

# 食物アレルギー対応確認用詳細献立表

11月4日 月曜日			11月5日 火曜日			11月6日 水曜日			11月7日 木曜日			11月8日 金曜日		
ポークカレーライス コーンソテー 牛乳			キャラメル揚げパン 流山産小松菜の米粉シチュー ジャーマンポテト 牛乳			切り干し大根ビのピビンバ 卵キムチスープ 大豆とじゃこの甘辛煮 牛乳			わかめごはん 鶏のから揚げ 根菜のごま汁 みかん 牛乳					
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
			こめ	70.00		コッパパン	50.00		こめ	65.00		こめ	70.00	
			切断無圧扁麦ビ	2.00		水	25.00		切断無圧扁麦ビ	3.00		水	90.00	
			水	86.40		大豆白絞油	5.00		水	79.80		ワカメごは	1.00	
			ぶたにく	35.00		スキムミルク	3.00		ぶたにく	25.00				
			にんにく	0.40		キャラメル	6.00	★	にんにく	0.30		とりにく	50.00	
			しょうが	0.50					サラダ油	0.70		にんにく	0.20	
			赤ワイン	2.00		とりにく	20.00		切干大根	3.00		しょうが	0.50	
			サラダ油	0.30		はくさい	20.00		にんじん	10.00		清酒	0.50	
			にんじん	15.00		たまねぎ	20.00		だいこん	20.00		しょうゆ	2.00	
			たまねぎ	40.00		にんじん	10.00		もやし	20.00		食塩	0.10	
			じゃがいも	40.00		小松菜	12.00		小松菜	20.00		水	5.00	
			ウスターソース	3.00		ぶなしめじ	8.00		鶏からスープ	0.20		でん粉	9.00	
			ケチャップ	4.00		白花豆	7.00		しょうゆ	3.00		大豆白絞油	4.00	
			チャツネ	5.00		米粉	5.00		砂糖	0.20				
			鶏がらスープ	1.00		牛乳	30.00		食塩	0.20		とうふ	15.00	
			しょうゆ	2.00		とうにゅう	10.00		こしょう	0.01		だいこん	30.00	
			サラダ油	3.00		サラダ油	0.50		ごま油	0.50		にんじん	10.00	
			バター	5.40		鶏がらスープ	0.50		白すりごま	1.50		ごぼう	10.00	
			小麦粉	6.00		水	75.00					ねぎ	8.00	
			カレー粉	0.50		食塩	0.40		たまご	15.00	卵除去	けずり節	3.00	
			食塩	0.60		こしょう	0.02		ぶたにく	10.00		水	120.00	
			こしょう	0.03		チーズ	1.00		しょうが	0.20		白すりごま	5.00	
			水	80.00		バター	0.70		にんにく	0.10		白みそ	4.00	
						生クリーム	1.00		こしょう	0.02		赤みそ	4.00	
			ベーコン	10.00		白ワイン	0.80		ごま油	0.50				
			キャベツ	30.00					キムチ	8.00		みかん	80.00	
			にんじん	10.00		じゃがいも	60.00		とうふ	15.00				
			ホールコーン	15.00		たまねぎ	15.00		キャベツ	10.00		牛乳	206.00	
			食塩	0.10		ベーコン	8.00		わけぎ	5.00				
			こしょう	0.02		こしょう	0.02		鶏がらスープ	0.50				
			サラダ油	0.30		バター	0.70		水	120.00				
									赤みそ	5.00				
			牛乳	206.00		牛乳	206.00		でん粉	2.00				
									水	2.00				
									大豆	25.00				
									でん粉	2.00				
									大豆白絞油	2.00				
									片口いわし	2.50	★			
									砂糖	1.00				
									しょうゆ	1.50				
									水	3.00				
									牛乳	206.00				

