモンマヨネーズ とうにゅうみかんムース 牛乳		
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
こめ	70.00		こめ	70.00		コッペパン	50.00		こめ	70.00		こめ	70.00	
切断無圧扁麦ビ	2.00		切断無圧扁麦ビ	3.00		水	20.00		切断無圧扁麦ビ	3.00		切断無圧扁麦ビ	2.00	
水	86.40		水	87.60		ハンバーグ	50.00	★	水	87.60		水	81.60	
えび	10.00					サラダ油	0.50					バター	2.00	
いか	10.00		ぶたにく	30.00		水	5.00		いわし	40.00		えび	20.00	
清酒	2.00		しょうが	0.40		デミグラス	2.00		大豆白絞油	4.00		たまねぎ	20.00	
ぶたにく	15.00		にんにく	0.40		ケチャップ	4.00		しょうが	0.50		にんじん	10.00	
しょうが	0.40		みりん	1.00		中濃ソース	3.00		砂糖	3.00		ホールコーン	5.00	
サラダ油	0.50		しょうゆ	2.00		砂糖	0.50		しょうゆ	4.00		ｸﾞﾘﾝﾋﾟｰｽ	3.00	
にんじん	5.00		サラダ油	0.50		バター	0.50		みりん	2.50		鶏がらスープ	0.80	
たまねぎ	15.00		じゃがいも	30.00		チーズ	8.00		水	4.00		食塩	0.50	
はくさい	20.00		たまねぎ	30.00								こしょう	0.01	
たけのこ	10.00		キャベツ	20.00		ツナ	6.00		とりにく	10.00				
しいたけ	0.30		もやし	10.00		じゃがいも	60.00		大豆	10.00		ミートボール	30.00	★
チンゲンサイ	10.00		にんにく	0.30		たまねぎ	15.00		芽ひじき	1.00		じゃがいも	25.00	
鶏がらスープ	0.50		しょうが	0.50		サラダ油	0.50		にんじん	5.00		たまねぎ	20.00	
がらスープ	5.00		たまねぎ	5.00		カレー粉	0.50		さつまいも	10.00		にんじん	5.00	
水	50.00		りんごソース	5.00		食塩	0.10		こんにゃく	5.00		マッシュルーム	10.00	
ｵｲｽﾀｰｿｰｽ	0.20		砂糖	0.50		こしょう	0.02		砂糖	2.00		キャベツ	20.00	
清酒	2.00		ケチャップ	2.00		パセリ	0.50		しょうゆ	2.50		パセリ	0.20	
しょうゆ	2.00		ウスターソース	1.50					みりん	1.00		トマトホール缶	10.00	
食塩	0.20		しょうゆ	3.00		ベーコン	5.00		ごま油	1.00		ケチャップ	6.00	
こしょう	0.02		赤ワイン	1.00		サラダ油	0.50		だし汁	30.00		食塩	0.20	
ごま油	0.50					ひよこまめ	20.00					こしょう	0.02	
でん粉	2.00		とうふ	30.00		たまねぎ	15.00		だいこん	30.00		砂糖	0.10	
水	4.00		だいこん	20.00		キャベツ	20.00		あぶらあげ	3.00		水	120.00	
			わかめ	5.00		小松菜	15.00		ねぎ	8.00				
春巻き	50.00	★	あぶらあげ	3.00		鶏がらスープ	0.50		わかめ	5.00		ウィンナー	5.00	
大豆白絞油	5.00		ねぎ	5.00		食塩	0.20		水	120.00		ｵﾘｰﾌﾞｵｲﾙ	0.50	
			けずり節	3.00		こしょう	0.02		けずり節	3.00		ブロッコリー	40.00	
はるさめ	4.00		白みそ	8.00		しょうゆ	1.00		白みそ	8.00		にんじん	10.00	
もやし	15.00		水	120.00		水	120.00					食塩	0.30	
きゅうり	5.00								牛乳	206.00		こしょう	0.01	
にんじん	5.00		りんごヨーグルト	60.00	★	牛乳	206.00					マヨネーズ	4.00	卵除去★
キャベツ	25.00											レモン汁	3.00	
白炒りごま	0.50		牛乳	206.00								しょうゆ	0.50	
穀物酢	0.80													
サラダ油	0.40											豆乳みかんムース	40.00	★
ごま油	0.50													
砂糖	0.15											牛乳	206.00	
食塩	0.20													
しょうゆ	2.00													
牛乳	206.00													