

# 食物アレルギー対応確認用詳細献立表

9月16日 月曜日			9月17日 火曜日			9月18日 水曜日			9月19日 木曜日			9月20日 金曜日		
御飯(麦入)70g 豚肉と野菜のしょうが炒め けんちん汁 みたらし団子 牛乳			スパイシータコス丼 ふわふわ卵のオニオンバジルスープ 元気ヨーグルト 牛乳			鶏そぼろごはん 大学芋 豆腐とわかめの味噌汁 牛乳			焼きそば(カレー風味) 四川豆腐のスープ トントんれんこん 牛乳					
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
			こめ	70.00		こめ	70.00		こめ	65.00		焼きそばめん	90.00	
			強化米	3.00		バター	1.00		強化米	1.50		ぶたにく	25.00	
			水	87.60		水	84.00		水	49.80		にんじん	5.00	
			ぶたにく	30.00		ぶたにく	25.00		とりにく	25.00		キャベツ	30.00	
			たまねぎ	30.00		にんにく	0.20		サラダ油	0.50		もやし	10.00	
			にんじん	15.00		しょうが	0.20		しょうが	0.30		たまねぎ	15.00	
			もやし	25.00		赤ワイン	1.00		にんじん	10.00		食塩	0.30	
			ピーマン	5.00		サラダ油	0.50		たまねぎ	15.00		こしょう	0.02	
			ごま油	1.00		にんじん	10.00		しょうゆ	3.00		カレー粉	0.15	
			にんにく	0.40		たまねぎ	30.00		清酒	1.50		ウスターソース	2.50	
			しょうが	1.20		ピーマン	5.00		砂糖	1.00		中濃ソース	5.00	
			砂糖	2.00		赤ピーマン	5.00		みりん	1.50		サラダ油	1.00	
			しょうゆ	8.00		ひよこまめ	10.00		ケチャップ	2.00		あおのり	0.40	
			みりん	1.00		中濃ソース	5.00		ケチャップ	5.00				
			清酒	4.00		チリソース	5.00		チリソース	5.00				
			とうふ	25.00		チリパウダー	0.10		さつまいも	60.00		とりにく	15.00	
			ごま油	0.50		チーズ	2.00		大豆白絞油	4.00		とうふ	35.00	
			さといも	15.00		鶏がらスープ	0.10		砂糖	3.00		はるさめ	2.00	
			だいごん	10.00		食塩	0.30		水あめ	2.00		にんじん	5.00	
			にんじん	8.00		こしょう	0.02		しょうゆ	1.50		しいたけ	0.30	
			ごぼう	5.00		水	10.00		みりん	1.00		小松菜	15.00	
			こんにやく	5.00		ワンタンの皮	6.00		水	3.00		鶏がらスープ	0.50	
			わけぎ	5.00		大豆白絞油	2.00		水	3.00		水	120.00	
			水	120.00		マカロニ	5.00		穀物酢	0.01		しょうゆ	2.00	
			けずり節	2.00		水	9.00		くろこま	1.00		清酒	1.00	
			昆布	0.10		ぶたにく	10.00		とうふ	30.00		清酒	1.00	
			しょうゆ	2.00		ベーコン	5.00		だいごん	20.00		食塩	0.20	
			食塩	0.20		たまねぎ	20.00		わかめ	5.00		こしょう	0.03	
			白玉餅	40.00		キャベツ	15.00		あぶらあげ	3.00		豆板醤	0.01	
			砂糖	6.00		にんじん	5.00		ねぎ	5.00		でん粉	2.00	
			みりん	4.00		エリンギ 生	5.00		けずり節	3.00		水	2.00	
			しょうゆ	3.00		赤ワイン	1.00		白みそ	8.00		ぶたにく	30.00	
			水あめ	2.00		たまご	20.00	卵除去	水	120.00		しょうゆ	2.00	
			水	2.00		サラダ油	0.50		牛乳	206.00		清酒	1.00	
			でん粉	1.00		水	120.00					でん粉	3.00	
			牛乳	206.00		鶏がらスープ	0.50					れんこん	20.00	
						しょうが	0.30					でん粉	4.00	
						食塩	0.60					米粉	2.00	
						こしょう	0.02					大豆白絞油	5.00	
						バジル 粉	0.10					えだまめ	4.00	
						元気ヨーグルト	70.00	★				砂糖	1.80	
												しょうゆ	3.00	
												清酒	2.00	
												みりん	2.00	
												白炒りごま	1.00	

						牛乳	206.00					牛乳	206.00	
--	--	--	--	--	--	----	--------	--	--	--	--	----	--------	--