食物アレルギー対応確認用詳細献立表

10月14日 月曜日			10月15日 火曜日			10月16日 水曜日			10月17日 木曜日			10月18日 金曜日		
			芋栗御飯 ちくわの磯辺揚げ 浦上そぼろ かきたま汁 牛乳			チキンライス オムレツ ラビオリスープ ぶどうゼリー 牛乳			親子丼 呉汁 和風和え（油揚げ） 牛乳			わかめラーメン れんこんとさつま芋の甘酢炒め フルーツのゼリー和え 牛乳		
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
			こめ	70.00		こめ	65.00		こめ	70.00		中華めん	70.00	
			切断無圧扁麦ビ	1.50		切断無圧扁麦ビ	2.00		切断無圧扁麦ビ	3.00		ぶたにく	20.00	
			水	85.80		水	79.80		水	86.00		しょうが	0.30	
			清酒	1.00		バター	1.00		とりにく	30.00		にんにく	0.30	
			食塩	0.50		とりにく	20.00		たまご	30.00	卵除去	もやし	15.00	
			生むき栗1／4	8.00		たまねぎ	20.00		たまねぎ	40.00		ねぎ	5.00	
			さつまいも	15.00		にんじん	10.00		にんじん	10.00		わかめ	7.00	
			白炒りごま	1.50		マッシュルーム	5.00		わけぎ	3.00		ホールコーン	5.00	
						ホールコーン	5.00		砂糖	2.00		水	80.00	
			カットちくわ	25.00	★	鶏がらスープ	0.30		しょうゆ	3.00		醤油ラーメン	7.00	★
			小麦粉	10.00		ケチャップ	16.00		みりん	1.00		がらスープ	8.00	★
			あおのり	0.50		食塩	0.30		清酒	2.00		ごま油	0.50	
			食塩	0.20		こしょう	0.02		水	30.00		しょうゆ	1.00	
			水	10.00		サラダ油	0.50					こしょう	0.03	
			大豆白絞油	5.00					ぶたにく	10.00				
						オムレツ	32.50	★	ねぎ	5.00		れんこん	20.00	
			ぶたにく	5.20					にんじん	8.00		でん粉	2.00	
			さつまあげ	3.90		ポークラビオリ	25.00	★	ごぼう	8.00		さつまいも	35.00	
			ごぼう	16.25		キャベツ	25.00		小松菜	15.00		大豆白絞油	5.00	
			もやし	16.25		たまねぎ	20.00		だいこん	20.00		とりにく	25.00	
			にんじん	6.50		にんじん	5.00		とうふ	10.00		しょうゆ	1.00	
			こんにゃく	16.25		ぶなしめじ	5.00		大豆	15.00		清酒	1.00	
			サラダ油	0.65		小松菜	15.00		けずり節	3.00		サラダ油	0.50	
			しょうゆ	2.28		鶏がらスープ	0.50		水	120.00		にんじん	10.00	
			車三温糖	1.30		食塩	0.30		白みそ	4.00		たまねぎ	20.00	
			みりん	0.65		こしょう	0.02		赤みそ	4.00		ピーマン	5.00	
						水	120.00					ぶなしめじ	10.00	
			なると巻	5.00					あぶらあげ	3.00		しょうゆ	3.50	
			とうふ	20.00		ぶどうゼリー	40.00	★	キャベツ	20.00		穀物酢	2.00	
			ねぎ	5.00					もやし	5.00		はちみつ	3.00	
			たまご	20.00	卵除去	牛乳	206.00		にんじん	5.00		清酒	1.00	
			小松菜	15.00					小松菜	20.00		ｵｲｽﾀｰｿｰｽ	3.00	
			しいたけ	0.30					しょうゆ	2.00				
			けずり節	2.00					砂糖	0.80		みかん缶詰	30.00	
			昆布	0.50					穀物酢	1.00		パイン缶	35.00	
			水	120.00					ごま油	0.30		黄桃缶	35.00	
			しょうゆ	1.00								ふじりんごｾﾞﾘｰ	30.00	★
			清酒	0.50					牛乳	206.00		水	30.00	
			食塩	0.20								砂糖	4.00	
			でん粉	2.00										
			水	2.00								牛乳	206.00	
			牛乳	206.00										