# 食物アレルギー対応確認用詳細献立表

| 10月28日 月曜日 | | | 10月29日 火曜日 | | | 10月30日 水曜日 | | | 10月31日 木曜日 | | | 月 日 金曜日 | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 御飯(麦入)70g<br>和風マーボー豆腐<br>チャプチェ(韓国炒め物)<br>牛乳 | | | こぎつねごはん<br>肉団子のうま煮<br>どさんこ汁<br>牛乳 | | | きのこのボロネーゼ<br>キャベツとベーコンのスープ<br>手作りかぼちゃマフィン<br>牛乳 | | | 根菜のきんぴらご飯<br>かぶと豚肉の炒め煮<br>味噌風味のつみれ汁<br>牛乳 | | | | | |
| 食品名 | 小分量 | 備考 | 食品名 | 小分量 | 備考 | 食品名 | 小分量 | 備考 | 食品名 | 小分量 | 備考 | 食品名 | 小分量 | 備考 |
| こめ | 70.00 | | こめ | 65.00 | | スパゲティ | 40.00 | | こめ | 70.00 | | | | |
| 切断無圧扁麦ビ | 3.00 | | 切断無圧扁麦ビ | 2.00 | | 水 | 67.50 | | 切断無圧扁麦ビ | 3.00 | | | | |
| 水 | 87.60 | | 水 | 86.40 | | ぶたにく | 20.00 | | 水 | 81.60 | | | | |
| | | | あぶらあげ | 10.00 | | 赤ワイン | 1.00 | | ぶたにく | 10.00 | | | | |
| しぼり豆腐 | 80.00 | | とりにく | 10.00 | | にんにく | 0.50 | | ごぼう | 15.00 | | | | |
| ぶたにく | 20.00 | | しょうゆ | 3.00 | | ｵﾘｰﾌﾞｵｲﾙ | 1.00 | | にんじん | 10.00 | | | | |
| サラダ油 | 0.50 | | 砂糖 | 1.50 | | たまねぎ | 40.00 | | れんこん | 10.00 | | | | |
| はくさい | 15.00 | | 清酒 | 1.00 | | にんじん | 15.00 | | サラダ油 | 1.00 | | | | |
| にんじん | 10.00 | | みりん | 1.00 | | セロリー | 2.00 | | しょうゆ | 3.00 | | | | |
| ねぎ | 15.00 | | | | | エリンギ 生 | 5.00 | | 砂糖 | 2.00 | | | | |
| しょうが | 0.30 | | ミートボール | 45.00 | ★ | ぶなしめじ | 10.00 | | 清酒 | 1.00 | | | | |
| にんにく | 0.20 | | にんじん | 10.00 | | ケチャップ | 16.00 | | みりん | 1.00 | | | | |
| だし汁 | 20.00 | | たまねぎ | 30.00 | | トマトソース | 12.00 | | 白炒りごま | 1.00 | | | | |
| しょうゆ | 7.00 | | たけのこ | 15.00 | | トマトホール缶 | 8.00 | | | | | | | |
| みりん | 3.00 | | しいたけ | 0.30 | | ウスターソース | 2.00 | | ぶたにく | 15.00 | | | | |
| 砂糖 | 15.00 | | はくさい | 20.00 | | 鶏がらスープ | 0.30 | | サラダ油 | 1.00 | | | | |
| 唐辛子 | 0.01 | | チンゲンサイ | 10.00 | | 食塩 | 0.10 | | なまあげ | 40.00 | | | | |
| さんしょう | 0.01 | | サラダ油 | 1.00 | | こしょう | 0.02 | | かぶ | 30.00 | | | | |
| ごま油 | 0.30 | | 鶏がらスープ | 0.30 | | ﾀﾞｲｽｱｰﾓﾝﾄﾞ | 2.00 | | かぶ葉 | 5.00 | | | | |
| でん粉 | 3.00 | | 砂糖 | 0.50 | | チーズ | 3.00 | | にんじん | 10.00 | | | | |
| 水 | 3.00 | | しょうゆ | 1.00 | | | | | こんにゃく | 10.00 | | | | |
| | | | 清酒 | 2.00 | | ベーコン | 3.00 | | 水 | 20.00 | | | | |
| はるさめ | 8.00 | | ｵｲｽﾀｰｿｰｽ | 0.50 | | キャベツ | 30.00 | | 砂糖 | 3.00 | | | | |
| ぶたにく | 15.00 | | しょうが | 0.50 | | たまねぎ | 20.00 | | しょうゆ | 3.00 | | | | |
| にんにく | 0.30 | | ごま油 | 0.50 | | にんじん | 8.00 | | みりん | 1.00 | | | | |
| しょうが | 0.30 | | でん粉 | 2.00 | | 小松菜 | 15.00 | | でん粉 | 3.00 | | | | |
| サラダ油 | 1.00 | | 水 | 4.00 | | パセリ | 0.30 | | 水 | 6.00 | | | | |
| たけのこ | 15.00 | | | | | 鶏がらスープ | 0.50 | | | | | | | |
| にんじん | 15.00 | | ぶたにく | 10.00 | | 食塩 | 0.20 | | いわし団子 | 20.00 | ★ | | | |
| たまねぎ | 20.00 | | 清酒 | 0.50 | | こしょう | 0.02 | | しょうが | 0.30 | | | | |
| キャベツ | 20.00 | | サラダ油 | 0.50 | | しょうゆ | 1.00 | | はくさい | 15.00 | | | | |
| しいたけ | 0.30 | | じゃがいも | 25.00 | | 水 | 120.00 | | にんじん | 10.00 | | | | |
| チンゲンサイ | 10.00 | | ホールコーン | 10.00 | | | | | だいこん | 15.00 | | | | |
| 鶏がらスープ | 0.30 | | にんじん | 5.00 | | ホットケーキ | 30.00 | ★ | 小松菜 | 15.00 | | | | |
| 清酒 | 1.00 | | ねぎ | 5.00 | | 牛乳 | 30.00 | | ねぎ | 5.00 | | | | |
| オイスターソー | 2.00 | | 小松菜 | 15.00 | | グラニュー糖 | 3.00 | | けずり節 | 3.00 | | | | |
| 食塩 | 0.10 | | 水 | 120.00 | | はちみつ | 2.00 | | 赤みそ | 8.00 | | | | |
| こしょう | 0.02 | | けずり節 | 3.00 | | かぼちゃ | 20.00 | | 清酒 | 1.00 | | | | |
| ごま油 | 0.50 | | バター | 0.50 | | バター | 3.00 | | 水 | 120.00 | | | | |
| | | | 赤みそ | 4.00 | | マドレーヌカッ | 1.00 | | | | | | | |
| 牛乳 | 206.00 | | 白みそ | 4.00 | | | | | 牛乳 | 206.00 | | | | |
| | | | | | | 牛乳 | 206.00 | | | | | | | |
| | | | 牛乳 | 206.00 | | | | | | | | | | |