

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

7月1日 月曜日			7月2日 火曜日			7月3日 水曜日			7月4日 木曜日			7月5日 金曜日		
なすのマーボー豆腐丼 チャプチェ アーモンド小魚 牛乳			御飯(麦入)70g 鰯のヒリ辛焼き 塩肉じゃが 呉汁 牛乳			はちみつパン(50g) チリビーンズグラタン 切り干し大根の洋風スープ 牛乳			ブルコギのつけ丼 かぶのかき卵スープ 塩肉じゃが 牛乳			こぎつねずし 味噌炒り鶏 七タ汁 七タゼリー 牛乳		
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
こめ	65.00		こめ	70.00		はちみつパン	50.00		こめ	70.00		こめ	60.00	
強化米	2.00		切断無圧扁麦ビ	3.00		水	25.00		切断無圧扁麦ビ	2.00		昆布	0.10	
水	86.40		水	87.60					水	86.40		水	78.00	
なす	15.00					いんげんまめ	10.00		ぶたにく	35.00		米酢	8.00	
大豆白絞油	1.00		あじ	40.00		赤いんげん豆	10.00		にんにく	0.20		食塩	0.40	
しほり豆腐	70.00		しょうが	0.02		マカロニ	10.00		しょうが	0.20		砂糖	3.00	
ぶたにく	15.00		トウモロコシ	0.01		ぶたにく	20.00		砂糖	2.00		あぶらあげ	10.00	
サラダ油	0.50		しょうゆ	2.00		にんにく	0.30		ねぎ	10.00		とりにく	10.00	
たけのこ	10.00		清酒	1.00		しょうが	0.30		しょうゆ	3.00		にんじん	10.00	
にんじん	10.00		みりん	1.00		サラダ油	2.00		清酒	2.00		さやいんげん	3.00	
ねぎ	10.00					たまねぎ	30.00		みりん	1.00		しょうゆ	3.00	
しょうが	0.30		じゃがいも	50.00		にんじん	10.00		こしょう	0.02		砂糖	3.00	
にんにく	0.30		ぶたにく	10.00		マッシュルーム	10.00		ごま油	1.00		清酒	1.00	
赤みそ	3.00		清酒	1.00		じゃがいも	30.00		たまねぎ	30.00		みりん	1.00	
テンメンジャン	1.50		サラダ油	0.50		鶏がらスープ	0.30		にんじん	15.00		水	5.00	
しょうゆ	4.00		たまねぎ	20.00		水	20.00		にら	5.00		スクランブルエッグ	10.00	★卵除去
砂糖	0.20		にんじん	10.00		赤ワイン	1.00		もやし	15.00		白炒りごま	1.00	
ごま油	0.50		しらす	10.00		トマトホール缶	10.00		しょうゆ	2.00				
でん粉	3.00		さやいんげん	3.00		トマトピューレ	5.00		食塩	0.50		とりにく	20.00	
水	20.00		食塩	0.40		デミグラス	5.00		こしょう	0.03		サラダ油	1.00	
			重三温糖	2.00		小麦粉	2.00		サラダ油	2.00		ごぼう	20.00	
はるさめ	8.00		清酒	2.00		バター	2.00		白炒りごま	1.00		にんじん	15.00	
ぶたにく	15.00		こしょう	0.02		ウスターソース	1.00					れんこん	15.00	
にんにく	0.30		鶏がらスープ	0.50		チリパウダー	0.05		とりにく	10.00		じゃがいも	30.00	
しょうが	0.30		だし汁	15.00		食塩	0.20		かぶ	30.00		こんにやく	20.00	
サラダ油	1.00					こしょう	0.02		かぶ葉	5.00		水	30.00	
にんじん	15.00		ぶたにく	8.00		チーズ	8.00		たまねぎ	20.00		砂糖	2.00	
たまねぎ	20.00		ねぎ	5.00					にんじん	5.00		赤みそ	4.00	
キャベツ	20.00		にんじん	8.00		ベーコン	5.00		たまご	20.00	卵除去	しょうゆ	1.00	
しいたけ	0.30		ごぼう	8.00		にんにく	0.20		水	120.00		みりん	2.00	
チンゲンサイ	10.00		小松菜	15.00		オリーブオイル	0.50		鶏がらスープ	0.50		清酒	2.00	
鶏がらスープ	0.30		だいこん	20.00		たまねぎ	15.00		しょうゆ	1.00				
清酒	1.00		とうふ	8.00		にんじん	5.00		食塩	0.20		手延素麺・冷麦	8.00	
オイスターソース	2.00		大豆	15.00		切り干し大根	3.00		こしょう	0.02		星ちらしかまぼこ	2.00	★
食塩	0.10		けずり節	3.00		エリンギ 生	10.00					とうふ	20.00	
こしょう	0.02		水	120.00		パセリ	0.50		ヨーグルト	70.00	★	にんじん	5.00	
ごま油	0.02		白みそ	4.00		鶏がらスープ	0.50					ねぎ	5.00	
			赤みそ	4.00		食塩	0.40		牛乳	206.00		小松菜	15.00	
						こしょう	0.03					水	120.00	
アーモンド	4.50		牛乳	206.00		水	120.00					けずり節	3.00	
片口いわし	3.50	★										昆布	1.00	
						牛乳	206.00					しょうゆ	1.00	
牛乳	206.00											清酒	1.00	
												みりん	2.00	
												食塩	0.10	
												七タゼリー	40.00	★

