食物アレルギー対応確認用詳細献立表

7月8日		月曜日	7月9日		火曜日	7月10日		水曜日	7月11日		木曜日	7月12日		金曜日
ご飯(70g) なすと豚肉のみそ煮 厚揚げのそぼろ汁 牛乳 冷凍みかん			チキンライス オムレツ ジャーマンポテト レンズまめのスープ 牛乳			御飯(麦入)70g ほっけの一夜干し 豆のきんぴらごぼう どさんこ汁 牛乳			夏野菜カレーライス ゴーヤチップス パインクレープ 牛乳			サイミン 鶏とさつま芋の炒め物 シークワーサータルト 牛乳		
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
こめ	70.00		こめ	65.00		こめ	70.00		こめ	70.00		中華めん	70.00	
切断無圧扁麦ビ	2.00		切断無圧扁麦ビ	2.00		切断無圧扁麦ビ	3.00		切断無圧扁麦ビ	2.00		とりにく	10.00	
水	84.00		水	79.80		水	87.60		水	86.40		しょうが	0.30	
			バター	1.00					とりにく	30.00		サラダ油	0.50	
ぶたにく	30.00		とりにく	20.00		ほっけ	40.00		にんにく	0.20		えび	10.00	
にんにく	0.20		たまねぎ	20.00					しょうが	0.30		かまぼこ	4.00	★
しょうが	0.30		にんじん	10.00		ぶたにく	8.00		赤ワイン	0.50		もやし	10.00	
サラダ油	0.50		マッシュルーム	5.00		ごぼう	20.00		サラダ油	0.50		キャベツ	10.00	
えだまめ	5.00		ホールコーン	5.00		にんじん	10.00		にんじん	15.00		ねぎ	5.00	
なす	30.00		鶏がらスープ	0.30		大豆	5.00		たまねぎ	30.00		小松菜	10.00	
にんじん	5.00		ケチャップ	16.00		えだまめ	5.00		じゃがいも	20.00		水	80.00	
たけのこ	10.00		食塩	0.30		黄パプリカ	10.00		かぼちゃ	15.00		けずり節	3.00	
ねぎ	5.00		こしょう	0.02		サラダ油	1.00		なす	15.00		昆布	0.20	
赤みそ	7.00		サラダ油	0.50		砂糖	4.00		サラダ油	0.50		鶏がらスープ	0.30	
砂糖	1.50					しょうゆ	5.00		トマトホール缶	4.00		しょうゆ	4.00	
みりん	2.00		オムレツ	32.50	★	清酒	1.00		ウスターソース	3.00		食塩	0.20	
清酒	2.00					みりん	1.00		チャツネ	4.00		こしょう	0.03	
ｵｲｽﾀｰｿｰｽ	1.50		じゃがいも	70.00		白炒りごま	2.00		鶏がらスープ	0.50				
ﾄｳﾊﾞﾝｼﾞｬﾝ	0.01		たまねぎ	15.00		水	10.00		しょうゆ	1.50		とりにく	30.00	
ごま油	0.30		ベーコン	8.00					サラダ油	2.00		しょうが	0.30	
			こしょう	0.02		ぶたにく	10.00		バター	6.00		清酒	0.50	
ぶたにく	12.00		バター	0.70		清酒	0.50		小麦粉	6.00		しょうゆ	0.50	
生揚げ	30.00					サラダ油	0.50		カレー粉	0.50		でん粉	1.50	
にんじん	15.00		ウィンナー	5.00		じゃがいも	35.00		食塩	0.60		大豆白絞油	7.00	
しいたけ	0.30		レンズまめ	15.00		ホールコーン	8.00		こしょう	0.03		大豆	25.00	
わけぎ	5.00		たまねぎ	15.00		にんじん	5.00		水	80.00		でん粉	2.00	
けずり節	3.00		にんじん	8.00		ねぎ	5.00					さつまいも	30.00	
食塩	0.50		キャベツ	25.00		小松菜	15.00		にがうり	25.00		ピーマン	5.00	
水	120.00		小松菜	15.00		水	120.00		でん粉	1.00		砂糖	2.00	
しょうゆ	3.00		鶏がらスープ	0.50		けずり節	3.00		小麦粉	1.00		しょうゆ	3.00	
でん粉	1.00		食塩	0.40		バター	0.50		大豆白絞油	3.00		清酒	2.00	
水	1.00		こしょう	0.02		赤みそ	4.00							
			水	120.00		白みそ	4.00		パインクレープ	30.00	★	シークワーサータルト	40.00	★
牛乳	206.00													
			牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00	
冷みかん	70.00													