

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

月 日 月曜日			9月3日 火曜日			9月4日 水曜日			9月5日 木曜日			9月6日 金曜日		
			夏野菜のキーマカレー レモンドレッシングサラダ 牛乳			鶏肉のガバオ炒めごはん トマトとワンタンの卵のスープ ホワイトポンチ 牛乳			御飯(麦入)70g ゴーヤキムチ 肉団子と春雨のスープ アーモンド小魚 牛乳			夏野菜のトマトスパゲッティ レンズまめのスープ 手作りパイナップルパイ 牛乳		
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
			こめ	70.00		こめ	65.00		こめ	70.00		スパゲティ	40.00	
			強化米	3.00		切断無圧扁麦ビ	1.20		切断無圧扁麦ビ	3.00		水	60.00	
			水	84.00		水	79.80		水	87.60		とりにく	30.00	
			ぶたにく	30.00		とりにく	30.00					食塩	0.20	
			にんにく	0.30		にんにく	0.50		ぶたにく	30.00		カレー粉	0.10	
			しょうが	0.30		しょうが	0.30		しょうが	0.20		サラダ油	0.50	
			赤ワイン	1.00		サラダ油	1.00		にんにく	0.20		にんにく	0.30	
			サラダ油	1.00		ピーマン	10.00		ごま油	1.00		オリーブオイル	1.50	
			レンズまめ	5.00		たまねぎ	50.00		キムチ	8.00		たまねぎ	30.00	
			じゃがいも	40.00		にんじん	10.00		キャベツ	20.00		なす	10.00	
			たまねぎ	40.00		ぶなしめじ	5.00		たまねぎ	25.00		ズッキーニ	10.00	
			なす	10.00		赤ピーマン	5.00		にんじん	10.00		トマトホール缶	30.00	
			ズッキーニ	10.00		鶏がらスープ	0.20		にがうり	10.00		トマトピューレ	5.00	
			トマトホール缶	15.00		オスターソース	3.00		しょうゆ	2.00		ケチャップ	5.00	
			レーズン	3.00		清酒	1.00		清酒	1.00		食塩	0.30	
			ウスターソース	4.00		みりん	1.00		砂糖	0.40		こしょう	0.02	
			鶏がらスープ	0.50		砂糖	0.50		オスターソース	0.30		中濃ソース	1.50	
			食塩	1.00		しょうゆ	3.00		食塩	0.30		砂糖	1.00	
			こしょう	0.03		こしょう	0.02		こしょう	0.02		鶏がらスープ	0.50	
			シナモン	0.01		ごま油	0.50					水	30.00	
			みりん	1.00		バジル 粉	0.05		ミートボール	30.00	★			
			水	40.00					とうふ	15.00		ベーコン	5.00	
			カレー粉	0.50		肉入りワンタン	20.00	★	はるさめ	5.00		レンズまめ	15.00	
			小麦粉	5.00		たまご	20.00	卵除去	にんじん	5.00		たまねぎ	15.00	
			バター	5.00		チンゲンサイ	15.00		小松菜	15.00		にんじん	8.00	
						トマト	20.00		ねぎ	5.00		キャベツ	20.00	
			キャベツ	25.00		水	120.00		鶏がらスープ	0.50		小松菜	15.00	
			にんじん	5.00		鶏がらスープ	0.50		水	120.00		鶏がらスープ	0.50	
			きゅうり	15.00		しょうゆ	2.00		しょうゆ	1.00		食塩	0.40	
			ホールコーン	10.00		食塩	0.20		食塩	0.30		こしょう	0.02	
			オリーブオイル	2.00		こしょう	0.02		こしょう	0.02		水	120.00	
			レモン汁	2.00		ごま油	0.30		ごま油	0.50				
			食塩	0.60								パイシート	30.00	★
			こしょう	0.03		カaramel	20.00	★	アーモンド	4.50		パイ缶	30.00	
			砂糖	1.00		黄桃缶	20.00		片口いわし	3.50	★	砂糖	10.00	
						パイ缶	20.00					バター	3.00	
			牛乳	206.00		みかん缶詰	20.00		牛乳	206.00				
						水	30.00					牛乳	206.00	
						カルピス	15.00	★						
						ロックアイス	15.00							
						牛乳	206.00							