

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

10月21日 月曜日			10月22日 火曜日			10月23日 水曜日			10月24日 木曜日			10月25日 金曜日		
根菜の和風カレーライス ウィンナーの野菜ソテー アーモンド小魚 牛乳			テーブルロール(50g) さつまいものシチューグラタン 白菜とベーコンのスープ 牛乳			鶏五目おこわ 鯖の香味味噌だれかけ 里いものそぼろ汁 牛乳			ビビンバ 味噌ワタンスープ フルーツ杏仁豆腐 牛乳			御飯(麦入)70g 豚すきやき じゃが芋とわかめの味噌汁 みかん 牛乳		
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
こめ	70.00		テーブルロール	50.00		こめ	40.00		こめ	65.00		こめ	70.00	
切断無圧扁麦ビ	2.00		水	25.00		もち米	40.00		切断無圧扁麦ビ	3.00		切断無圧扁麦ビ	3.00	
水	86.40					水	74.00		水	79.80		水	87.60	
ぶたにく	30.00		とり肉	15.00		しょうゆ	1.00		ぶたにく	30.00				
にんにく	0.40		さつまいも	35.00		とりにく	15.00		にんにく	0.30		焼きとうふ	65.00	
しょうが	0.50		たまねぎ	25.00		ごぼう	10.00		サラダ油	0.50		ぶたにく	20.00	
赤ワイン	2.00		にんじん	10.00		にんじん	5.00		にんじん	10.00		ねぎ	20.00	
サラダ油	0.30		わけぎ	3.00		さやいんげん	2.00		だいこん	15.00		にんじん	15.00	
にんじん	15.00		がなしめじ	5.00		がなしめじ	8.00		もやし	20.00		しらたき	20.00	
たまねぎ	40.00		バター	5.00		しょうゆ	2.00		ぜんまい	5.00		はくさい	30.00	
だいこん	15.00		小麦粉	5.00		みりん	1.00		小松菜	15.00		しょうゆ	7.00	
ごぼう	10.00		牛乳	40.00		清酒	1.50		しょうゆ	3.00		砂糖	3.00	
れんこん	10.00		鶏がらスープ	0.50					砂糖	0.30		みりん	2.00	
トマトホール缶	4.00		水	20.00		さば	40.00		清酒	1.00		清酒	2.00	
みりん	5.00		食塩	0.20		ねぎ	5.00		食塩	0.50		水	20.00	
しょうゆ	2.00		こしょう	0.03		にんにく	0.20		テンメンジャン	0.10				
サラダ油	3.00		チーズ	8.00		しょうが	0.20		ごま油	0.30		じゃがいも	50.00	
バター	5.40					ごま油	0.50		白炒りごま	2.00		わかめ	3.00	
小麦粉	6.00		ベーコン	4.00		赤みそ	3.50					あぶらあげ	4.00	
カレー粉	0.50		はくさい	30.00		清酒	2.00		ワタンの皮	10.00		小松菜	15.00	
食塩	0.60		たまねぎ	20.00		砂糖	3.00		とりにく	10.00		たまねぎ	15.00	
こしょう	0.03		にんじん	8.00		しょうゆ	1.00		ごま油	0.30		けずり節	3.00	
けずり節	2.00		小松菜	15.00		唐辛子	0.01		なると巻	8.00		水	120.00	
昆布	0.50		パセリ	0.30		白炒りごま	2.00		にんじん	10.00		白みそ	8.00	
水	80.00		鶏がらスープ	0.50		水	5.00		はくさい	15.00				
			食塩	0.20					ホールコーン	5.00		みかん	80.00	
ウィンナー	10.00		こしょう	0.02		ぶたにく	15.00		ねぎ	5.00				
キャベツ	30.00		しょうゆ	1.00		さといも	25.00		鶏がらスープ	0.50		牛乳	206.00	
たまねぎ	15.00		水	120.00		だいこん	25.00		水	120.00				
にんじん	10.00					にんじん	15.00		こしょう	0.02				
がなしめじ	5.00		牛乳	206.00		しいたけ	0.30		赤みそ	6.00				
しょうゆ	1.00					わけぎ	5.00							
清酒	1.00					けずり節	3.00		杏仁豆腐	30.00	★			
バター	0.50					食塩	0.20		りんご缶詰	20.00				
						水	120.00		みかん缶詰	20.00				
アーモンド	4.50					しょうゆ	3.00		黄桃缶	20.00				
片口いわし	3.50	★				でん粉	1.00		パイン缶	20.00				
						水	1.00		砂糖	4.00				
牛乳	206.00								水	30.00				
						牛乳	206.00							
									牛乳	206.00				