

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

9月9日 月曜日			9月10日 火曜日			9月11日 水曜日			9月12日 木曜日			9月13日 金曜日		
枝豆と塩昆布の混ぜごはん 鮭の味噌マヨネーズ焼き じゃがいものそぼろ汁 牛乳			マーボー豆腐丼 ナムル炒め フルーツアロエ 牛乳			チリドッグ 南瓜のポターージュ 牛乳			御飯(麦入)70g 鶏肉のレモン香味ソース 中華コンソープ ビーフンのカレー炒め 牛乳			御飯(麦入)70g 鯖のピリ辛焼き 五目きんぴら さつま芋の豚汁 牛乳		
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
こめ	70.00		こめ	70.00		コッペパン	50.00		こめ	70.00		こめ	70.00	
切断無圧扁麦ビ	2.00		切断無圧扁麦ビ	2.00		水	10.00		切断無圧扁麦ビ	3.00		切断無圧扁麦ビ	3.00	
水	73.80		水	86.40		ウィンナー	30.00		水	87.60		水	87.60	
清酒	1.00		しほり豆腐	80.00		ぶたにく	8.00							
食塩	0.20		ぶたにく	20.00		にんにく	0.50		とり肉	40.00		さば	40.00	
えだまめ	8.00		サラダ油	0.50		サラダ油	1.00		食塩	0.10		しょうが	0.02	
こんぶ	0.80		たけのこ	10.00		クラッシュ大豆	10.00		清酒	1.00		トウモロコシ	0.01	
ちりめん	2.00	★	にんじん	10.00		たまねぎ	20.00		レモン汁	0.30		しょうゆ	2.00	
白炒りごま	2.00		ねぎ	15.00		トマトホール缶	6.00		しょうゆ	2.50		清酒	1.00	
			しょうが	0.30		ケチャップ	12.00		レモン汁	2.00		みりん	1.00	
さけ	40.00		にんにく	0.30		ウスターソース	1.00		みりん	1.00				
清酒	1.50		赤みそ	3.00		チリパウダー	0.02		砂糖	1.00		ぶたにく	10.00	
たまねぎ	10.00		デンメンジャン	1.50		パプリカ	0.01		にんにく	0.01		にんじん	20.00	
ぶなしめじ	5.00		しょうゆ	3.00		鶏がらスープ	0.20		しょうが	0.01		ごぼう	20.00	
サラダ油	1.00		砂糖	0.20		赤ワイン	1.00		水	2.00		グリセロール	3.00	
赤みそ	2.00		トウモロコシ	0.01		こしょう	0.02		ごま油	0.10		ごま油	1.00	
ノック マヨネーズ	6.00	★	ごま油	0.50					ラー油	0.01		清酒	1.00	
チーズ	7.00		でん粉	3.00		とりにく	10.00					砂糖	0.50	
			水	20.00		かぼちゃ	15.00		とうふ	20.00		みりん	0.50	
ぶたにく	10.00					うらごしかぼち	20.00		刈-豆-缶	20.00		しょうゆ	2.50	
じゃがいも	40.00		ぶたにく	10.00		にんじん	10.00		ホールコーン	10.00		唐辛子	0.01	
にんじん	15.00		サラダ油	0.30		たまねぎ	20.00		ねぎ	5.00				
しいたけ	0.30		キャベツ	30.00		小麦粉	3.25		たまご	20.00	卵除去	ぶたにく	15.00	
わけぎ	5.00		小松菜	15.00		バター	3.25		えのきたけ	5.00		とうふ	15.00	
けずり節	3.00		にんじん	10.00		牛乳	30.00		小松菜	10.00		さつまいも	25.00	
食塩	0.50		白炒りごま	1.00		とうにゅう	20.00		鶏がらスープ	0.50		だいこん	10.00	
水	120.00		ごま油	0.20		鶏がらスープ	0.50		水	120.00		にんじん	5.00	
しょうゆ	3.00		にんにく	0.20		食塩	0.20		しょうゆ	1.00		こんにゃく	5.00	
でん粉	1.00		食塩	0.30		こしょう	0.02		食塩	0.20		わけぎ	3.00	
水	1.00		しょうゆ	2.00		生クリーム	0.65		こしょう	0.02		けずり節	3.00	
						パセリ	0.02		でん粉	2.00		水	120.00	
牛乳	206.00		みかん缶詰	30.00		水	20.00		水	2.00		白みそ	4.00	
			パイ缶	20.00					ビーフン	15.00		赤みそ	4.00	
			黄桃缶	20.00		牛乳	206.00		ぶたにく	15.00		牛乳	206.00	
			りんご缶詰	20.00					にんにく	0.20				
			アロエ	30.00					しょうが	0.20				
			砂糖	4.00					しょうゆ	1.00				
			水	30.00					清酒	1.00				
			牛乳	206.00					サラダ油	0.50				
									しいたけ	0.30				
									たけのこ	8.00				
									キャベツ	20.00				
									たまねぎ	15.00				
									にんじん	8.00				
									カレー粉	0.10				
									砂糖	0.20				
									オイスターソー	1.00				
									食塩	0.10				
									しょうゆ	2.00				
									こしょう	0.02				
									ごま油	0.50				

									牛乳	206.00			
--	--	--	--	--	--	--	--	--	----	--------	--	--	--