

# 食物アレルギー対応確認用詳細献立表

11月11日 月曜日			11月12日 火曜日			11月13日 水曜日			11月14日 木曜日			11月15日 金曜日		
牛乳 キムタクごはん みりん大学芋 厚揚げのそぼろ汁			ブルコギのつけ丼 豆腐の坦々スープ りんご 牛乳			じゃこ小松菜の Pasta 鶏肉とれんこんのトマト煮 さつま芋と栗のタルト 牛乳			ちらし寿司 さつま芋と大豆のかりんとう揚げ すまし汁 牛乳			ハヤシライス ウィンナーの野菜ソテー アーモンド小魚 牛乳		
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
牛乳	206.00		こめ	70.00		スパゲティ	45.00		こめ	60.00		こめ	70.00	
			切断無圧扁麦ビ	2.00		水	67.50		水	86.00		切断無圧扁麦ビ	2.00	
こめ	70.00		水	86.40		ちりめんじゃこ	5.00	★	米酢	7.00		水	86.40	
切断無圧扁麦ビ	2.00		ぶたにく	30.00		ベーコン	5.00		食塩	0.40		ぶたにく	30.00	
水	86.40		にんにく	0.20		たまねぎ	30.00		砂糖	4.00		しょうが	0.30	
ぶたにく	15.00		しょうが	0.20		ぶなしめじ	10.00		えび	8.00		にんにく	0.20	
たくあん	10.00		砂糖	2.00		小松菜	30.00		清酒	1.00		赤ワイン	2.00	
キムチ	6.00		ねぎ	10.00		にんにく	0.60		かんぴょう	2.00		サラダ油	0.50	
ねぎ	10.00		しょうゆ	3.00		オリーブオイル	2.00		にんじん	10.00		にんじん	15.00	
ごま油	1.00		清酒	2.00		食塩	0.20		たけのこ	10.00		たまねぎ	30.00	
しょうゆ	0.50		みりん	1.00		しょうゆ	2.00		あぶらあげ	5.00		じゃがいも	25.00	
食塩	0.20		こしょう	0.02		水	10.00		砂糖	4.00		ぶなしめじ	10.00	
こしょう	0.01		ごま油	0.50		白炒りごま	2.00		しょうゆ	2.00		ウスターソース	3.00	
			たまねぎ	30.00		鶏がらスープ	0.50		みりん	1.00		トマトホール缶	15.00	
さつまいも	60.00		にんじん	15.00					食塩	0.20		ドミグラスソース	15.00	
大豆白絞油	4.00		にら	5.00		とりにく	30.00		錦糸卵	10.00	卵除去★	鶏がらスープ	1.00	
しょうゆ	1.50		もやし	15.00		食塩	0.20					サラダ油	3.50	
みりん	8.00		しょうゆ	2.00		カレー粉	0.10		さつまいも	40.00		バター	4.00	
水あめ	2.00		食塩	0.30		サラダ油	1.00		大豆	10.00		小麦粉	5.50	
くろごま	1.00		こしょう	0.03		にんにく	0.40		でん粉	1.00		食塩	0.60	
			サラダ油	1.00		オリーブオイル	0.50		大豆白絞油	5.00		こしょう	0.03	
ぶたにく	12.00					たまねぎ	30.00		片口いわし	3.00	★	砂糖	0.50	
なまあげ	30.00					にんじん	15.00		水	5.00		水	80.00	
にんじん	15.00		とりにく	15.00		じゃがいも	50.00		砂糖	2.00		生クリーム	1.00	
しいたけ	0.30		とうふ	30.00		マッシュルーム	8.00		みりん	5.00				
わけぎ	5.00		たまねぎ	15.00		れんこん	20.00		しょうゆ	2.50		ウィンナー	10.00	
けずり節	3.00		はくさい	15.00		トマトホール缶	15.00		清酒	0.50		キャベツ	30.00	
食塩	0.50		小松菜	15.00		ケチャップ	5.00		白炒りごま	1.00		たまねぎ	15.00	
水	120.00		鶏がらスープ	0.50		食塩	0.20					にんじん	10.00	
しょうゆ	3.00		水	120.00		こしょう	0.02					赤ピーマン	5.00	
でん粉	1.00		白みそ	4.00		中濃ソース	1.50		とうふ	20.00		食塩	0.10	
水	1.00		ねりごま	3.00		砂糖	1.00		ねぎ	5.00		こしょう	0.02	
			白すりごま	2.00		鶏がらスープ	0.50		しいたけ	0.30		サラダ油	0.30	
			しょうゆ	2.00		水	30.00		わかめ	7.00				
			食塩	0.20					小松菜	15.00		アーモンド	4.50	
			トウモロコシ	0.02		タルト	40.00	★	けずり節	3.00		片口いわし	3.50	★
			サラダ油	1.00					昆布	0.50				
						牛乳	206.00		水	120.00		牛乳	206.00	
			りんご	50.00					しょうゆ	1.00				
									清酒	0.50				
			牛乳	206.00					食塩	0.30				
									牛乳	206.00				