

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

10月7日 月曜日			10月8日 火曜日			10月9日 水曜日			10月10日 木曜日			10月11日 金曜日		
高菜チャーハン 鶏肉とさつまいもの炒め物 青ねぎスープ 牛乳			御飯(麦入)70g 鰹の薬味ソースかけ 野菜あえ(白ごま) さつまいもの味噌汁 牛乳			バターライスのえびクリームソース 肉と野菜のごまドレッシング 牛乳			肉みそやきそば 春雨卵スープ ブルーベリータルト 牛乳			御飯(麦入)70g ごまふりかけ(手づくり) ねぎすきじゃが チゲ風豚汁 牛乳		
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
こめ	70.00		こめ	70.00		こめ	65.00		中華めん	90.00		こめ	70.00	
切断無圧扁麦ビ	3.00		切断無圧扁麦ビ	3.00		切断無圧扁麦ビ	3.00		サラダ油	1.00		切断無圧扁麦ビ	3.00	
水	88.00		水	87.60		水	84.00		ぶたにく	30.00		水	87.60	
ぶたにく	10.00					バター	1.00		しょうが	0.40				
たかな漬	8.00		かつお	40.00		カレー粉	0.20		にんにく	0.40		白炒りごま	3.00	
ちりめんじゃこ	3.00	★	でん粉	4.00		えび	20.00		サラダ油	2.00		くろごま	1.00	
にんじん	5.00		大豆白絞油	4.00		とりにく	10.00		たまねぎ	30.00		ちりめんじゃこ	3.00	★
鶏がらスープ	0.30		ねぎ	3.00		サラダ油	0.50		にんじん	5.00		のり	0.20	
食塩	0.40		にんにく	0.30		たまねぎ	30.00		キャベツ	30.00		しょうゆ	2.00	
こしょう	0.02		しょうが	0.30		にんじん	10.00		ピーマン	5.00		食塩	0.10	
しょうゆ	0.20		唐辛子	0.05		じゃがいも	35.00		食塩	0.20		みりん	2.00	
ごま油	1.00		砂糖	2.50		パセリ	0.01		こしょう	0.02		ごま油	0.50	
			しょうゆ	4.00		バター	3.00		オスターソース	2.00				
			穀物酢	1.50		小麦粉	5.50		鶏がらスープ	0.50				
とりにく	25.00		清酒	1.00		サラダ油	2.00		しょうゆ	1.00		ぶたにく	20.00	
しょうが	0.30					牛乳	30.00		赤みそ	2.00		じゃがいも	50.00	
清酒	0.50		キャベツ	30.00		とうにゅう	10.00		砂糖	0.50		にんじん	8.00	
しょうゆ	0.50		小松菜	15.00		鶏がらスープ	0.50		清酒	2.00		しらたき	15.00	
でん粉	2.00		にんじん	5.00		生クリーム	1.00		白炒りごま	1.00		わけぎ	10.00	
大豆白絞油	2.50		えのきたけ	8.00		チーズ	1.00		ごま油	0.50		砂糖	1.00	
大豆	25.00		もやし	5.00		食塩	0.80		トウモロコシ	0.01		しょうゆ	3.00	
でん粉	2.00		白炒りごま	2.00		こしょう	0.02					清酒	1.00	
大豆白絞油	1.50		白すりごま	2.00		水	75.00		とりにく	10.00		みりん	2.00	
ピーマン	5.00		砂糖	1.50					にんじん	10.00		水	30.00	
砂糖	2.00		しょうゆ	2.00		ぶたにく	20.00		たまねぎ	20.00		ぶたにく	20.00	
しょうゆ	3.00					しょうが	0.30		クリーム缶	10.00		とうふ	20.00	
清酒	2.00		とり肉	15.00		にんにく	0.30		ねぎ	5.00		ごま油	3.00	
			サラダ油	0.50		にんじん	10.00		たまご	20.00	卵除去	ごぼう	8.00	
			さつまいも	25.00		ホールコーン	5.00		はるさめ	2.00		にんじん	10.00	
ベーコン	5.00		だいこん	20.00		もやし	30.00		小松菜	10.00		はくさい	10.00	
かぶ	20.00		にんじん	5.00		さやいんげん	5.00		鶏がらスープ	0.70		キムチ	8.00	
わけぎ	10.00		こんにゃく	10.00		しょうゆ	1.00		水	120.00		鶏がらスープ	0.50	
にんじん	12.00		わけぎ	5.00		穀物酢	2.00		しょうゆ	0.50		食塩	0.30	
えのきたけ	10.00		けずり節	3.00		食塩	0.30		食塩	0.20		こしょう	0.01	
とうふ	20.00		水	120.00		こしょう	0.01		こしょう	0.02		水	120.00	
鶏がらスープ	0.50		赤みそ	4.00		砂糖	0.50		でん粉	2.00		トウモロコシ	0.20	
水	120.00		白みそ	4.00		白すりごま	2.00		水	1.00		しょうが	0.10	
食塩	0.20		牛乳	206.00		ごま油	1.00		ごま油	0.50		にんにく	0.10	
こしょう	0.02											清酒	1.00	
でん粉	2.00					牛乳	206.00		ブルーベリータルト	40.00	★	赤みそ	4.00	
水	5.00													
									牛乳	206.00		牛乳	206.00	
牛乳	206.00													