

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

| 月 日 月曜日 | | | 9月3日 火曜日 | | | 9月4日 水曜日 | | | 9月5日 木曜日 | | | 9月6日 金曜日 | | |
|---------|-----|----|----------------------------------|--------|----|--|--------|-----|--|--------|----|---|--------|----|
| | | | 夏野菜のキーマカレー レモンドレッシングサラダ 牛乳 | | | 鶏肉のガバオ炒めごはん トマトとワンタンの卵のスープ ホワイトポンチ 牛乳 | | | 御飯(麦入)70g ゴーヤキムチ 肉団子と春雨のスープ アーモンド小魚 牛乳 | | | 夏野菜のトマトスパゲッティ レンズまめのスープ 手作りパイナップルパイ 牛乳 | | |
| 食品名 | 小分量 | 備考 | 食品名 | 小分量 | 備考 | 食品名 | 小分量 | 備考 | 食品名 | 小分量 | 備考 | 食品名 | 小分量 | 備考 |
| | | | こめ | 70.00 | | こめ | 65.00 | | こめ | 70.00 | | スパゲティ | 40.00 | |
| | | | 強化米 | 3.00 | | 切断無圧扁麦ビ | 1.20 | | 切断無圧扁麦ビ | 3.00 | | 水 | 60.00 | |
| | | | 水 | 84.00 | | 水 | 79.80 | | 水 | 87.60 | | とりにく | 30.00 | |
| | | | ぶたにく | 30.00 | | とりにく | 30.00 | | | | | 食塩 | 0.20 | |
| | | | にんにく | 0.30 | | にんにく | 0.50 | | ぶたにく | 30.00 | | カレー粉 | 0.10 | |
| | | | しょうが | 0.30 | | しょうが | 0.30 | | しょうが | 0.20 | | サラダ油 | 0.50 | |
| | | | 赤ワイン | 1.00 | | サラダ油 | 1.00 | | にんにく | 0.20 | | にんにく | 0.30 | |
| | | | サラダ油 | 1.00 | | ピーマン | 10.00 | | ごま油 | 1.00 | | 料理オイル | 1.50 | |
| | | | レンズまめ | 5.00 | | たまねぎ | 50.00 | | キムチ | 8.00 | | たまねぎ | 30.00 | |
| | | | じゃがいも | 40.00 | | にんじん | 10.00 | | キャベツ | 20.00 | | なす | 10.00 | |
| | | | たまねぎ | 40.00 | | ぶなしめじ | 5.00 | | たまねぎ | 25.00 | | ズッキーニ | 10.00 | |
| | | | なす | 10.00 | | 赤ピーマン | 5.00 | | にんじん | 10.00 | | トマトホール缶 | 30.00 | |
| | | | ズッキーニ | 10.00 | | 鶏がらスープ | 0.20 | | にがうり | 10.00 | | トマトピューレ | 5.00 | |
| | | | トマトホール缶 | 15.00 | | オスターソース | 3.00 | | しょうゆ | 2.00 | | ケチャップ | 5.00 | |
| | | | レーズン | 3.00 | | 清酒 | 1.00 | | 清酒 | 1.00 | | 食塩 | 0.30 | |
| | | | ウスターソース | 4.00 | | みりん | 1.00 | | 砂糖 | 0.40 | | こしょう | 0.02 | |
| | | | 鶏がらスープ | 0.50 | | 砂糖 | 0.50 | | オスターソース | 0.30 | | 中濃ソース | 1.50 | |
| | | | 食塩 | 1.00 | | しょうゆ | 3.00 | | 食塩 | 0.30 | | 砂糖 | 1.00 | |
| | | | こしょう | 0.03 | | こしょう | 0.02 | | こしょう | 0.02 | | 鶏がらスープ | 0.50 | |
| | | | シナモン | 0.01 | | ごま油 | 0.50 | | | | | 水 | 30.00 | |
| | | | みりん | 1.00 | | バジル 粉 | 0.05 | | ミートボール | 30.00 | ★ | | | |
| | | | 水 | 40.00 | | | | | とうふ | 15.00 | | ベーコン | 5.00 | |
| | | | カレー粉 | 0.50 | | 肉入りワンタン | 20.00 | ★ | はるさめ | 5.00 | | レンズまめ | 15.00 | |
| | | | 小麦粉 | 5.00 | | たまご | 20.00 | 卵除去 | にんじん | 5.00 | | たまねぎ | 15.00 | |
| | | | バター | 5.00 | | チンゲンサイ | 15.00 | | 小松菜 | 15.00 | | にんじん | 8.00 | |
| | | | | | | トマト | 20.00 | | ねぎ | 5.00 | | キャベツ | 20.00 | |
| | | | キャベツ | 25.00 | | 水 | 120.00 | | 鶏がらスープ | 0.50 | | 小松菜 | 15.00 | |
| | | | にんじん | 5.00 | | 鶏がらスープ | 0.50 | | 水 | 120.00 | | 鶏がらスープ | 0.50 | |
| | | | きゅうり | 15.00 | | しょうゆ | 2.00 | | しょうゆ | 1.00 | | 食塩 | 0.40 | |
| | | | ホールコーン | 10.00 | | 食塩 | 0.20 | | 食塩 | 0.30 | | こしょう | 0.02 | |
| | | | 料理オイル | 2.00 | | こしょう | 0.02 | | こしょう | 0.02 | | 水 | 120.00 | |
| | | | レモン汁 | 2.00 | | ごま油 | 0.30 | | ごま油 | 0.50 | | | | |
| | | | 食塩 | 0.60 | | | | | | | | パイシート | 30.00 | ★ |
| | | | こしょう | 0.03 | | カクレベリー | 20.00 | ★ | アーモンド | 4.50 | | パイ缶 | 30.00 | |
| | | | 砂糖 | 1.00 | | 黄桃缶 | 20.00 | | 片口いわし | 3.50 | ★ | 砂糖 | 10.00 | |
| | | | | | | パイ缶 | 20.00 | | | | | バター | 3.00 | |
| | | | 牛乳 | 206.00 | | みかん缶詰 | 20.00 | | 牛乳 | 206.00 | | | | |
| | | | | | | 水 | 30.00 | | | | | 牛乳 | 206.00 | |
| | | | | | | カルピス | 15.00 | ★ | | | | | | |
| | | | | | | ロックアイス | 15.00 | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | 牛乳 | 206.00 | | | | | | | |